



PROJEKTREDOVISNING

2021

Innehållsförteckning

<i>AFI Sötåsen</i>	3
<i>Aurum Locus</i>	5
<i>Cresco Creare</i>	7
<i>Elings ark</i>	9
<i>Friskvågen</i>	13
<i>Hantverksstegen</i>	14
<i>Level Upgrade</i>	16
<i>Måla för hälsan</i>	17
<i>Prerehab Gullspång</i>	20
<i>Prerehab Mariestad</i>	22
<i>Prerehab Töreboda</i>	23
<i>Promise Hjo</i>	25
<i>Rörsås Lantliv</i>	27
<i>Startgrid</i>	30
<i>Stärka individen</i>	32
Falköping.....	32
Hjo.....	33
Karlsborg.....	33
Skövde.....	34
Tibro.....	35
Tidaholm.....	36
<i>Vägen framåt</i>	37
<i>Ett friskare norra Skaraborg</i>	39
<i>Fördjupad samverkan Tidaholm</i>	40
<i>Kick Off</i>	42
<i>Rehabforum</i>	43
<i>Stoppa våldet</i>	45
<i>Tidig förstärkt samverkan</i>	46
<i>Vara frisk!</i>	48

Individinriktade projekt

AFI Sötåsen

Projektägare/Ansvarig part
Töreboda kommun

Period

Projektet avslutas 211231 och har varit ett samverkansprojekt inom MTG.

Bakgrund

Målgruppen är nyanlända som har svårigheter att ta till sig svenska språket och som har svårt att etablera sig på arbetsmarknaden. En grupp som är i behov av samordnande insatser för att närma sig arbetsmarknaden och som är aktuella för både kommun, hälso- och sjukvården och arbetsförmedlingen. Men många har också hel arbetsförmåga men som inte kommer till sin rätt på grund av allt för stora svårigheter i det svenska språket.

Projektet AFI har tillkommit för att vi tydligt sett ett behov och relevans av modeller för integrerade språk- och yrkesutbildningar. Allt för ofta dominerar insatser av den teoretiska delen vilket inte gynnar nyanlända som har svårigheter att lära in och som behöver längre tid att ta till sig svenskan.

På grund av Covid-19-pandemin och övergången till distansundervisning på SFI som pandemin medfört, så har inte insatsen kunnat genomföras till fullo så som det var tänkt och inte kunnat avslutas i enlighet med tidigare plan. Med anledning av det förlängs avtalsperioden att gälla också 2021-03-16 – 2021-12-31. Under 2021 nyttjas medel fortsatt för att stötta särskilt utsatta nyanlända som har svårigheter att ta till sig svenska språket. Förlängningen har haft målet att pröva en digital lösning för att stärka språkutveckling bland gruppen nyanlända som i dag har svårigheter att ta till sig svenska språket i tal och skrift.

Syfte

Uppnå språkprogression i gruppen utomeuropeiskt födda i Mariestad, Töreboda och Gullspång som leder till stegförflyttning mot en egen försörjning och bidrar till en minskad arbetslöshet i denna grupp.

Mål

Målet är att under hösten 2021 ha 15 deltagare och att deltagarna ska utvecklas i det svenska språket. Målet med projektet är också att hitta en ny arbetsmetod att implementera för fler deltagare ur denna målgrupp eller inom andra branscutbildningar och andra målgrupper.

Metod/Strategi

Arbetsförberedande insatser (AFI) har sitt ursprung på flera identifierade problem inom utbildning, arbetsmarknadsinsatser och arbetsmarknadsetablering för målgruppen nyanlända:

- Språkutbildning via SFI tar för lång tid
- Språkutbildningen är svagt kopplad till individens mål när det gäller framtida yrkesval
- Förkunskap hindrar målgruppen för att få en yrkesutbildning inom KOMVUX
- Bristande samordning mellan SFI, Arbetsförmedling, Arbetsmarknadsenhet och vuxenutbildning
- Arbetsmarknadsinsatser som har mer fokus på lön för att förhindra bidragsberoende vilket medför att språkutveckling tappas bort och anpassas inte ut på arbetsplatserna när det gäller utvecklingsplanerna.

Under 2021 nyttjas medel fortsatt för att stötta särskilt utsatta nyanlända som har svårigheter att ta till sig svenska språket.

Det ska ske genom ett digitalt språkpaket för 15 individer, med digitala språkkurser för olika yrkesroller och det kopplas mot våra jobbspår inom vård och omsorg, storkök, förskola och skola. Digitalt språktest kommer att genomföras vid uppstart för att verifiera språknivån och en inom projektet utsedd person ansvarar för uppföljning av språktester och kurser i yrkessvenska samt bidrar med löpande support. Det digitala språkpaketet ska efter projektperioden utvärderas och om det fungerar kan det användas inom SFI eller arbetsmarknadsinsatser. Under hösten så har Töreboda kommun upphandlat och skrivit avtal på 10 licenser med LINGIO där medel från Samordningsförbundet täcker en del och där egna medel har tillskjutits för att möjliggöra avtal och kunna påbörja användningen av appen. Den ger våra deltagare tillgång till LINGIO dygnet runt, individuell coachning varje vecka, svenska träning 24/7 och uppföljning både för oss och individen.

Resultat

Att vi nu har tillgång till 10 licenser där vi ska pröva och utveckla användandet av digital språkutveckling för kommuninvånare som haft svårt att lära sig svenska. 7 deltagare kommer att pröva denna och finns i dag inom vård och omsorg. Start blir under 2022 eftersom upphandlingen nyligen avslutats och Töreboda kommun har fått skjuta till extra medel för avtal om 10 licenser då det saknats drygt 25 tkr. Främst är det via socialtjänst som målgruppen hämtats men där man också är inskriven på Arbetsförmedlingen.

Analys

Pandemin har varit en utmaning initialt och har gjort att planeringen och genomförandet har förskjutits. Vidare så har Arbetsförmedlingens reformering också haft inverka på genomförandet då många har beviljats insats via fristående aktörer.

Projektet ska utveckla de utbildningsinsatser som erbjuds målgruppen och som går utanför det som vi benämner de traditionella insatser som i dag ges. Tanken är självklart att individen snabbare ska nå relevant språk- och yrkeskompetens men också en större förståelse för den svenska samhällsfunktionen. Projektet i sitt ursprung har haft målet att den språkliga och yrkesmässiga kompetensen ska bidra till hållbara anställningar för målgruppen där vidareutbildning ska vara målet längre fram. Då vi inte riktigt kommit igång med den digitala språkundervisningen så har vi i dag svårt att uppge vad projektet bidragit till.

Men tanken med projektet är fortsatt följande:

- Förbättrade verktyg (arbetssätt/metoder och utbildningsmaterial samt samverkansformer mellan lärare)
- En integrerad yrkes- och språkutbildningsmodell
- Stärka förutsättningar för effektivare samverkan mellan SFI, AME, Vuxenutbildningen, näringsliv och övriga relevanta samverkansaktörer på arbetsmarknaden.
- Snabbare och effektivare än nuvarande metoder
- Leda till hållbara anställningar som ytterligare leder till hållbar anställning vilket också påskyndar utvecklingen i det svenska språket. På sikt ska detta möjliggöra fördjupad utbildning till undersköterska, barnskötare och andra bristyrken.
- Bättre hälsa och innanförskap för målgruppen.

Aurum Locus

Projektägare/Ansvarig part
Karlsborgs kommun

Period
200501-211231

Bakgrund

Karlsborg är likt många mindre orter, ett samhälle med stora utmaningar. Arbetsmarknaden är starkt präglad av försvarets närvaro och det geografiska läget och det i kombination med Arbetsförmedlingens förändring, gör det praktiskt utmanande att bygga insatser som kan möta arbetsmarknadens krav. Kostnader för försörjningsstöd ökar och de människor som av olika anledningar befinner sig långt ner på samhällsstegen behöver ihållande och samordnade insatser för sin förflyttning.

Syfte

Projektet vill öka deltagarnas motivation, hälsa, mobilitet, kontaktnät och kommunikationsförmåga.

Mål

Deltagarna ska göra stegförflyttningar mot egen försörjning. Projektet vill lyfta fram och marknadsföra människor och deras idéer. Skapa nya sätt att få individens behov och företagens krav att mötas.

Metod/Strategi

Med utgångspunkt i lösningsfokus vill vi genom projektet hitta individens drivkraft och inspiration, och genom en form av entreprenöriell rehabilitering som bygger på individens idéer och kreativitet, ska individen göra stegförflyttningar mot egen försörjning.

Resultat

Vi ser flera positiva effekter av projektet och det är fem personer som har gått vidare till anställning, en som är på väg att bli anställd och en person har startat ett eget företag. Utöver detta så ser vi över lag inom verksamheten att det lösningsfokuserade perspektivet öppnar upp för både idéer och kreativitet. Deltagare gör stegförflyttningar genom att öppna upp sig och delta i samtal/aktiviteter.

Resultaten vi ser är övervägande positiva men på grund av pandemin så är resultaten inte i den omfattning som vi hade uppskattat. Under våren så hade till exempel arbetsmarknadsenheten intagsstopp vilket bland annat har bidragit till att vi inte har kunnat skriva in så många personer i projektet som vi hade önskat. När restriktionerna väl lättade efter sommaren så hade våra planerade insatser kommit att beröra alla på a-me, vilket vi fortsatt med fram tills projektets slut.

Under första delen av året så jobbade vi på distans och provade då på olika verktyg för att utveckla den digitala kompetensen. Vi spelade bland annat in informationsfilmer, vilket är något som vi fortsatt att utveckla.

Arbetsmarknadsenheten påbörjade tidigt i år en samverkan med en secondhandbutik där våra deltagare har varit delaktiga i den kreativa processen med att starta upp verksamheten. En av deltagarna som var med från början är nu anställd och arbetar 100% i butiken. Arbetet har löpt på väl under hela året och som ett resultat av detta så kommer butiken att bedrivas i kommunal regi från och med årsskiftet 2021/2022. Vi ser väldigt positivt på möjligheterna som butiken innebär för deltagare att utvecklas i. Både i yrkeskunskap och i mående och självkänsla. Vi ser tydligt att Aurum Locus, genom kreativitet och ideutveckling, speglas i arbetet med butiken vad gäller till exempel profilering, marknadsföring och att deltagare kommer med nya idéer.

Vi har under året fortsatt vårt arbete med våra interna insatser kopplat till jobbnycklarna. Genom att jobba med ett lösningsfokuserat förhållningssätt och via samtal med deltagare så ville vi än mer säkra upp kvalitativa insatser och generera stegförflyttning. Utifrån samtalen med våra deltagare så har vi kunnat lokalisera vissa

behov som återkommer. Utifrån dessa behov har vi skapat insatser som nu samtliga deltagare inom verksamheten tar del av. Vi har till exempel skapat en körkursgrupp då antal deltagare som inte ha körkort, eller kunskap om hur en kan skaffa ett körkort, är stort. Vi vill med denna insats stärka individen och motivera till körkort för att öka sina förutsättningar till att komma närmare arbetsmarknaden. Vi har köpt hem litteratur och införskaffar fler datorer. Gruppen träffas två gånger i veckan tillsammans med en handledare.

Vi har gjort en jobbsökningsgrupp då vi ser att deltagare inte söker jobb i den utsträckning de behöver. Många gånger beror detta på okunskap och dåligt självförtroende. Vissa deltagare tycker inte att deras förmågor räcker till. Vi vill stärka våra deltagare till att bli en stark utmanare på arbetsmarknaden. Vår ambition är att denna insats ska lyfta individerna till att tro på sina egna förmågor istället för att fokusera på det som inte fungerar.

Ytterligare en ny insats är 7Tjugo. Under våren utbildades personalen på ame inom 7tjugo. På grund av pandemin blev uppstarten av deltagargrupp försenad men vi är sedan i oktober igång med en grupp och vi kommer att ha ett löpande intag framöver. Vår bedömning är att 7Tjugo öppnar upp för samtal som berör värderingar, normer, gränser och andra viktiga ämnen som många gånger är svårt att komma in på. Effekten blir att deltagarna får reflektera över sig själva, sin omgivning och lära sig att ta ansvar. Gruppen träffas en gång i veckan under tolv veckor totalt.

Inom projektet har vi fortsatt att utforska olika sätt att jobba med hälsa. Vi har kommit fram till att vi behöver ha en fast punkt varje dag för att skapa positiva hälsovanor. Sedan 1 oktober så startar vi varje dag med en timmes fys på vår kommunala idrottsanläggning. Deltagare uppger att de har blivit piggare, fått ökad rörlighet, har kunnat minska sina smärtstillande mediciner samt att det är lättare nu när träningen har blivit en vana.

Inom hälsonycklen har vi även haft ett upplägg med STC där vi har varit i deras lokaler en gång/vecka och med hjälp av en instruktör så har deltagarna fått massa kunskap gällande träning.

I september hade vi för andra året i rad ame:s triathlon. Loppet har kommit att bli en viktig del vårt hälsoarbete. Tillsammans med våra deltagare planerade och genomfördes ett lopp bestående av både simning, cykling och löpning. Utöver den fysiska utmaningen så är loppet en källa till både delaktighet och social hälsa. Vi anpassar loppet så att alla ska kunna delta i samtliga, eller någon, av sträckorna. Deltagarna får se både sig själva och andra deltagare klara av saker som de inte trodde var möjligt. Loppet fungerar både som ett startskott och som ett mål. Redan dagen efter loppet sa till exempel en av våra deltagare som har väldigt ont i kroppen "nästa år ska jag och vara med". Den här deltagaren har nu påbörjat sjukgymnastik och deltar i våra hälsosatsningar. En stor vinst med loppet är att vi skapar ett gott exempel för deltagarna. Det är ofta som vi kan använda deltagarens insats i loppet som ett gott exempel på sin egen förmåga. Att det omöjliga är möjligt.

Hur många deltagare har varit inskrivna under 2021 och vilken part har remitterat deltagarna?

