

# بطاقة التطوير

الحد الأعلى 5  
الحد الأدنى 1

التاريخ  
الاسم

إلى أي مدى تعرف ما هو المجال الذي ترغب  
أن تمارس العمل فيه؟

ما مدى سهولة التواصل بالنسبة لك مع  
أشخاص لا تعرفهم؟

ما مدى معرفتك بما يتوجب عليك أن تفعل لكي تحسن  
من إمكانياتك في الحصول على عمل؟

ما مدى قدرتك على التعاون مع  
 الآخرين؟

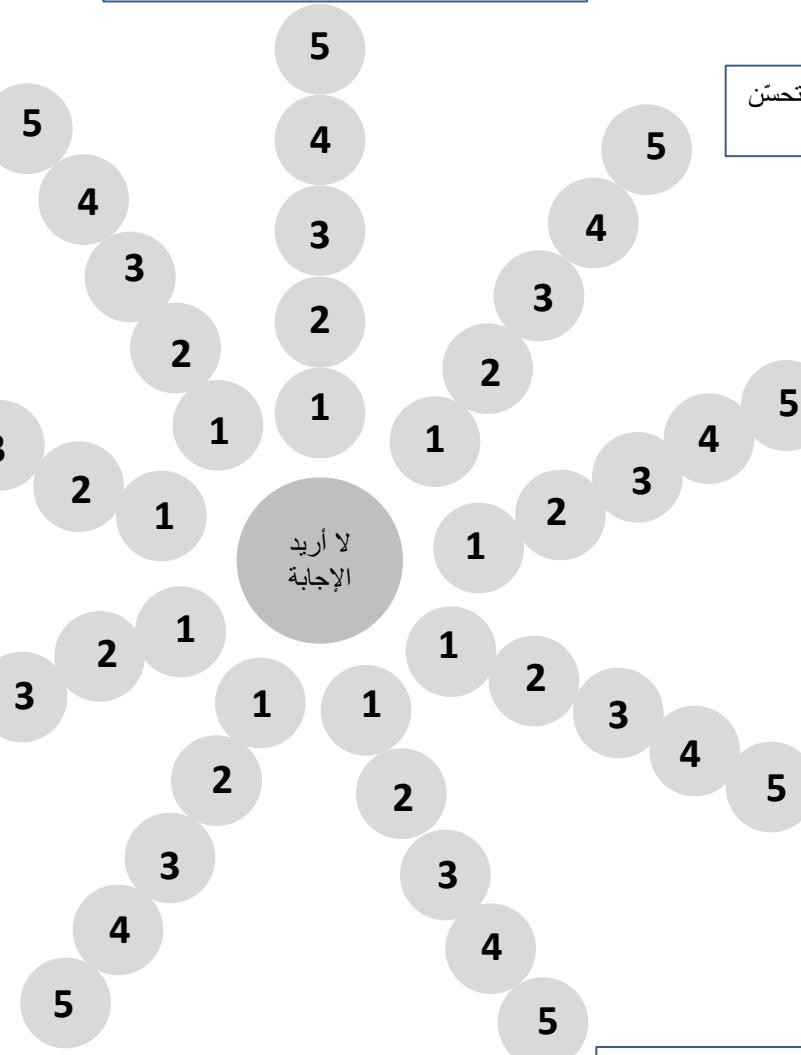
إلى أي مدى تعتقد أنه بإمكانك  
أن تنجح في ممارسة العمل؟

هل تحصل على الدعم من العائلة  
والأصدقاء عندما تحتاج إلى المساعدة؟

إلى أي مدى تعتقد أن مهاراتك يمكن  
استخدامها في مقر العمل؟

هل لديك وقت كاف في الحياة اليومية للتركيز على  
الحصول على عمل/المشاركة في نشاط أو  
 دراسات؟

ما هو رأيك حول قدرتك الصحية الكاملة (جسديا  
ونفسيًا) فيما يتعلق بإمكانية تنفيذ العمل؟





## كيف تبحث عن عمل؟ (بإمكانك الإشارة إلى عدة اختيارات)

- عن طريق نصائح في الصحف، على شبكة الإنترن特 أو بشكل آخر.
- عن طريق قاعدة بيانات في شبكة الإنترن特
- لقد تواصلت مع رب عمل اختياريا بدون أن تتم مناشدتي لذلك أو فرضه علي
- سألت عائلتي، أصدقائي ومحارفي إذا كانوا يعرفون من يمكن أن يساعدني في العثور على عمل
- قمت بتسجيل نفسي في مجموعة الموظفين البدلاء [vikariepool](#)
- تواصلت مع شركة توظيف القوى العاملة
- لا أبحث عن عمل (لأنني مريض أو لسبب آخر)
- لا أريد الإجابة

ما هو حجم المرتب الذي تريد الحصول عليه قبل اقتطاع  
الضرائب لكي توفق على عرض عمل؟

- كرونة/شهر \_\_\_\_\_
- لا أريد الإجابة/ لا أعرف
  - حجم المرتب لا يهم