Totalt är det 10 personer som har varit inskrivna i projektet under 2021. Samtliga av dessa personer uppbar försörjningsstöd vid inskrivning i projektet och kom till oss via beslut från socialtjänsten (4:4)

Hur många deltagare har avslutats under 2021 och vad har de gått vidare till?

10 deltagare har skrivits ut under 2021. Fyra av dessa kommer att få fortsatt stöd via ordinarie verksamhet på ame då de skrevs in sent på året och innan beslutet om att avsluta projektet vid årsskiftet var klart.

- 5 personer har gått vidare till en anställning och 1 personer kommer att bli anställd i början på 2022.
- 1 person har startat ett företag.
- 3 personer har kunnat ökat upp sin tid på ame och kommer att fortsätta att få extra stöd via ame.

Analys

De fortsatta framgångsfaktorerna är att vi har stor möjlighet att testa olika format och aktiviteter. Att vi också har möjlighet att ta in nya tankar och idéer i den befintliga verksamheten gör att det känns "på riktigt", både för deltagare och personal. Ytterligare en framgångsfaktor är att det inom ramen för projektet skapas så mycket

mer tid för varje deltagare. Vi har via projektet möjlighet att lyssna in deltagare på ett djupare plan och där fånga upp det som framkommer.

En svårighet är, inte helt oväntat, att driva projektet under rådande pandemi. Flertalet aktiviteter har fått ställas in och det har varit svårt att få in nya deltagare då det har varit intagsstopp. Detta var som mest utmanade fram till sommaren. För att möta detta så har vi bland annat utökat vår digitala kompetens. Detta ser vi som en positiv utveckling för verksamheten men det är fortfarande en utmaning att övervinna språkbarriärer som råder mellan flera av våra deltagare. En annan svårighet är samverkan med arbetsförmedlingen. Vi har provat några olika sätt för att stärka samverkan men ännu inte lyckats hitta rätt. Vi har dock tagit steg i rätt riktning och det finns sedan i höstas en dialog mellan oss.

För de deltagare som idag har en anställning har det fungerat väldigt bra med arbetsgivaren. Vi har haft stora utmaningar med att komma till beslut gällande lönestöd från arbetsförmedlingen. Det tar ofta lång tid och skapar därför mycket längre processer än vad vi hade önskat. Detta är något som vi har lyft och försöken för att nå än mer samverkan fortsätter.

Vår ambition har varit att fortsätta leva upp till de mål som är satta, trots rådande situation med restriktioner kring Covid-19. Det har absolut inte gått den vägen vi hade planerat för men, flexibilitet och anpassning har fått vara ledord under hela året. Vi skulle säga att det är detta som har gjort att vi trots allt har fått ut flera deltagare i anställning samt att vi har kunnat skapa och implementerat flera insatser. Som alltid i projekt så finns det en viss risk att idéer och handlingar stannar i projektet och upphör när projektet avslutas. Vi har medvetet jobbat för att hitta verktyg som ska kunna användas och bedrivas i ordinarie verksamhet. Det har vi verkligen lyckats med. Samtliga insatser som har tagits fram bedrivs redan nu, och kommer att fortsätta bedrivas, i vår ordinarie verksamhet.

Cresco Creare

Projektägare/Ansvarig part
Samordningsförbundet Skaraborg.

Period
210101-230228

Bakgrund

Projektet arbetar med deltagare från 12 kommuner i Skaraborg i behov av stöd inom målgrupperna; psykisk ohälsa, missbruksproblematik och utrikesfödda. Visionen med projektet är att fler individer når arbete/studier med hjälp av en samordnad Skaraborgsmodell.

Syfte

Testa och utveckla BIP-modellen till en "Skaraborgsmodell" och genom att arbeta med indikatorerna förflytta deltagarna mot arbete samt kunna mäta deltagarnas progression. Även att utveckla samverkan inom kommunens olika enheter samt mellan parterna i samordningsförbundet.

Mål

- 30% av deltagarna har fått arbete/påbörjat studier.
- 50% av deltagarna har påbörjat arbetslivsinriktade åtgärder.
- Av de som inte närmast sig arbete/studier har 90% fått en mer strukturerad vardag.
- Deltagarna har fått ett flexibelt och fördomsfritt stöd.
- Samverkan och kunskap om varandra har ökat hos parterna i Skaraborg

Metod/Strategi

Den danska BIP-studien lägger grunden för en metod där kartläggning och uppföljning av individens arbetsförmåga mäts och förbättras med hjälp av progressionskort. Uppföljning sker via progressionsmätningar samt sus.

Resultat

31 december 2021 hade Cresco Creare 165 deltagare totalt enligt sus. 87 av dessa är kvinnor, 78 är män. 30 deltagare har avslutats.

58 % av deltagarna har försörjningsstöd, 26 % sjukpenning och 13 % aktivitetsersättning, 3 % sjukersättning. 88 % tillhör målgruppen psykisk ohälsa, 10 % utrikesfödda och 7 % missbruksproblematik. Några har alltså registrerats på fler än en målgrupp.

26% av de som avslutats har gått i arbete på 100%, 8,7% har gått till förstärkt samverkan mellan Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen, 4, 35% har påbörjat studier, 8, 7% har avslutats pga. försämrat hälsotillstånd, 13% har avslutats pga. flytt, 13% är nu arbetssökande, 4, 35% har avslutats pga. föräldraledighet.

Samverkan

Det skiljer sig mellan orterna avseende vilken utveckling som gjorts avseende samverkan. Vissa kommuner har nu tätare kontakt med andra enheter såsom bistånd, boendestöd samt socialpsykiatri. En del kommuner har utökat sin samverkan med vården och använder sig av deras grupper såsom vardagsrevidering i arbetet med deltagarna.

Flexibilitet och fördomsfrihet

Cresco Creare arbetar kontinuerligt med att ha ett flexibelt och fördomsfritt synsätt hela tiden och processtöd har getts av jämställdhetskonsulten till kommunerna och utbildningar i jämställdhet samt diskriminering har hållits under året. Det finns en del utmaningar avseende regelverket hos kommunerna avseende arbetet med deltagare som har ett missbruk som gör att det inte blivit så flexibelt som planerat.

Det är svårt att ännu påvisa något resultat av detta men en enkät har utformats för att följa upp deltagarnas upplevelse av hur de blir bemötta. Detta påbörjades dock 1 januari 2022 så det finns inga resultat att redovisa för 2021.

Analys

Eftersom det handlar om 12 kommuner är det olika förutsättningar i samtliga kommuner. Det finns olika remissförfarande, olika insatser för deltagarna och samverkan inom kommunen ser också olika ut.

En framgångsfaktor är att det bildats ett nätverk som tillsammans har möjlighet till erfarenhetsutbyte och lära sig av varandra. Det finns mycket kunskap inom nätverket. Grupparbete hålls regelbundet för att arbeta med de frågor som är utmanande i projektet.

Det finns även en referensgrupp bestående av de olika parterna där de lär av varandra och ökar kunskapen.

Workshops har genomförts där Försäkringskassan bidragit med information om ersättningar, deras bedömningar och deras möjligheter att bidra med olika resurser.

Det finns en tradition av att snabbt ta ställning till vilken aktivitet som en deltagare ska anvisas till. I Cresco Creare vill vi att hela livssituationen ses över och att man arbetar med indikatorer för att nå progression. Det är därför en utmaning att innan samordnarna tänker aktivitet verkligen ha identifierat vilka indikatorer som deltagaren bör arbeta med tillsammans med samordnaren. Det behöver inte handla om en aktivitet och det tankesättet behöver ändras för att nå progression och att den ska hålla över tid. Under året har tankesättet ändrats och verktygslådan därför vidgats avseende basala insatser som kan pågå parallellt med progression mot arbete.

Avseende remittering uppstår ibland frågetecken från såväl remitterter som samordnare vilket vi tillsammans försöker lösa. Det fungerar oftast. Den största utmaningen är att det på vissa orter är ett sådant stort behov så att kösituationer uppstår.

Gällande målen har Cresco uppnått 25% till arbete i nuläget. Riktigt så många har inte gått till förstärkt samverkan och det är möjligt att samordnarna faktiskt kan lämna dem vidare men behåller dem lite längre än vad de egentligen behöver. Detta bör vi titta vidare på. Sedan har det visat sig att många av deltagarna står långt ifrån arbetsmarknaden och behöver en del basala insatser och arbeta med rutiner innan det är möjligt att påbörja ett arbete.

Det arbetet samordnarna och deltagarna gör står absolut i relation till att nå målet en mer strukturerad vardag.

Elings ark

Projektagare/Ansvarig part
Försäkringskassan

Period
200215 – 211231

Bakgrund

På grund av det höga sjukpenningtalet i Vara kommun genomfördes en förstudie (september 2017- februari 2018) med konceptet grön prerehabilitering på Elings ark, där deltagarna fick möjlighet till återhämtning i en grön miljö. Målgruppen står långt ifrån arbetsmarknaden och mer arbetslivsinriktad rehabilitering ligger för de här personerna lite längre fram, det finns behov av en förberedande och stärkande rehabilitering för att sedan kunna ta nästa steg vidare mot egen försörjning. Förstudien blev lyckosam och den förberedande insatsen finns tillgänglig för målgruppen igen sedan februari 2020.

Syfte

Syftet med insatsen på Elings ark är att deltagarna ska förflytta sig närmare arbetsmarknaden och egen försörjning så att sjuktal och långvarigt beroende av offentlig försörjning minskar.

Mål

Målet med insatsen är att deltagarna, efter genomförd insats, upplever sig ha bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga.

Metod/Strategi

Grön förberedande rehabilitering för 2 grupper/år á 12 deltagare (10-12 timmar/vecka), i sammanhängande 12 veckor. Upplägget utformas utifrån varje individ inom området djur och gårdsskötsel, kreativitet och skapande, kroppsliga aktiviteter och jag-stärkande övningar etc. Det finns god evidens för att djur och natur har god inverkan på människors hälsa och i kombination med kreativa aktiviteter i en lantbruksmiljö kan en väg framåt erbjudas.

Mål och målinriktning följs genom registrering i SUS och Samordningsförbundets självskattningsenkäter används vid uppstart och avslut. Styrgruppsmöten hålls regelbundet och månadsrapporter lämnas till samordningsförbundet.

Resultat

Nyorientering

Vi har återigen en deltagare som gått direkt ut på öppna arbetsmarknaden. Det har hänt flera gånger under våra år som prerehabiliteringsgård. Frågan som kvarstår blir alltid om deltagaren verkligen varit rätt bedömd,

kan man verkligen återhämta sig så fort och gå från vår verksamhet och direkt ut i jobb? Ja, det kan man. Man kan ha läkt ut grundproblemet men ännu inte hunnit uppdatera sig själv. Vi kallar det nyorientering. Vem är jag idag? Hur ser samhället ut idag? Var finns det plats för mig?

Det är många frågor som, speciellt de som varit borta från arbetsmarknaden och kanske också samhällslivet en längre period, bär på. Några har också själv- stigmatiserat sig och är fast i en identifikation med olika diagnoskriterier och har svårt att se sina egna styrkor.

Vårt koncept bygger på att skapa en avslappnande och tillåtande atmosfär där deltagarna kan spegla varandra, se styrkor och bekräfta varandra med vänlighet. I vardagliga samtal nyorienterar vi oss tillsammans. Det är en fantastisk upplevelse att vara med när någon reser sig med full kraft, tar över rodret till sitt eget liv för att försöka styra det dit hen vill. Det händer ibland trots att handläggare bedyrat att hen haft minst ett års rehabilitering kvar och även om vi till en början varit av samma åsikt.

Antal deltagare inskrivna 2021

Totalt under året har vi haft 36 platser till förfogande och 16 platser har tillsatts.

År 2021 innebar en del ej tillsatta platser. Vid årets första omgång klarade remitterna bara av att tillsätta två av platserna, i den andra omgången endast fyra. Läget var dåligt då vår verksamhet bygger på gruppverksamhet. Åtgärder vidtogs då läget inte kändes bra, vi ändrade vårt avtal med kommunen och strök de två omgångar vi skulle genomföra på sammanlagt tjugo veckor under höst och vinter och satte in endast en omgång på tolv veckor där remitterna i samverkan kunde tillsätta hela tio platser!

Kön/ ålder 16 deltagare:

1 man 30- 50 år, 7 kvinnor 20- 35 år, 4 kvinnor 36- 45 år, 2 kvinnor 46-58 år, 2 kvinnor 58- 65 år.

Remitter:

Vara kommun: HR, AME/ Cresco Creare, Försörjningsstöd, Vårdcentralen samt Försäkringskassan.

Resultat kopplat till mål och syfte

Vi har under år 2021 använt oss av två olika skattningsystem varför vi redovisar deltagarna som två olika grupper. I framtiden skall vi använda oss av Samordningsförbundet Skaraborgs framtagna skattningsenkät som sedan skall sammanställas och redovisas digitalt.

Huvudfokus är aktivitetsnivå och hälsa.

De första 6 deltagarna:

- 83% ökade sin aktivitetsnivå med upp till två steg
- 83% ökade sin psykiska hälsa med ett steg
- 67% höjde sin fysiska hälsa med ett steg
- 67% ökade känslan av balans i tillvaron med ett till tre steg.
- 67 % hade ökat sin syn på framtiden med upp till två steg.

De 10 sista deltagarna:

- 60% ökat sin aktivitetsnivå
- 40% ökade sin psykiska hälsa
- 50% höjde sin fysiska hälsa

På gruppnivå i gruppen med 10 deltagare kan man bland annat se att:

- Självkänslan ökat 5 steg
- Förmågan att koncentrera sig ökat 9 steg
- Förmågan att förstå instruktioner ökat 7 steg
- Känslan av balans i tillvaron ökat 11 steg
- Känslan av välbefinnande/ tillfredsställelse i livet ökat 7 steg.

Vår egen skattning

För vår verksamhet är det viktigt att även få svar på frågor som direkt rör oss som handledare och därför använde vi oss vid samtliga skattningar av vårt eget skattningsformulär som bland annat innehöll frågorna:

1. Hur har handledarnas sätt att bemöta/ stödja dig varit?
2. Har du känt dig "synlig" på Elings ARK?
3. Har du lärt dig några nya förhållningssätt att hantera livet på?
4. Sammanfattningsvis- Hur har din tid på Elings ARK varit?

De 16 deltagarna skattade: (skattningsskalan går från 1-6).

1. 16 skattade 6 poäng.
2. 15 skattade 6 poäng och 1 skattade 5 poäng.
3. 5 skattade 6 poäng, 3 skattade 5 poäng, 5 skattade 4 poäng och 3 skattade 3 poäng.
4. 16 skattade 6 poäng.

Våra deltagare har efter aktiviteten hos oss gått vidare till:

Under 2021 avslutade 15 stycken sin aktivitetsperiod hos oss, en slutade tidigare då hen var redo att återgå i arbete på den öppna arbetsmarknaden. När det gäller vad de 15 gick till har vi ännu inget resultat. Men vid uppföljningssamtalen var målet för minst två att de skulle in i samverkan FK/AF, flera yngre deltagare var i behov av rehabilitering. De mer osynliga framgångsfaktorerna där vi stöttade flera att försöka få ordning på sin boendesituation, någon till och med skaffade sin första egna lägenhet, för att orka fokusera framåt mot arbete syns inte nu men säkerligen i framtiden.

I fortsättningen skall våra deltagare registreras i SUS, något som gör det lättare att få tillgång till statistik för uppföljning av vad som verkligen tar vid när de slutar hos oss.

Analys

Det låga antalet deltagare

Såklart var det inte lätt för remittenterna att hitta deltagare till vår verksamhet när rädslorna för att bli sjuk i Corona spred sig som mest. Det är de som motiverar deltagare i första ledet.

Men när vi stod med två och senare fyra deltagare under våren tog vi oss en funderare, ringde runt och pratade med olika handläggare. Vissa var mitt uppe i en omorganisation, några hade helt enkelt inte tid att söka efter lämpliga deltagare och andra pratade om att de, även om de ville inte kunde remittera till oss när de remitterat till Cresco Creare, ett relativt nystartat projekt med bra mål och visioner. Vi ser gärna samarbeten och absolut inte konkurrenssituationer när det gäller att hjälpa människor så vi tog kontakt med Samordningsförbundet Skaraborgs processtödjare som i sin tur hjälpte oss komma i kontakt med ansvariga för Cresco Creare. De var öppna för samarbete med oss och kom ut och besökte vår gård. De informerade oss om att det inte fanns några hinder att remittera till dem och oss samtidigt, det skulle till och med kunna bli väldigt bra. En längre planering för deltagaren hos dem och samtidigt aktivitet hos oss. Vi återvände till nätverket med remittenterna och kommunicerade ut att det inte fanns några hinder.

Det blev inledningen för ett mycket bra samarbete med Cresco Creare som själva remitterade minst 6 av de 10 deltagarna till sista omgången. Dessutom ordnade de med en chaufför som hämtade och lämnade de yngre deltagarna hos oss då de saknade körkort och/ eller bil. Samtliga remitterter var tillgängliga som stöd/ bollplank när det dök upp problem under aktivitetsperioden hos oss. Det blev bra!

Start- och slutdatum

Under vår analys stod det klart att ännu en försvårande faktor för antalet deltagare till vår verksamhet var start- och slutdatum på varje omgång. Vi hade flera skarvar från en omgång till en annan som inföll vid remitterternas "lågsäsong". Vi beslutade då att starta den sista omgången, på tolv veckor, sex veckor senare i remitterternas "högsäsong". Detta innebar att sista omgången även slutade i remitterternas "högsäsong" vilket var en klar fördel för deltagarna som slapp lämna aktiviteten hos oss för att gå hem och åter falla in i passivitet.

Remitterterna

De flesta remitterter som remitterat deltagare till oss under året har bjudit in till samtal även om det varit nödvändigt att utföra det digitalt och de flesta har haft en plan för deltagarens fortsatta aktivitet/ arbete. Vi har hjälpt till med idéer utifrån vardagliga samtal med deltagaren om dennes motivation, kunskaper och talang.

Samarbete över gränserna

Samarbete över gränserna och kommunikation har varit framgångsfaktorer för år 2021.

Svårigheterna har vi tagit oss igenom metodiskt och analytiskt. Vi ringde runt och samtalade med remitterterna om vad de trodde var orsaken till vårt låga deltagarantal. Vi startade en mejlkonversation för att påminna remitterterna om när det var dags att leta efter nya deltagare, med datum och tider. Vi ordnade en öppen träff där handläggare och eventuella deltagare var välkomna att göra studiebesök på gården.

Avslutningsvis

År 2021 har inneburit mycket arbete med allt som egentligen inte rör vår kärnverksamhet, aktiviteterna med våra deltagare. Vi är glada att ha fått möta alla sexton kämpande människor som varje dag tar sig närmare målet om ett arbete och en egen försörjning. I de två första grupperna ökade 83% sin aktivitetsnivå och i den sista omgången ökade 60% sin aktivitetsnivå. Vi är glada över att vi hade möjlighet att ändra vårt avtal så att den sista omgången kunde fyllas med tio personer. Vi är stolta över att vi lyckades samarbeta så fint med alla berörda trots att Corona härjade och sist men inte minst är vi såklart överväldigade över att ännu en deltagare tog över sitt eget roder och gav sig av ut på öppna arbetsmarknaden för att styra sitt eget liv dit hen vill. Fantastiskt!

Friskvågen

Projektägare/Ansvarig part

Götene kommun

Period

170901-211231

Bakgrund

På grund av det höga sjukpenningtalet som var vid projektstart i Götene kommun, inklusive höga sjukpenningtal hos Götene kommun som arbetsgivare, har Samordningsförbundet - genom de samverkande parterna Götene kommun och Försäkringskassan samt utföraren Nya Mästers Handelsträdgård AB erbjudit den här förberedande insatsen sedan 2017-09-01.

Syfte

Syftet med Friskvågen är att deltagarna ska förflytta sig närmare arbetsmarknaden och egen försörjning så att sjuktal och långvarigt beroende av offentlig försörjning minskar.

Mål

Målet med insatsen är att deltagarna, efter genomförd insats, upplever sig ha bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga. Målet är vidare att deltagarna genom insatsen rustas för mer arbetslivsinriktad rehabilitering så som arbetsträning eller praktik och tar steg mot arbete eller studier.

Metod/Strategi

Aktiviteterna som genomförs är individuellt utformade. Exempel på aktiviteter är arbete med växter i trädgårdsmiljö, kreativa aktiviteter där deltagaren får använda händer och sinnet så som målning, skulptering, lera och handarbete samt mindfulness, yoga, avslappning och lättare motion. Aktiviteter finns tillgängligt fem dagar i veckan.

Mål och målinriktning följs genom registrering i SUS och Samordningsförbundets självskattningsenkäter används vid uppstart och avslut. Styrgruppsmöten hålls regelbundet och månadsrapporter lämnas till samordningsförbundet.

Resultat

1 januari fick vi öka till 16 platser på friskvågen. När vi avslutar året har vi 15 aktiva deltagare och 2 vilande.

Jeanette, Natalie och Marie är på väg mot nya aktiviteter men har fortfarande en fot kvar hos oss de startade under 2019 och alla 3 bor i Götene kommun. 1 från FK 2 från Soc.

2 deltagare från 2020 Helen och Madelene från Lidköping FK.

Vi har skrivit in 16 nya deltagare under 2021.

10 deltagare har avslutat och gått vidare. Varav 2 till praktik mästers och systembolaget, 2 till AME, 1 till arkus för utredning, 2 har ansökt om sjukbidrag, 2 har återfall i sjukdom. 1 har jag inte antecknat vart hon tog vägen.

Analys

Under året har vi anställt ny personal på grund av dödsfall. Det tar lite tid att få till nya rutiner och jobba bort sorg och saknad bland deltagarna.

Känner att vi är ett stabilt team som tar oss an 2022 och tackar för fortsatt förtroende att lotsa deltagarna mot arbetsmarknaden.

Det resultat vi ser just nu är att alla pratar mycket om vad de har för framtidsönskningar.

Pandemin är fortfarande ett problem, det är mycket bättre med fysiska möten och omsättningen på handläggare på försäkringskassan har varit hög det gör att deltagarna ständigt ska börja om och lära känna nya personer. Det är svårt via telefonen.

Alla deltagare gör framsteg och uttalar att de mår bättre av att komma till friskvågen. Det är efterfrågan på nya aktiviteter och vi gör vårt yttersta för att de ska få utvecklas så mycket som möjligt.

Under våren kommer vi att fokusera mer på konst, motion och KBT. Jag har personal med den typen av utbildning nu och det finns ett stort intresse i gruppen.

Vi ser fram mot 2022 och att få hälsa nya deltagare välkomna.

Hantverksstegen

Projektägare/Ansvarig part
Tibro kommun

Period
210101–211231

Bakgrund

Vid en längre sjukskrivning eller frånvaro från arbetslivet visade det sig att steget till att delta i en arbetslivsinriktad rehabilitering var stort och ofta blev allt för påfrestande. Idén om att erbjuda en form av återhämtning eller lugnare start mot en arbetslivsinriktad rehabilitering föddes, och när Folkuniversitetet visades kunna agera aktör började en prerehabilitering med inriktning på möbel och textilhantverk att formas. Hantverksstegen.

Syfte

Syftet med projektet är att deltagarna ska komma närmare eget arbete eller studier.

Mål

- o Minst 90 % av deltagarna ska uppleva att de har fått stöd i projektet som har varit till stor nytta för dem.
- o Minst 90 % av deltagarna ska känna att det finns en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd har upphört.

Metod/Strategi

Hantverksstegen erbjuder återhämtning och en lugnare start mot en arbetslivsinriktad rehabilitering/arbete eller motsvarande, genom stöd och olika hantverksaktiviteter på Tibro Hantverksakademi. Det handlar om motiverande och inspirerande aktiviteter i en kreativ miljö utifrån deltagarens intresse, möjligheter och med hänsyn till deltagarens hinder. Här får deltagarna vara en del av ett sammanhang och utvecklas som människor. Samordningsförbundets uppföljningsrutiner används.

Resultat

Vi har uppnått målet att minst 90 % av deltagarna ska uppleva att de har fått stöd i projektet som har varit till stor nytta för dem. Detta är en uppskattning utifrån hur det sett ut för deltagarna, alla deltagare utom tre har gått vidare till antingen arbetsträning eller fortsatt pre rehab. De tre som avslutat har inte berott på att de inte fått stöd i projektet.

De som gått vidare till arbetsträning eller vidare till annan pre rehab har kommit betydligt närmre eget arbete eller studier.

Inskrivna under 2021:

- 24 deltagare inskrivna under året.

Vilken part har remitterat deltagarna?

- Försäkringskassan, drygt 90%
- AME Karlsborg
- Cresco Creare Tibro

Analys

Framgångsfaktorer

God stämning och en kreativ miljö där deltagarna på individnivå är med och påverkar vad de skall göra för hantverk och vad de är nyfikna på att prova.

De får då råd och tips på vad de kan göra och svårighetsnivån, de får ofta göra arbetsprover innan de ger sig på det som skall bli det färdiga resultatet. Detta har visat sig bra, då de kan göra "misstag och fel" på provena för att sen ha känsla för hur det ska utföras.

Det är ofta vi får höra "Detta trodde jag aldrig att jag skulle kunna göra" "Har fått prova så många nya saker som jag aldrig trott om mig själv att jag skulle klara", "Tänk att det finns så mycket roligt att göra".

Att vi har rullande intag gör att det alltid finna nybörjare och de som varit med ett tag och kan hjälpa de nytillkomna, det är ovärderligt. Det stärker samarbetet och självkänslan hos den som kan dela med sig av kunskaper.

Svårigheter

- Att 20 veckor inte räcker till för alla då de har en längre sträcka att gå innan de är klara för arbete eller studier. Coronapandemin har även här ställt till det för de som varit sjuka särskilt vid flera tillfällen.
- Vissa diagnoser är en större utmaning och tar då mer av handledartiden.
- Coronapandemin har förstås också varit en utmaning gällande studiebesök, genomförande, uppföljningsmöten m.m. Sjukfrånvaron har varit högre då ingen fått komma vid symtom som kunnat tyda på Corona

Hur har ni tacklat de svårigheter som uppstått?

- Då det gått att öka veckorna för de som inte är redo eller att det tagit tid lång tid för att komma in i en annan pre rehab eller arbetsträning. Även de som varit sjuka vid ett flertal tillfällen har kunnat få förlängt.
- Jobbar lite extra med de som behöver det. Hjälper dem att komma över svårigheter, kan vara att göra ett moment för att de skall komma vidare.
- Vi tillämpat Skypemöten, telefonmöten i stor utsträckning. Största delen av året endast studiebesök digitalt eller per telefon. Som komplement till dessa samtal har vi skickat ut dokument med beskrivning av verksamheten samt med bilder på miljön och ett axplock av utförda hantverk och en vägbeskrivning inför inskrivningsmöte och/eller uppstart.

Vi har större delen av året använt ansiktsmask och alla deltagare har erhållit från oss ett visir. Handsprit och ytdesinfektion har använts dagligen. Under hösten när restriktionerna lättade kunde vi ta emot studiebesök av den remitterade och remittent digitalt. Då det inte finns några andra deltagare vid tiden för möten är det inga andra i lokalerna och det minimerar smittorisken samt att ansiktsmask använts.

I lokalen har vi utökat bordet med de fasta platserna för att öka avståndet mellan deltagarna och torkat alla beröringsytor som gått att torka med ytdesinfektion. Det har skapat en del merarbete men har fungerat.

Vi har bara behövt stänga en dag på grund av en deltagare som fick Corona och det var med god marginal för smittorisk, men vi gjorde det för att vara på den säkra sidan.

Hur fungerar intag och samverkan med remittent/aktör som ska ta vid efter avslut?

Ett problem tycks vara arbetsförmedlingen om det inte kommer framåt så att det blir en smidig övergång utan längre uppehåll. Upphåll längre än tre fyra veckor kan vara förödande för en del då de tappar rutinerna de arbetat upp under insatsen.

Hur ser ni på det resultat som uppnåtts genom projektet/insatsen, kopplat till mål och syfte?

Resultatet kan alltid bli bättre om man ser till hur många som går vidare till arbetsträning eller studier. Det beror förstås på hur långt ifrån arbetsmarknaden en person står eller hur problematiskt utgångsläget är.

Många som varit hos oss under året har gjort stora stegförflyttningar mot att komma ut i arbete eller studier.

54% har gått vidare till arbetsträning utav de 13 deltagare som avslutat sin 20 veckors aktivitet under året. Resterande 46% har gått vidare i annan pre rehab. De 3 har avbrutit aktiviteten i förtid är på grund av att hälsan inte klarat av aktiviteten. Två på grund av hälsoproblem en av andra orsaker då närvaron inte gick att upprätthålla trots insatser för att upprätthålla närvaron.

Balansen mellan dessa beror helt och håller på individens utgångspunkt. Många har haft längre sträcka att gå än 20 veckor.

Level Upgrade

Projektägare/Ansvarig part
Samordningsförbundet Skaraborg

Period
190701- 211231

Bakgrund

Level Upgrade är en fördjupning av Level Up och bedrivs sedan juli 2019 som en ordinarie verksamhet i varje kommun och i form av en avtalssamverkan mellan förbundet och respektive kommun. Målgruppen i Level Upgrade är personer i arbetsför ålder (18–64 år) oavsett remitterande instans och mentorer arbetar lösningsfokuserat där individens styrkor sätts i främsta rummet.

Syfte

Syftet är att fortsätta att arbeta med metodiken från Level Up och att den utvecklas och erbjuds för individer i behov av ett samordnat stöd i åldrarna 18-64 år, oavsett ersättningsform.

Mål

- Att alla nivåer i Level Up (1, 2, 3, 4) ska erbjudas deltagarna i Level Upgrade.
- Att det ska finnas en utsedd huvudmentor som ska vara kontaktperson till Samordningsförbundet.
- Att insatserna ska bedrivas utifrån 7TJUGO-metodik och empowermentpedagogik.
- Att insatsen ska erbjudas personer med ett behov av samordnat stöd oavsett ålder eller ersättningsform.

Metod/Strategi

Level Upgrade har en utarbetad struktur med en eller flera anställda mentorer i varje kommun. I Level ett möter deltagaren sin mentor i olika individanpassade aktiviteter, för att i nästa steg, Level två, gå vidare till en gruppverksamhet. Därefter följer Level tre där deltagaren har möjlighet att göra kompletterande utbildningar,

arbetsprövningar och/eller praktik. I Level fyra är tanken att deltagare ska komma i arbete eller studier och här finns mentorerna kvar som bollplank och säkerhetsnät för deltagare i ytterligare tre månader.

Resultat

Det har under 2021 sett lite olika ut gällande vilka nivåer som har erbjudits deltagarna i de olika kommunerna, främst med hänsyn till pandemin. Level 2 har t ex inte erbjudits i alla kommuner under pandemitiden, i stället för gruppverksamhet har man jobbat mer individuellt och gått från Level 1 direkt till Level 2. 7Tjugo har då använts på individnivå mellan coach och deltagare och det har fungerat bra. 7Tjugo är ett bra verktyg.

Insatsen har under 2021 nått 123 unika deltagare enligt uppgift i SUS. Ungefär hälften är personer i åldersintervallet 15-29 år och sedan representeras åldersintervallet 30-44 år och åldersintervallet 45-59 till nästan lika stor del, något större andel i gruppen 30-44 år. Lite fler män än kvinnor.

Vanligast är att deltagarna är i insatsen mellan ett och två år, men några är också redo att ta näste steg inom ett år och några blir kvar upp till tre år.

Deltagarna har kommit från Försäkringskassan och socialtjänsten.

Under 2021 har 45 deltagare avslutats enligt registrerade avslut i SUS. 17 deltagare har gått vidare till arbete, studier eller arbetssökande och 18 deltagare har fortsatt sin rehabilitering genom annan insats, exempelvis arbetsträning.

Utbildning i 7Tjugo och lösningsfokus har erbjudits kommunerna under året och i princip alla kommuner har haft minst en deltagare.

Analys

Överlag har det fungerat över förväntat att hålla mycket digitalt. Största utmaningen har varit att få deltagarna vidare ut i arbetsträning, då pandemin påverkat möjligheterna en del. En del kommuner har platser "i huset", vilket har underlättat. Vidare utmanande att få ut deltagare med ett bakomliggande missbruk/kriminalitet i en liten kommun där det är svårt att vara anonym. Även svårt när deltagarna behöver ta sig, då de flesta inte har körkort, att deltagarna i stor utsträckning har låg utbildningsnivå. Även utmanande att många är väldigt unga och behöver stöd också i vardagsstruktur.

Samverkan med remittent och aktör som tar vid efter avslut tycks fungera bra.

Projektet kommer övergå helt till befintlig verksamhet efter utgången av år 2021.

Måla för hälsan

Projektägare/Ansvarig part

Studiefrämjandet Lidköping-Skarabygden

Period

200301-230228

Bakgrund

Närmare hälften av alla sjukskrivningar beror på psykisk ohälsa. Det finns en stark kreativ motkraft som näst intill är outnyttjad i Sverige, nämligen bildterapi. Bildterapi är en förening av skapande och reflekterande samtal och är en syntes mellan psykoterapi och konstnärligt gestaltande. Utifrån detta formades Måla för Hälsan som finansieras i huvudsak av Allmänna arvsfonden och Samordningsförbundet Skaraborg står endast för en mindre delfinansiering

Syfte

Syftet med projektet är att via bildterapi och kreativitet hitta nya metoder som kan användas för att minska den psykiska ohälsan.

Mål

Att individer som deltagit i insatsen har en upplevd förbättrad hälsa och aktivitetsförmåga så att man kan gå vidare och delta i mer reguljär rehabilitering inklusive mer arbetslivsinriktade rehab

Metod/Strategi

Projektets upplägg bygger på en kombination av görande, varande, lärande och integrering. Metodmässigt arbetar vi processinriktat med måleri och samtal och hämtar kunskap och erfarenheter från de terapeutiska formerna av bildterapi. Arbetssättet är stödande och pedagogiskt till formen.

Resultat

Följande sammanställning grundar sig på en utvärdering med 15 frågor där varje deltagare har haft en skala på 1 - 6 (där 6 är bäst) för individuell skattning av eget mående samt hur de olika delarna av metoden har fungerat för dem inklusive live sammankomster med lokal på Studieförbundet till det senaste pandemiåret av online sammankomster. Utöver skattning finns utrymme för ett personligt reflekterande till varje fråga, vilket deltagarna eftertänksamt och ärligt bidragit med genomtänkt formulerade svar.

Halvåret juli - december har ytterligare tre grupper startat med jämna mellanrum, allt enligt projektplanen. Dessa grupper har inte än kommit till den skriftliga utvärderingsfasen i projektet. Däremot har de givit muntliga utvärderingar allt eftersom. Avstämning är med som en naturlig del av projektet där deltagarnas tankar och upplevelser är av största vikt. Deltagarna uttrycker att de värderar Måla för Hälsan sammankomsterna högt; att få känna tillhörighet i grupp, att bildövningar med de olika livstemanan upplevs vitaliserande och kunskapsberikande. Självinsikten ökar; att förstå sig själv och andra bättre, dela livsöden och lära sig hantera sin stresskänslighet bättre. För dessa tre grupper är det för tidigt att omnämna hur livet efter Måla för Hälsan kommer att utkristallisera sig. Deltagarna uttrycker överlag att de mår bättre, känner sig mer hoppfulla, har mer ork och klarar mer.

Nedan skattning är fram till september, utifrån ett skriftligt underlag från deltagarna som då hunnit gå klart.

Övergripande resultat, skattning, 1–6:

- Övergripande mående vid uppstart en 1a eller 2a • Övergripande mående halvvägs en 3a eller 4a
- Övergripande mående vid slutet en 4a, 5a eller 6a

Sammanfattning utifrån deltagarnas egna svar:

- Ökad reflektionsförmåga & självkännedom
- Höjd självrespekt och acceptans
- Stärkt självbild & förmåga att se och använda sig av sina resurser
- Utvecklad kreativförmåga och uppskattning av kreativa självuttryck
- Ökad förmåga till att välja och ta beslut
- Förhöjd vitalitetsaffekt och resurstillgång
- Nya verktyg för att handskas med livet
- Empatiökning med sig själv och andra. Igenkänningsfaktorn har varit berikande
- Socialsamhörighet stärkt. Gruppen mycket betydelsefull. Givit stöd, samhörighet och trygghet
- Jämnare dagsformsmående; bättre på att reglera sin ork/dagsform
- Nya målbilder - fått mening och hopp
- Gladare

I slutskedet av projektet har, de deltagare som är klara, tagit nya kliv i livet; som att studera på högskola, byta bostad, flytta ihop med sin parter, börjat på målarskola, skaffa barn, återgått till arbetet, allt från halv till heltid. Alla deltagare har rekommenderat MfH varmt för framtiden och önskar att många fick erfara en sådan rehabilitering. "Utan MfH hade jag inte varit där jag är idag" "Jag är så glad och tacksam för att jag fick delta" "Projektet levde mer än väl upp till mina förväntningar" "Hade ingen aning om att självuttrycks/bildprocesser kunde vara så starka och berörande. Ibland så tufft men i längden så givande". "Har fått ny kunskap och förståelse".

De gamla deltagarna har efter projektiden etablerat kamratgrupper. De samlades, var för sig, IRL vid tre olika tillfällen i september när alla restriktioner hade släppts. Tillfällena ägnades åt workshops samt bildgenomgång då även projektledare och handledare var på plats.

Måla för Hälsan dagen genomfördes lördagen den 20 november. En informativ dag med workshops. Utomstående besökare fick komma (små grupper pga pandemin) och prova på. Besökarna fick också möjlighet att ta del av ett urval målade bilder från projektet. Deltagarnas bilder fotas och dokumenteras och får visas i MfH sammanhang med deltagarnas godkännande. En stor mängd bilder var utprintade i A4 kopior och upphängda (som en utställning) i hela lokalen under olika teman.

Deltagare från de gamla grupperna anmälde sig också och fick en egen workshop. Det blev tydligt att de gamla deltagarna hade utvecklats och var mycket glada att se både sina och de andras alster samlade, vilket inte varit möjligt förut pga. pandemin. De tyckte också det var värdefullt att ha en workshop över gruppgränserna och få träffa deltagare från andra MfH kamratgrupper.

Analys

MfH är ett projekt som har fått anpassa sig efter rådande pandemi och överlevt dess påfrestningar. Att både projektledare och deltagare har, trots grundproblematiken stress och utbrändhet, hittat en verksam form där deltagarna mestadels har setts via Zoom och skapat sig en målarplats i hemmet.

De teman som MfH belyser, av existentiell karaktär, har varit extra viktiga under pandemin som för många människor har väckt olika former av ångest.

Lite fler än hälften, av alla deltagare som möts i verkliga livet, uppfattade övergången till Zoom okay och kunde, i och med den nödvändiga förändringen, se fördelar. Dock med reservationen att de redan hunnit mötas i verkliga livet och lärt känna varandra. De övriga var, pga. pandemin, glada över att det blev en fortsättning och att de fick en form av samhörighet och social tillhörighet. Dock kände de sig lite ensamma på hemmaplan och blev inte lika trygga i sitt eget skapande och processande. Gruppens närvaro och stöd i verkliga livet tyckte dom saknades.

P.g.a. den ihärdiga pandemin har tre av grupperna fått lov att påbörjat sitt deltagande i Måla för Hälsan projektet utan att träffas i verkliga livet. Dessa grupper har, trots det, visat (över förväntan) en förmåga att skapa kontakt och finna gemenskap och bygga upp en välfungerande gruppsammanhållning. Kanske har dessa grupper haft fördel av att projektledaren redan under 2020 fått lov att lägga om arbetsförutsättningarna och ha många online sammankomster. Dessa erfarenheter har legat till god grund för att utveckla en trygg och välfungerande arbetsmetod online för deltagarna.

Utifrån gruppdeltagarnas olika upplevelser på området har vi lärdom att dra. Hur och när skulle det gå att blanda online sammankomster med i verkliga livet sammankomster. Kan enbart Zoomträffar vara en alternativ lösning i vissa lägen? Kan erfarenheten mellan IRL och online ge oss en ny och breddad modell i framtiden?

De deltagare som är färdiga och som inte kan skatta sitt allmänna mående lika högt som övriga deltagare omnämner deras fysiska mående som den bidragande orsaken. Att de förutom utbrändhet haft svåra fysiska problem - främst i form av kronisk värk. Och att de vid sidan om Måla för Hälsan har kämpat med att få rätt diagnos och rätt behandling inom vården.

Däremot understryker dessa deltagare att MfH har givit dem en fördjupad självkänedom som underlättar i vardagen och givit dem ett stabilare psykiskt mående med bättre självkänsla/självförtroende, en utvidgad kreativ förmåga, samt sist men inte minst fått uppleva glädjen i att vara i en grupp där de känner sig bekräftade och värdesatta utifrån den dom är.

Det tycks som att deltagarna överlag, efter genomgången projekttid, bär med sig ett större toleransfönster mot stress, vilket är en signifikant målsättning för projektet.

Möjligheten till etablering av kamratgrupper har visat sig vara betydelsefull. Likaså vikten av att samla alla gamla deltagare med en Måla för Hälsan dag. Något att ha i åtanke inför framtida planeringar.

Rekrytering sker genom att personer som är intresserade av att delta i Måla för Hälsan hör själva av sig till projektledaren för en första intervju innan en eventuell plats i programmet kan erbjudas. Bedömningen grundar sig mycket på individens motivation, vilja och orknivå. (ingen förkunskap i måleri behövs)

Information och tips om att projektet finns sker genom Försäkringskassan, Vuxenpsykiatri, vårdcentraler, Företagshälsovården och annan rehabverksamhet som Grön rehab och friskvågen. Eller genom tips från tidigare deltagare.

Prerehab Gullspång

Projektägare/Ansvarig part
Gullspångs kommun

Period
210101-211231

Bakgrund

Individer som befunnit sig i en längre sjukskrivning eller på annat sätt varit långvarigt utanför arbetsmarknaden har visat sig att med en individanpassad och successivt stegrad insats, så kallad prerehabilitering, kunna uppnå en förbättrad hälsa och ökad aktivitetsförmåga så att individen därefter är mer rustad för att kunna delta i en mer ordinarie eller reguljär rehabilitering alternativt gå direkt vidare till arbete eller studier

Syfte

Syftet är att stötta deltagarna att komma närmare ett eget arbete eller studier genom en prerehabiliterande insats som har som mål att stärka individen, så att individen efter insatsen har en upplevd bättre hälsa och upplevd bättre aktivitetsförmåga.

Mål

Deltagaren och anvisande myndighet skall ha underlag för fortsatt planering i arbetslivsinriktad rehabilitering.

Deltagaren skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning.

Metod/Strategi

Vi erbjuder aktiviteter i grupp eller individuellt anpassat efter personernas individuella utvecklingsplan. Gruppmöten sker minst en gång i veckan, men oftast minst tre gånger i veckan i form av olika temaveckor, men också möten och aktiviteter individuellt med inriktning på motivation sker utefter behov. Mötena syftar till att förbättra hälsan hos individerna och för att öka deras aktivitetsnivå.

Temaveckorna innefattar övningar och information om ämnen så som hälsa, studier, fritid, jobbsökande och ekonomi och rullar över året varannan vecka. De veckor som inte är temaveckor så är det motiverande samtal med fika och socialisering på gruppmötena.

Kartläggning och individuell handlingsplan är det vi upprättar tillsammans med individen och sen utgår ifrån. Meningsfulla hälsofrämjande aktiviteter individuellt eller i grupp för att öka den positiva synen på deltagarnas egenupplevda aktivitetsförmåga. Vägledning och coachning till insatser, samt aktiviteter som kan vara nästa steg i arbetslivsinriktad rehabilitering. Vi arbetar även med gruppaktiviteter och individuell planering och/eller annat upplägg/planering som alltid anpassas efter deltagarnas behov för att öka deras hälsa och för att de ska komma närmare självförsörjning eller klara av fortsatt arbetslivsinriktad rehabilitering eller annan insats.

Motiverande samtal i kombination med skalor har varit bra för att tillsammans med deltagare få fram en bildlig utveckling över situationen. Vi brukar även rita upp bildliga kartor med olika delmål som man kryssar i allt eftersom individen utvecklas och gör framsteg i insatsen. I några ärenden har Pre-rehab varit en insats kombinerad med Cresco Creare, eller stegförflyttning mellan insatserna.

Resultat

Totalt under året så har 14 unika individer varit inskrivna i projektet varav 6 (7) kvinnor och 8 män. Statistiken visar 15 deltagare då en kvinna varit ur och sen in igen i pre rehab under året.

Totalt har 12 av dessa individer skrivits ut under året. (Varav en kvinna skrivits ut 2 gånger)

7 av dessa 12 deltagare, 5 män och 2 kvinnor gick vidare till annan rehabiliterande insats för att komma närmare självförsörjning.

5 av dessa som skrivits ut, gick vidare till jobb. 1 man och 3 kvinnor gick vidare till hundra procentiga osubventionerade anställningar på den reguljära arbetsmarknaden. 1 man som skrevs ut gick till en subventionerad anställning.

Vi upplevde under året att många av deltagarna i Pre rehab växte under insatsen och fick ett större självförtroende och därmed enklare att själva, utan väldigt mycket stöd och motivation kunde kontakta potentiella arbetsgivare eller andra myndigheter. Vi såg också hur många vågade ta steget vidare och bli utskrivna från Pre-rehab, till andra verksamheter även om många ville vara kvar i vår verksamhet under övergångsperioden tills dem acklimatiserade sig till sin nya miljö. Detta så att vi kunde följa med och finnas kvar och stötta dem i början i den nya miljön.

Samtliga är under året remitterade från socialtjänsten förutom två som varit med i projektet efter dialog med deras handläggare på arbetsförmedlingen, en är remitterad från vuxenpsykiatri och en deltagare har varit självuppsökande och sökt upp oss på egen hand.

Analys

Framgångsfaktorer är att deltagarna får mycket motivation och extra stöd från personal att ta sig närmare självförsörjning med hjälp av projektet. Även att de får träffa andra individer i grupper på temadagar och gå igenom projektet med personer i liknande situationer som de själva. Där har vi tidigare sett att deltagarna när de har börjat lära känna varandra även kan stötta varandra. Individuell planering är också avgörande för att individer ska få rätt typer av anpassat stöd.

Svårigheter i projektet har varit främst i början av året med att få till gruppmöten i större utsträckning under pandemin. Detta har blivit lättare under andra halvan av året efter att vaccinationerna kommit igång och restriktionerna lättat men det har varit anpassat antal och anpassade lokaler.

Hur har ni tacklat de svårigheter som uppstått?

Vi har fått träffa individerna individuellt i större utsträckning och använda oss mer av telefonsamtal och annan digital kommunikation under första halvåret. Under det andra halvåret har vi kunnat träffas mer i gruppsammanhang med temadagar. Många möten med myndigheter och arbetsgivare har skett digitalt under perioden, även om arbetsförmedlingen vid ett fåtal tillfällen har besökt oss ute på plats under andra halvan av året.

Hur fungerar intag och samverkan med remittent/aktör som ska ta vid efter avslut?

Vad gäller intag till Pre rehab så blir vi oftast kontaktade av någon myndighet/verksamhet som vill få ut kommuninvånare i arbetsför ålder, som är i behov av samordnade rehabiliterande insatser i syfte att närma sig egen försörjning. Där det finns behov av att kartlägga och utreda omfattning av arbetsförmåga och vilka behov av stöd och anpassningar som behövs för att arbetsförmåga kan tas tillvara. Det händer även i sällsynta fall att individer själva som uppfyller kriterierna ovan kontaktar oss för att få stöd och hjälp genom projektet.

Dialoger brukar hållas löpande med remittenter under projektiden för att tillsammans med deltagarna dokumentera framsteg och se över individernas fortsatta planering. Mer samverkan kring ärenden med nedsatt arbetsförmåga(sjukskrivna) och aktuella för försörjningsstöd (SGI = 0) är ett viktigt utvecklingsområde.

Vid övergångsperioder till andra aktiviteter så brukar finnas kvar och följa upp till personen känner sig trygg hos den nya aktören och finns med som bollplank under övergångsperioden. Oftast träffar vi deltagaren tillsammans med aktören som tar vid efter avslut och lämnar vid behov en slutdokumentation.

Hur ser ni på det resultat som uppnåtts genom projektet/insatsen, kopplat till mål och syfte?

Resultaten för året har varit väldigt bra, då samtliga personer som inte kommit vidare i arbete eller studier som skrivits ut ur projektet har gått vidare med underlag för fortsatt planering till annan rehabiliterande verksamhet. Vi har också sett stora framsteg hos många deltagare som närmast sig arbete så till den grad att dom med stöd kunnat ta ett arbete och kommit in på en arbetsplats. Dessa har gått ur projektet som självförsörjande med osubventionerade eller subventionerade arbeten. Ett resultat av att vi arbetat tydligt med målet att dessa hela tiden skulle närma sig arbete, studier eller egen försörjning.

Som avslutning på 2021 inkom 5 remisser från integrationsenheten, 5 ärenden som kommer startas upp i januari. Diffus problematik.

Prerehab Mariestad

Projektägare/Ansvarig part

Mariestad kommun

Period

210101-211231

Bakgrund

Individer som befunnit sig i en längre sjukskrivning eller på annat sätt varit långvarigt utanför arbetsmarknaden har visat sig att med en individanpassad och successivt stegrad insats, så kallad prerehabilitering, kunna uppnå en förbättrad hälsa och ökad aktivitetsförmåga. Så att individen därefter är mer rustad för att kunna delta i en mer ordinarie eller reguljär rehabilitering alternativt gå direkt vidare till arbete eller studier.

Syfte

Syftet är att stötta deltagarna att komma närmare ett eget arbete eller studier genom en prerehabiliterande insats som har som mål att stärka individen, så att individen efter insatsen har en upplevd bättre hälsa och upplevd bättre aktivitetsförmåga.

Att på lokal plats kunna stötta från flera organisationer tillsammans så att man kan förenkla för individen, som annars har mycket energi att lägga på att åstadkomma de krav som ställs på dem. Svårigheterna är stora för t ex sjuka deltagare att kunna ta del av den hjälp som finns i glesbygd.

Mål

Deltagaren skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning. Deltagaren och anvisande myndighet skall ha ett underlag för fortsatt planering.

Mål: Deltagaren och anvisande myndighet skall ha ett underlag för fortsatt planering. Deltagaren skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning.

Uppnådda individmål 2021:

5 män och 7 kvinnor

Metod/Strategi

Utvecklingsplatser AME, Maria Nova Mariestad är en insats som riktar sig till en bred målgrupp. Insatsen arbetar efter ÅKA-modellen som står för Återhämtning-Kartläggning-Anpassning. Deltagare kan anvisas av Arbetsförmedlingen (Af), Försäkringskassan (Fk), kommunernas individ- och familjeomsorg (lfo), Primärvård eller Vuxenpsykiatri. För varje år har insatsen haft färre deltagare och insattiden har blivit längre. Detta speglar att målgrupper som remitteras till insatsen står längre ifrån egen försörjning än tidigare.

Insatsen huvuduppdrag är grundläggande motiverande och lågtröskelinsatser, kallad Pre-rehab. Insatsen har även haft kompetens för arbetsförmågebedömning.

Kartläggning och individuell handlingsplan enligt Supported Employment.

Arbetsförmågebedömning utförs enligt Model of human occupation, MOHO.

Målgrupp: 30-64 år, personer som pga. av ohälsa eller andra oklara omständigheter behöver en förberedande insats med arbetsförmågeutredning. Vid särskilda behov har deltagare < 30 år deltagit i insatsen.

Det kan vara 0-klassade, sjukskrivna, långtidsarbetslösa eller av annat skäl behöver en uppstartsperiod.

Resultat

Analys

Prerehab Töreboda

Projektägare/Ansvarig part

Töreboda kommun

Period

210101-211231

Bakgrund

Individer som befunnit sig i en längre sjukskrivning eller på annat sätt varit långvarigt utanför arbetsmarknaden har visat sig att med en individanpassad och successivt stegrad insats, så kallad prerehabilitering, kunna uppnå en förbättrad hälsa och ökad aktivitetsförmåga. Så att individen därefter är mer rustad för att kunna delta i en mer ordinarie eller reguljär rehabilitering alternativt gå direkt vidare till arbete eller studier.

Syfte

Syftet är att stötta deltagarna att komma närmare ett eget arbete eller studier genom en prerehabiliterande insats som har som mål att stärka individen, så att individen efter insatsen har en upplevd bättre hälsa och upplevd bättre aktivitetsförmåga.

Mål

Deltagaren skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning. Deltagaren och anvisande myndighet skall ha ett underlag för fortsatt planering.

Metod/Strategi

Rehab och utredningsavdelning har egen lego- industri och tillgång till kreativ verksamhet även tillgång till gym och simhall. Alla deltagare har olika schema efter sin förmåga, men verksamheten är öppen alla veckodagar 7:00 – 16:00 (utom fredagar 7:00–13:30). I verksamheten arbetar tre utredare och en industriansvarig.

Vad gäller pre-rehab så jobbar vi utefter 7tjugo metoden Empowermentpedagogik, vilket innehåller övningar som ökar förmågan att ta mer ansvar och bli mer motiverad till att bli delaktig i sin egen planering och framtid.

I pre-rehab insats ingår (utifrån individens behov) enskilda samtal, kartläggning, bygga upp rutiner, klargöra individens egen målbild, och det finns tillgång till CV-skrivande, SYV, coachkontakt, arbetsmarknadskonsulenter, språkstöd och målvägledning för de som kommit lite längre.

Resultat

Totalt så hade vi 32 personer i SUSAM, varav 20 remitterades från Socialtjänsten, 2 från vården/ vuxenpsykiatri, 9 från Försäkringskassan och 1 från frivården.

21 deltagare är avslutade i 2021, varav 9 är avslutade till arbete (lönebidrag eller kortare anställningar), 4 avslutade till vidare planering med Arbetsförmedlingen, 2 avslutade till folkhögskola, 1 avslutad till sjukskrivning, 3 gått över till Växtkraftprojekt, 1 tillbaka till vuxenpsykiatri och 1 tillbaka till frivården.

11 personer är fortfarande inskriva hos oss och vi fortsätter arbetet med dem i 2022.

Analys

Vår analys är till viss del samma som tidigare, att det handlar om att få människor att dyka upp i första läget för att sedan etablera en kontakt. Vi upplever fortfarande stora glapp i samverkan då det är svårt att få hela kedjan att dela ansvaret för en individs resa, vad gäller att bistå med resurser och vägledning.

Framgångsfaktorn tror vi fortfarande är att vi har "högt till tak" på arbetsplatsen och att alla arbetar lösningsfokuserat.

Vi anser att vi har ett gott resultat, vilket grundar sig i ett relationskapande och ett gediget arbete bakom varje person.

Vi har diskuterat i gruppen och kommit fram till att vi önskar att lägga mer tid och fokus på naturnära upplevelser för att höja människors välbefinnande. Detta i samband med att vara mer nutidsorienterade och lägga fokus på situationer och händelser som möter individerna i det vardagliga livet. Här tänker vi oss att ta in människor utifrån att föreläsa, berätta om sina arbeten, livsöden eller annat för att bidra till kunskap, aha-upplevelser och/eller skapa motivation att ta kontroll över sina egna liv.

Promise Hjo

Projektägare/Ansvarig part

Hjo kommun

Period

181231–211231

Bakgrund

Det finns en målgrupp som står så långt ifrån arbetsmarknaden att de inte klarar av de krav som ställs på deltagarna inom befintlig Arbetsmarknadsenhet. Individerna behöver ett mer individuellt anpassat stöd med kravställande i förhållande till förmåga. De har en komplex livsproblematisering. Innan projektet fanns ingen verksamhet i Hjo som kan erbjudas målgruppen, vilket innebär att individerna passiviserats och kvarhålls i ett bidragsberoende.

Syfte

Promise Hjo är en förberedande insats och utgör första steget på vägen till självförsörjning, genom arbete på den reguljära arbetsmarknaden eller studier.

Mål

Målen med insatsen är att stärka individen att uppnå en bättre psykisk och fysisk hälsa. Att stärka möjligheterna till en varaktig försörjning samt att erbjuda en meningsfull sysselsättning i ett socialt sammanhang, för att på så sätt komma närmare arbetsmarknaden.

Metod/Strategi

Under perioden februari – juni erbjöd vår verksamhet en fysisk mötesarena genom dagliga Walk and talks samt flera olika digitala mötesalternativ, se nedan.

- Måndagar: digital frukost, digital fysisk träning Freepower, promenad
- Tisdagar: digital fysisk träning Holistisk/grace/balans träning, digital frukost, digitalt pyssel, promenad
- Onsdagar: digital frukost, digital fysisk träning Chiball, promenad
- Torsdagar: digital frukost, digitalt pyssel, digital fysisk träning Freepower, promenad
- Fredagar: digital frukost, digitalt spel, promenad, digital Chiball

Under perioden juni – augusti var aktiviteterna hybrida (både i den fysiska lokalen och digitalt). Deltagarna fick själva välja om de ville komma till lokalen eller delta digitalt. Schemat kvarstod augusti-oktober men alla aktiviteter skedde då på plats i lokalen. Dock har det varit möjligt under hela hösten och vintern att delta digitalt, vid förkylningssymptom eller av andra skäl. Från och med 4:e oktober förändrades schemat (ny personal och anpassade inomhusaktiviteter) vilket visas nedan.

- Måndagar: Frukost, Freepower, promenad, samtal med pyssel
- Tisdagar: Frukost, spel, bakning, (individuella samtal på em)*
- Onsdagar: Frukost, chiball, meditation, uteaktiviteter finns på schemat för de som vill anmäla sig**
- Torsdagar: Frukost, Freepower, promenad, samtal med pyssel, (individuella samtal på em)
- Fre: Frukost, Chiball, Spaaktiviteter

*) Vi har tre fasta tider på tisdagar och tre på torsdagar (per personal) då vi har uppbokade samtal med deltagare.

**) Vi erbjuder "Promenad med tema" på onsdagar. I dagsläget har ingen valt detta i sitt schema, men vi hade en utedag i november för att göra lite reklam om denna aktivitet och då kom sju personer som alla såg vinsten av att vara ute i skogen för att finna ro. Så vi kommer att fortsätta erbjuda detta när det är dags att utöka personernas schema.

Vi har aktiviteter mellan kl 09-12.00 varje dag, tre- fyra aktiviteter varje förmiddag. Våra individuella samtal med deltagare har vi på tisdagar och torsdagar eftermiddagar mellan 13.00-16.00, fasta tider. Vi erbjuder även utomhusaktiviteter på onsdagar mellan 13.30-15.00.

Vi arbetar utifrån Instrument X med del 2 (en kartläggningsdel), del 3 (genomförandeplan) och del 4 (utvärdering av planen). Genomförandeplanen utvärderas var fjärde månad. Vid uppstart svarar deltagaren på en självskattningsenkät (Samordningsförbundets material), inskrivningsenkät (SUS) och enkät angående våld i nära relationer (projekt via Försäkringskassan). Vid utvärdering (del 4) av genomförandeplanen lämnas enkäten om våld i nära relationer ut igen. Vid avslut fyller de i självskattningsenkäten, en enkät om deras upplevelser på Promise, enkäten angående våld i nära relationer och eventuellt en utvärdering av genomförandeplanen igen. I samband med avslutet utregistreras de i SUS. Vårt förhållningssätt i samtal är utifrån MI och lösningsfokuserat arbetssätt.

Under detta år har fysiska aktiviteter varit mest populära, såsom Freepower och Chiball. Även mindfulness har varit populärt, både ute och inomhus. Pyssel, bakning och spel har varit minst populära, särskilt sedan vi har aktiviteterna på plats. Det fanns ett större intresse för spel och pyssel när vi hade digital verksamhet.

Vi har haft löpande intag till verksamheten och det har inte varit någon kö under hela året. Vid månadsskiften har det varit mellan 9-13 deltagare. Under första halvåret har vi förutom våra deltagare haft personer som inte varit inskrivna utan enbart varit inskrivna på AME. Under andra halvåret ändrades arbetssättet och de skrevs in i vår verksamhet.

Personalen är utbildade till Friskvårdsguider (i konceptet Lugn och Fokus) via Utemaningen. Vi har lärt oss utföra aktiviteter i naturen som syftar till att känna lugn och fokus.

Resultat

Antal inskrivna deltagare under 2021: 19st

Nyinskrivna 2021 och pågående deltagare: 10st

Antal pågående deltagare inskrivna 2020: 6st

Antal pågående deltagare inskrivna 2019: 3st

Antal avslutade deltagare under 2021: 11 st.

De har gått vidare till:

- Arbetsträning: 3
- Självförsörjning: 1
- Cresco Creare: 1
- Socialpsykiatri: 1
- Tillbaka till uppdragsgivare: 3
- Pension: 2

Remitterande parter är AME, Försäkringskassan och Cresco Creare.

Analys

Våra deltagare har varit nöjda med de aktiviteter som erbjudits. Under den tid då verksamheten ställde om till digitala aktiviteter var det flera deltagare som ökade sin tid, jämfört med innan och vi hade en god gemenskap trots att vi satt på varsitt håll. Vi har upplevt att deltagarna har fått den tid som behövts för att bryta långvarig sjukskrivning. De har inte känt någon stress i att öka i tid utan det fått ta den tid som känts rimlig.

Personalen har varit aktiva att hitta rätt fortsatt plats för deltagarna och vi har gjort studiebesök hos socialpsykiatri till exempel vilket resulterat i en biståndsansökan.

Det har varit svårt att få återkoppling från handläggarna på Försäkringskassan efter att deltagaren kommit upp i tio timmar och samverkan med Af initierats. Att få vara med i planeringen med arbetsträning har känts viktigt.

Ett problem som har varit under året är att personer som är redo för arbetsträning blivit kvar på Promise allt för länge i väntan på att Af försökt hitta en lämplig plats för deltagaren.

Det kan vara svårt att ställa rimliga krav på deltagare som inte är berättigade till sjukpenning men som står så långt bort från arbetsmarknaden att de inte fysiskt kan ta sig till vår lokal. Flera av dem har inte heller möjlighet till digitala aktiviteter då de saknar fungerade dator/telefon. Vi har löst detta med regelbundna telefonsamtal eller hembesök, men de går då miste om våra gruppaktiviteter och en del av syftet med verksamheten.

Då individerna som är inskrivna i Promise Hjo ofta har en mycket komplex livssituation och ofta erfarenhet av ett långvarigt utanförskap ses den stegförflyttning som individerna gjort under året som mycket positiv. Resultatet där fyra individer gått vidare till arbetsträning och egen försörjning är ett bra resultat och att tre personer utökat sina timmar och förflyttat sig mot arbetsmarknaden genom att delta i AMEs verksamhet ses som mycket positivt.

Rörsås Lantliv

Projektägare/Ansvarig part

Anvisande part i samverkan med Rörsås Lantliv

Period

210101-211231

Bakgrund

Rörsås Lantliv finns utanför Mariestad och är en av Grön Arena-gårdarna i Skaraborg. Varje Grön Arena-gård är unik och arbetar utifrån sina förutsättningar och deltagarnas behov. Verksamheten anpassas efter den enskilde individen för att nå personlig utveckling och en förbättrad livskvalité.

Syfte

Syftet är att individen ska komma närmre arbete eller studier.

Mål

Deltagaren skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning. Deltagaren och anvisande myndighet/kommun skall ha ett underlag för fortsatt planering.

Metod/Strategi

Vi låter varje individ prova olika aktiviteter och moment i sin egen takt. Efter en tid får deltagaren ta ansvar för mindre arbetsuppgifter, som t.ex att ta hand om de dagliga rutinerna med getterna.

Vi uppmuntrar, stöttar och finns tillhands för samtal. Att stärka deltagarnas självkänsla är viktigt.

Då deltagaren närmar sig avslut görs en gemensam utvärdering tillsammans med anvisande myndighet. Efter den gör vi en skriftlig utvärdering som skickas till den myndighet som anvisat platsen.

Under pågående insats finns ett fokus på vad som ska ta vid efter den period som deltagaren är i insatsen i t.ex samtal och gemensamma diskussioner.

Vi håller även på att färdigställa en läshörna med material från olika insatser, praktikplatser, aktiviteter och utbildningar som man kan bläddra i för att ge idéer om vad som kan bli nästa steg.

Projektet är igång måndagar, onsdagar och fredagar med upp till 5 deltagare. Gemensamt är att dagen alltid börjar 9:00 med att ta hand om djuren (kaniner, getter och höns). Ofta tar vi också en promenad per vecka. Dagen avslutas 12:20.

Jan-mars: Arbetat med att röja och staka ut en stig i snårskogen för avslappning och egen tid, snickrat bänkar till stigen, odlat i hydroponiskt system i verkstaden, klippt fruktträd, förödling av tidiga grödor, småsnickerier, t.ex. underhåll av material till bikupan, byggt och startat en varmbänk för vinterodling, flätat växtstöd

April-Juni: Sått fröer och rensat ogräs i trädgårdsland och pallkragar, vårarbetat i perenna rabatter, skött om bikupan, sett över komposter, fixat med hagar, stängsel och sol/vindskydd till djuren, byggt en kalkstensmur

Juli-Augusti: Stängt vecka 28-30. Skördat grönsaker och blommor, slungat honung, rensat och gallrat i landen, stöttat dahlior och fixat i snittblomslandet, gjort en promenadstig runt dammen på gårdet.

Sept-Okt: Snyggat till komposterna, byggt plantskola, förberett för att ta in getterna vintertid, höststädat växthuset, tagit upp dahlieknölar, gjort en stig runt trädgårdsdammen.

Nov-Dec: Vecka 44 hade vi höstlovsledigt. Sedan har mycket tid gått till vår egenbyggda gärdesgård bunden med granvidjor. Adventsfix med dörrkransar, startat upp vår hydroponiska odling och gjutit bivaxljus.

Beskrivning av verksamheten:

Hälsofrämjande aktiviteter i grön miljö för den som står långt från arbetsmarknaden, och behöver hänvisas till aktivitet via t.ex kommun, Försäkringskassan, vården eller Arbetsförmedling. Gruppen med 5-6 deltagare har tyngdpunkt på rutiner och ansvar som att kunna passa tider samt gemenskap och fysisk aktivitet. Omfattningen är 10h/vecka och deltagarna är i insatsen i minst 12 veckor. Insatsen kan förlängas med en månad i taget efter avstämningsmöte varje månad med anvisande myndighet.

Metod för uppföljning av projektet:

Efter ca 5 veckor får deltagare fylla i en utvärdering där aktiviteter och upplevelsen av insatsen skattas på en skala samt med mer utförliga frågor. Från sommaren 2021 kommer ett självskattningsmaterial fyllas i vid start och avslut för att följa deltagarens utveckling.

Efter 12 veckor är deltagarna välkomna till gården en lördag per månad för att inte avslutet ska kännas så drastiskt samt att vi vill följa hur det går för individerna under deras fortsatta resa mot arbete eller studier.

Resultat

Totalt sett har 10 unika deltagare varit inskrivna under 2021. 8 deltagare från Mariestads kommun och 2 från Töreboda kommun. 8 kvinnor och 2 män.

- Deltagare 1 gick till studier (Töreboda kommun)
- Deltagare 2 kvar hos oss (Vården, men övergick till FK) på väg till arbetsträning
- Deltagare 3 gick till arbetsträning (FK)
- Deltagare 4 kvar hos oss (FK) på väg till arbetsträning
- Deltagare 5 gick till Livslinjen Maria Nova (Töreboda kommun)
- Deltagare 6 gick på föräldraledighet (FK)
- Deltagare 7 kvar hos oss (FK)
- Deltagare 8 kvar hos oss (FK) kommer gå till föräldraledighet
- Deltagare 9 kvar hos oss (FK) behöver ytterligare insats
- Deltagare 10 kvar hos oss (FK) på väg till arbetsträning

Samtliga deltagare som är kvar hos oss ser arbetsträning som ett nästa steg, vilket är väldigt glädjande. En kommer gå vägen över en föräldraledighet, men har en tydlig plan för arbete efteråt.

En av deltagarna kommer eventuellt behöva en insats efter vår med fokus på stresshantering för att förebygga att problemen återkommer, innan det är dags för arbetsträning.

Analys

Framgångsfaktorer:

Covid 19-pandemin har inte påverkat oss så mycket avseende aktiviteter, då vi i princip alltid är utomhus. Vi har varit inomhus korta stunder vid vissa projekt, med möjlighet att hålla avstånd och följa restriktioner.

Vi har sedan 2019 ett avtal med region VGR för Naturunderstödda Aktiviteter NUA med målgruppen Utmattningsdepressioner och annan ångestproblematik. Dessa har varit sjukskrivna väldigt länge, och har en mycket lång väg tillbaka till arbete. Vi ser att det är mycket framgångsrikt att de deltagare som gått NUA-prerehab hos oss i sitt nästa steg kan delta i projektets Grön Arena grupp, och därmed få prova att ta lite ansvar för uppgifter, känna sig för i en ny grupp och bygga vidare på sin självkänsla i en redan trygg miljö. De växer där vidare och under den tid vi bedrivit verksamheten, har avslutade deltagare ofta varit redo för en arbetsträning.

Under året har också samarbetet med FK och AF utvecklats bra tycker vi.

Svårigheter:

Pandemin har medfört hög frånvaro, och varit till nackdel för kontinuiteten i gruppen. Vissa deltagare har därför fått förlängd tid med flera månader, för att få chans att tillgodogöra sig insatsen. Det har även varit svårt att hitta ett nästa steg pga brist på platser för arbetsträning.

Omorganisationer i kommuner, Arbetsförmedling och Försäkringskassa har gjort det svårt att hitta rätt kontakter. Det har även till viss del varit svårt att få ut informationen om att det är Samordningsförbundet som finansierar insatsen. Man är rädd att insatsen ska belasta den egna budgeten. Vi kommer fortsätta informera, och uppskattar att Samordningsförbundet gör projekten tydligare, skapat nätverket mellan projekten och likriktar uppföljningen.

Intag och samverkan

Deltagare har anvisats plats hos oss från både kommun via AME, Försäkringskassan (ofta de som tidigare gått i vår NUA-grupp) och sjukvården. I princip varje gång en ny deltagare ska in, efterfrågas ett studiebesök där handläggare från myndigheten vill komma och se gården och sätta sig in i hur vi jobbar innan deltagaren börjar. Under 2020 och första halvåret 2021 upplevde vi att omorganisationer och nya rutiner medförde att samma handläggare sällan återkom. Vi ser dock att kontaktnätet under hösten med bland annat FK och AF har blivit bättre och samverkan fungerar fint.

Projektperiodens mål

Vi bedömer att målet att ha ett underlag för fortsatt planering samt att deltagarna skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning kommer uppfyllas inom projektperioden.

För att ytterligare ge förutsättningar för våra deltagare att utvecklas håller vi på att skapa en liten läshörna med info om olika studie- och praktikmöjligheter, andra prerehabprojekt etc och jobbguider. Vi vill kontinuerligt lyfta frågan i gruppen och väcka tanken på nästa steg.

Startgrid

Projektägare/Ansvarig part

Vara kommun

Period

200301-220228

Bakgrund

Unga med aktivitetsersättning aktualiseras allt för ofta först när de närmar sig 30 år och ska prövas mot sjukersättning. Då sker en gemensam kartläggning mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan, men efter många år i utanförskap är vägen onödigt lång för att komma närmare arbete. Vi vill nu genomföra ett samarbete med Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan för att nå ungdomar tidigt i aktivitetsersättningen.

Syfte

Syftet med projektet är att, genom tidiga gemensamma insatser för unga med aktivitetsersättning, tidigarelägga inträdet på arbetsmarknaden, samhället i övrigt och nå egen försörjning.

Mål

- Minst 5 individer startar projektet första året. 4 av 5 har halvtidsanställning första året. 3 av 5 individer har heltidsförsörjning andra året.
- Minst 5 individer startar projektet andra året. 4 av 5 har halvtidsanställning andra året. Alla deltagare upplever att de har närmat sig arbetsmarknaden på ett positivt sätt.

Metod/Strategi

Projektet erbjuder, i samverkan med handläggare på Försäkringskassan, unga som relativt nyligen beviljats aktivitetsersättning deltagande i projektet. Genom ett fördjupat mentorskap och med stöd av 7TJUGO-metodiken skapas en trygg väg mot ett strukturerat deltagande och en stegvis övergång till en gruppaktivitet. Motivationsarbetet kommer att vara prioriterat.

Resultat

Försäkringskassan har identifierat 11 deltagare som har börjat i det fördjupade mentorskapet. 1 av dessa 11 har flyttat. Målet att starta upp 10 st deltagare år 1 och 2 har uppfyllts. 3 st tjejer/8 st killar.

Deltagarna står otroligt långt från att kunna få en anställning. Det är många som mår dåligt och möten som avbokas. De har svårt att klara av sociala sammanhang som att åka kollektivt och vara i ett rum med andra. Därför fokuseras arbetet på att skapa tillit och arbeta med väldigt grundläggande behov.

Arbets sättet utförs gemensamt mellan Cecilia från Försäkringskassan och Maria från Arbete, sysselsättning och integration på Vara kommun.

Cecilia identifierar deltagare och bjuder in till ett gemensamt möte, där Maria informerar om vår verksamhet och möjliggör olika alternativ. Med på mötet kan vara biståndsbedömare, anhöriga m.fl. Om Startgrid blir aktuellt startas det fördjupade mentorskapet, där det betydelsefulla arbetet med att skapa tillit och en bra relation påbörjas. De inledande träffarna kan ske i deltagarens hem, promenad utomhus, träff på ett café, frukostträff m.m. Mentorskapet bygger på samtal, följa med till olika vårdinstanser och motivera till nästa steg. Maria arbetar med att vara tillgänglig på telefon/SMS och ha tider som passar deltagarna. Viktigt att möta deltagaren där hen befinner sig. Anpassa kommunikationen och inte vara för strikt.

Att ta sig till ett arbete kan vara ett stort hinder. Ett exempel är deltagare som i vårt projekt tränar på att åka buss eller tåg till Vara. Maria finns då med i en bil, om deltagaren väljer att hoppa av bussen så kan Maria plocka upp deltagaren.

Att passa tider kan också vara ett stort hinder. Maria ringer och ser till att deltagaren har kommit upp på morgonen och/eller ringer och påminner om ett möte. Maria kan också ringa och fråga om deltagaren har tid för ett samtal. Till en början kan det också ske efter ordinarie arbetstid. Gör överenskommelser. Svarar du inte så kommer jag och knackar på din dörr.

Deltagarna erbjuds att pröva på enklare monteringsarbete, men då behöver man klarat av att ta sig till arbetsplatsen och känna att det är okej att träffa andra människor.

Även om flera deltagare har låg motivation att aktivera sig så är ett positivt resultat att de vill vara kvar i projektet och ha kontakt med Maria. Maria förklarar för dem att: "- Ditt arbete är att arbeta med dig själv".

Maria och Cecilia har täta uppföljningar med deltagarna. Minst var 6:e vecka. Det gemensamma förhållningssättet och gemensamma möten är en förutsättning för projektet. Samarbetet fungerar väldigt bra.

Den arbetsmodell som Vara kommun har tagit fram gäller för hela enheten och projektet Startgrid arbetar också utifrån den här modellen. Det som hittills har framkommit är att deltagarna i Startgrid befinner sig i Steg 1 och kommer finna sig där under en lång tid innan de är redo att ta nästa steg.

Analys

Vilka är projektets styrkor och svagheter?

Projektets styrka är att i projektet har handledaren Maria Hermansson möjlighet att möta deltagarna där de befinner sig i tid och rum. Det fördjupade mentorskapet innebär att aktiviteterna anpassas utifrån deltagaren och de behöver inte vara på Odengården om det inte går. Maria möter upp på andra platser och andra tider.

Svagheten är att det finns en begränsning i lämpliga arbetsuppgifter utifrån deltagarens motivation, intresse och möjlighet att arbeta i grupp. Behöver mycket strukturerade arbetsuppgifter. I dagsläget utförs lättare montering, i mindre omfattning.

Vad har varit svårare än förväntat och vad har gått bättre än förväntat?

Deltagarna står betydligt längre från arbetsmarknaden än vad vi trodde när vi ansökte om projektet. Deltagarna som är i gång behöver stöd under en lång tid innan anställning är aktuellt. Tiden avgör. De har mycket att arbeta med innan det är aktuellt att gå vidare i vår arbetsmodell, exempelvis kontakter med sjukvården, myndigheter och sociala nätverk.

Det som fungerar bättre är att trots att deltagarna befinner sig väldigt långt från arbete, så har de brutit sin isolering. En deltagare har t o m uttryckt: "- Nu vill jag ha ett jobb!!!" De vill också fortsätta att ha kontakt med Maria. Eftersom de har en så lång väg innan de kan ha en egen försörjning så är det här projektet så viktigt för att de ska börja sin långa resa framåt. Risken är annars att de inte har arbetat någonting med sig själva när de fyller 30. De har inte prövats mot arbetsmarknaden och det finns inga underlag för att arbeta vidare.

Cecilia och Maria har hittat ett bra sätt att informera och möjliggöra olika alternativ för deltagarna.

För att möta deltagarna där de befinner sig så har det varit viktigt att Maria fått mandat att lägga upp sina arbetstider och arbetsuppgifter utifrån projektets syfte o mål.

Stärka individen

Projektägare/Ansvarig part

Kommunerna Falköping, Hjo, Karlsborg, Skövde, Tibro och Tidaholm.

Period

Insatsen har funnits sedan 2014 och avslutas 2021-12-31.

Bakgrund

Personer som anvisats till arbetsmarknadsenheterna har ofta varit i utanförskap under en lång tid och deltagit i många åtgärder och kräver längre insatser. Arbetsmarknadsenheterna förbereder, kartlägger och stärker individer inför arbetsmarknaden eller fortsatta rehabiliterande insatser. Verksamheterna finns i Tidaholm, Falköping, Skövde, Hjo, Skövde och Karlsborg.

Syfte

Syftet är att stärka den enskildes möjlighet till arbete eller studier.

Mål

- Minst 30 % av deltagarna känner sig mer redo att kunna arbeta eller studera efter avslutad insats.
- Minst 90 % av deltagarna upplever att de har fått stöd som har varit till stor nytta för dem.
- Minst 90 % av deltagarna tycker att det finns en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd har upphört.

Falköping

Metod/Strategi

Vår metod bygger på att individuellt möta varje individ och lägga planering utifrån var och ens behov. Varje deltagare har en personlig handledare som följer individen oavsett var i processen hen befinner sig. Arbetsmarknadsenheten i Falköping har byggt upp en verksamhet som kan möta olika behov och hitta meningsfulla uppgifter utifrån personers olika resurser och begränsningar. Det finns möjlighet att i en del av verksamhet (utredningsverkstaden) starta i en mycket väl anpassad miljö med få deltagare och ständigt närvarande handledare. Här utförs lättare legoarbete och uppgifter utifrån intresse är möjligt att skapa. Arbetsmarknadsenheten har även verksamheter som producerar mot kund och därmed krav på produktion även om det är i en anpassad arbetsmiljö och med mycket lågt ställda krav. Detta möjliggör en försiktig stegförflyttning mot arbete för deltagarna.

För att följa upp verksamheten använder vi oss av nöjdhetsenkät två ggr per år och inom projektet har även självskattningsformulär använts.

Resultat

Under 2021 har Arbetsmarknadscenter Falköping haft 13 deltagare inskrivna i projektet. Deltagarna har främst remitterats från Försäkringskassan men även från socialtjänsten. Av de som varit inskrivna under året har 6 avslutats under året och 7 stycken vid årsskiftet i och med att projektet avslutas.

Av de avslutade 6 deltagarna har två personer fått anpassad anställning, två gått vidare till samverkan AF/FK, en gått vidare till studier och en ställt sig till arbetsmarknadens förfogande. Av de som avslutas pga projektets avslut fortsätter deras planering i Arbetsmarknadscenters egen regi.

Analys

Styrkan i projektet är att det är förlagt under längre tid, vilket gett möjlighet även för personer som behövt lång tids stöttning för att försiktigt kunna närma sig arbetsmarknaden. Även möjligheten till individuellt upplägg gör att var och en av deltagarna kan stöttas utifrån sina behov.

Möjligheten att inom AMC Falköping bereda anpassade arbetsprövningplatser i egen regi samt det goda samarbetet inom kommunen och med det lokala näringslivet, är en styrka då det medfört möjlighet till arbetsprövningar i reell miljö.

Glädjande är att se att projektet lett till stegförflyttningar för samtliga och att flera nått målet arbete och egen försörjning.

De svårigheter som uppstått under 2021 har till stor del berott på pandemin, då det i perioder medfört hög frånvaro pga smittorisk och även svårigheten att hitta arbetsprövningsplatser. Under en period var verksamheten stängd och alternativa lösningar hittades i form av utomhusaktiviteter i samverkan med två gårdar i kommunen och även med kontinuerliga individuella träffar i form av "Walk and talk".

Samverkan med aktör som ska ta vid efter avslut har fungerat väl, men eftersom myndigheter inte haft personliga möten, pga pandemin, har avslut medfört ökad oro hos deltagarna då de upplevt att de mist den personliga stöttnen. De mål och syfte som är uppsatta för projektet har vi lyckats nå under 2021.

Hjo

Metod/Strategi

Tillsammans med handledare görs kartläggning och planering för individen, utifrån detta får personerna relevanta insatser. Insatserna kan vara coachande samtal, vägledningssamtal, friskvårdsinsatser, tätare coaching genom Cresco Creare eller inskrivning på Arbetscentrum. Metoder som används är Instrument-X MIX, BIP, MI-samtal och 7-tjugo.

Resultat

Under 2021 har sammanlagt fem individer varit inskrivna, samtliga har varit remitterade från försörjningsstöd. Av dessa har två individer gått vidare till studier.

Analys

Som vi ser det har resultatet bra, två personer av vidare till studier. Vi har inte upplevt att det har varit några svårigheter i samverkan med remittent eller mottagare. Vi har jobbat med de här deltagarna som vi jobbar med våra övriga deltagare med liknande behov.

Karlsborg

Metod/Strategi

En av de viktigast grundpelarna i den verksamhet vi bedriver i Karlsborg tillika detta projekt handlar om att skapa förtroende genom bemötande och samtal. Utifrån dialog enskilt och i grupp försöker vi sedan lyfta fram perspektiv och förhållningssätt som ger möjligheten att börja agera och ta ansvar i sin situation om än i små steg med stöd från handledare och övriga personer i sammanhanget.

Vi lägger stort fokus på "sammanhanget" och tror att vara delaktig i någon form av praktisk verksamhet, att få konkreta uppdrag och arbetsuppgifter skapar en bra plattform för förflyttning. Genom att göra saker och lösa utmaningar tillsammans växer personer och kan börja se möjligheter där man tidigare bara såg hinder.

Inom ramen för parallella projekt har vi även lagt mycket fokus på hälsa vilket gett ringar på vattnet i hela verksamheten och spilt över även personerna i Stärka individen. Eftersom det varit många bud kring Stärka

individens fortlevnad och dess relation till övriga projekt har vi valt att inte ta in några deltagare den andra halvan av 2021.

Resultat

Vi har genom projektet Stärka individen kunnat erbjuda ett antal personer som varit sjukskrivna en plats och ett sammanhang där arbetsuppgifter och omfattning har kunnat anpassas till individens förutsättningar. De personer som varit aktuella för insatsen har haft utmaningar i att hantera de grundläggande krav som ställs på arbetsmarknaden vilket krävt täta uppföljningar och daglig handledning. Merparten uppger i uppföljningar att man tycker att man fått ett gott stöd och att man under sin tid förflyttat sig närmare ett arbete. Konkreta exempel på det kan vara att man gått upp i tid och ökat sin självständighetsgrad, börjat träna och ändra vanor till det bättre. Av de personer som varit inskrivna i insatsen under året har en gått vidare till studier, en har avslutat insatsen och återgått till anvisaren och två har istället gått in i Cresco Create.

De som varit inskrivna har i de flesta fall anvisats av Försäkringskassa och/eller Arbetsförmedling i samverkan. Vi har haft fler personer som där Rehab Samordnare på Närhälsan tagit initiativet till att boka in uppstartsmöte som vi har fått ställa in.

Analys

På grund av politiska beslut på både nationell och lokal nivå har förutsättningarna för att bedriva vår verksamhet förändrats kraftigt. Vi har därför uteslutande använt platserna i Stärka individen till att hålla en dörr öppen för personer (kommuninvånare) som remitteras via vården av Försäkringskassan och/eller Arbetsförmedlingen och som INTE har försörjningsstöd eller INTE faller inom ramen för Förstärkt arbetsträning/Arbetsträning eller någon av de övriga projekt som finansieras via Samordningsförbundet. För dessa individer har insatsen i flera fall gjort skillnad. Man har brutit isolering, fått struktur, arbetskamrater och ökad framtidstro för att ta några exempel.

Lokalt har vi fått tydliga politiska prioriteringar mot de målgrupper som har försörjningsstöd. Detta samtidigt som samverkan med arbetsförmedlingen minskat och på fler sätt varit låt oss kalla den extra komplicerad. Lägg därtill covid-19 vilket stängt många dörrar till andra sammanhang och att bedriva en bra samverkan. Som exempel har inte en enda handläggare för de aktuella personerna varit fysiskt på plats utan allt har skötts via telefon.

Vi upplever vidare att merparten av våra deltagare på olika sätt är väldigt resurssvaga. De befinner sig sällan i förarsätet för sin situation och behöver mycket stöd och mycket tid för att förändra sin situation samtidigt som stödet är diversifierat och fragmenterat. Det är ofta lätt att personen bli överväldigad av de olika (inte sällan ganska komplexa) processerna. Det får till konsekvens att situationen riskerar att förvärras och att man "abdikerar från ansvar" och blir någon slags passiv konsument av hjälpinsatser.

Skövde

Metod/Strategi

Vårt arbete innebär att klargöra deltagarnas arbetsförmåga samtidigt som vi rustar och utvecklar deltagare i riktning till arbete eller studier. Detta görs med hjälp av kartläggning, handlingsplaner, coachande samtal, arbetsprövning/arbetsträning som stegras i rätt takt. Utredningen av arbetsförmåga resulterar i en gedigen dokumentation som Försäkringskassan, Socialtjänsten och Arbetsförmedlingen efterfrågar.

Resultat

Alla våra deltagare gör stegförflyttningar och utvecklas under tiden de är hos oss, de flesta står närmare arbete och studier när de slutar hos oss jämfört med när de börjar.

Andelen som når hela vägen ända fram till arbete eller studier är ca 15%.

Ibland når vi ett resultat tillsammans med deltagaren som tyvärr visar på att det inte finns någon arbetsförmåga. Detta kan låta som ett misslyckande men så behöver det inte vara då det kan hjälpa individen att dokumentation

på att arbetsförmåga saknas. För första gången på flera år kan individen få vila i att inte ifrågasättas av myndigheter och därmed ta nästa kliv i livsresan.

För Försäkringskassan, Socialtjänsten och Arbetsförmedlingen är denna dokumentation viktig att få för att kunna ta relevanta beslut om eventuell fortsatt ersättning.

Analys

Projektets framgångsfaktorer är att vi har fantastiskt kompetenta medarbetare som jobbar i "Stärka Individen". De vet hur människor som bär på en "tung ryggsäck" från livet ska mötas och de vet hur de kan hjälpa till att leda individen framåt. Projektet har genom åren hunnit utveckla bra metoder och verktyg och förfinat dessa under resans gång. Samverkan med Samordningsförbundet, AF, FK, VGR, Socialtjänst och kringkommunerna gör det möjligt att utbyta erfarenheter med varandra.

En "svårighet" är att projektet tar slut vid årsskiftet 2021-12-31. Projektet har haft en fantastisk samverkan mellan Samordningsförbundets samverkansparter, som gjort det möjligt att effektivt jobba med individer som står mycket långt ifrån arbete och därför varit en bra insats att lägga gemensamma resurser på.

Det som gjort vårt arbete svårare än förväntat har varit covid-19.

Det som gått bättre än förväntat är att vi utvecklat våra arbetsprövningsplatser så att det finns en större variation som gör att fler arbetsuppgifter kan prövas.

Projektets mål uppnås under projektiden. Efter projektiden kommer Stärka Individen finnas kvar inom kommunen för samverkan med Socialtjänsten. Tyvärr är inte ekonomiska resurser lösta för att kunna fortsätta samverkan gällande Stärka Individen, med övriga parter. Vi har fått starka önskemål från Försäkringskassan om fortsatt samverkan då den dokumentation som levereras i samband med arbetsförmågeutredningarna är ovärderliga för dem. På något sätt måste samverkan ske genom Samordningsförbundet då Försäkringskassan satsar ekonomiska resurser till Samordningsförbundet men de har ingen möjlighet att köpa tjänster direkt av kommunen.

Tibro

Metod/Strategi

Tibro kompetenscenter förbereder, kartlägger möjligheter och ev hinder för att stärka individer inför arbete och arbetsmarknad eller fortsatt rehabiliterande insatser. Verksamheterna skiljer sig i de olika kommunerna.

Resultat

Under pandemin har aktiviteterna varit färre än ett normalår. Tibro kompetenscenter har praktiskt genomfört följande aktiviteter:

- 7/20-träffar
- Ett fåtal träffar med fysisk aktivitet - "walk and talk"
- Enstaka utbildning med fokus på personliga brev och CV
- Individuellt stöd i myndighetskontakter
- Individuellt stöd i "digitalisering"
- Tematräffar med aktivitet, t ex julpyssel
- Arbetsträning inom kommunen, som för enstaka individer lett till visstidsanställning
- Uppstart av "SKILLS" som digitalt stöd - introduktion för enstaka deltagare under 2021
- Vägledning och motiverande samtal av SYV
- Anställt fyra ungdomar inom "Jobb för unga" som fått handledning av handledare
- Truckutbildning
- Social träning; träffas och pratar under enkla former

Dessa aktiviteter har vi upplevt att deltagarna uppskattat och haft nytta av. Uppföljning sker vid varje individuellt samtal, inte som "gruppuppföljning". Under året har AME använt BIP som stöd, vilket underlättar både för deltagare och handläggare som ett sätt att identifiera behov hos individen - där deltagaren ser själv..., samt att planera det fortsatta arbetet. Handlingsplanen har under 2021 varit ett utvecklingsfokus hos handläggarna på AME.

Deltagarna som AME träffar är i regel väldigt långt från studier och arbete och behöver fortsatt stöd för att kunna bli helt självgående. Därför är det i de flesta fall viktigast att hitta individens egna drivkrafter för att kunna komma vidare.

Av SUSade 2021 har 26% gått vidare till arbete, 32% har återgått till remittent, 32% kvar i fortsatt stöd och återstående har praktik eller arbetsträning.

Analys

Projektets mål stämmer väl överens med verksamhetens övergripande mål och under projektiden har arbetsformerna justerats för att bättre möta deltagarna på individ- och gruppnivå. Vi har flyttat fokus från grupp till individ när det gäller insatser/åtgärder. Svårigheterna beskrivs också i förra punkten och hur vi agerat för att tacka dem.

Konkret är utbildningsnivån fortsatt låg och därmed också hög arbetslöshet samt många med försörjningsstöd. Arbetet försvåras också av att allt för många inte kan prata tillräckligt god svenska.

Arbetsförmedlingens förändrade arbetssätt är ett stort hinder. Kommunen är fortsatt i ett vakuum när det gäller lokal arbetsmarknadspolitik. Det är dock anvisning till studier en stor möjlighet för Tibro kompetenscenter, då både vägledning och arbetsmarknad arbetar tätt tillsammans för att möta individernas behov. Internt måste kommunen bli mycket bättre att ta emot arbetsträning, praktik, lönebidragsanställning och motsv. Under 2021 har ett omfattande arbete inletts för att kommunen ska ta ett aktivt ansvar för lokal arbetsmarknad och som arbetsgivare. Detta kommer att resultera i fler platser för arbetsträning och anställningar - både tillfälliga och varaktiga.

Tidaholm

Metod/Strategi

Genom arbetsprövning i en anpassad arbetsmiljö där deltagaren får pröva olika uppgifter för att stegvis försöka utöka sin kapacitet. Hur mycket tid deltagaren gör är individuellt anpassat men målet är att göra stegvis utökning till minimum 10 tim/v. En kartläggning av deltagarens resurser och behov genomförs under insatsen. Kontinuerliga samtal ca 1ggr/v förs med deltagaren för att stötta och upptäcka ev behov av andra insatser. En arbetsledare finns som stöd för deltagaren i arbetsprövningens praktiska del. En individuell planering görs tillsammans med deltagaren och remittent. Kontinuerliga uppföljningsmöten med deltagare och remittent genomförs var 4-6 v.

Resultat

7 deltagare har totalt varit inskrivna under året. Två från försäkringskassan och de övriga fem från socialtjänsten, varav en är registrerad anonym. En deltagare har gått mot sjukersättning och en deltagare mot fortsatt rehabilitering/behandling där remittent varit försäkringskassan. En deltagare har avslutats mot socialtjänsten för att skapa bättre struktur kring hemsituation. En deltagare från socialtjänsten har gått mot en anpassad anställning. De övriga tre avslutas i projektet men kommer att fortsätta arbetslivsinriktad rehabilitering inom verksamheten. Där är flera andra resurser påkopplade eller på väg att inledas. Deltagarna upplever en positiv förändring i sitt mående och situation.

Ett resultat är att man kunnat kartlägga behov för att hjälpa deltagaren vidare vilket leder till en stegförflyttning. Genom stöd, rutiner och kartläggning av behov uttrycker deltagare en ökning av upplevd hälsa.

Analys

De framgångsfaktorer som ses är att ha en anpassad miljö med nära stöd för deltagare i både praktiska uppgifter men även via samtal. Ett längre tidsperspektiv är viktigt då deltagarna ofta behöver lång tid för att göra stegförflyttning.

Svårigheter är att deltagarna under året stått mycket långt från arbetsmarknad och blir då mer sårbara vid förändringar. Verksamheten har flyttat sina lokaler under året vilket lett till att verksamheten inte kunnat ha öppet i samma omfattning. Detta tillsammans med covidrestriktioner har lett till en del begränsningar med arbetsprövning och uppföljningsmöten/samtal. Detta har lösts genom att deltagarna fått mer begränsning på tid för arbetsprövning för att ha färre deltagare i verksamheten samtidigt. Detta har gjorts med viss anpassning för deltagarens behov. Samtal har i flertalet fall genomförts i samband med promenad vilket deltagare upplevt som positivt. Uppföljningsmöten har skett via internetuppkopplade möten. Samverkan med remittent/övrig aktör har varit mer begränsad och ibland dragit ut på tiden under året. Detta på grund av det ofta kan behövas personliga möten med deltagare och detta har varit mer begränsat på grund av restriktioner, överbelastade handläggare på grund av ökad sjukfrånvaro mm.

1 deltagare har gått mot anpassat arbete under året. Hos alla deltagare har individuella stegförflyttningar skett. De deltagare som varit inskrivna under året står mycket långt från arbetsmarknaden så fortsatta insatser behövs under längre tid för att kunna göra ytterligare stegförflyttningar.

Vägen framåt

Projektagare/Ansvarig part

Skövde kommun

Period

200101-211231

Bakgrund

Kompetensförsörjningsbehovet inom kommuner är inom de närmaste åren mycket hög. Samtidigt finns det många personer som av olika skäl inte kommer in på arbetsmarknaden och utifrån deras förutsättningar är möjligheterna i nuläget små att nå ett arbete. En av anledningarna är att kvalifikationerna och de formella kraven är för höga i förhållande till de förutsättningar och den specifika kompetens som finns hos de som av olika skäl står långt från arbetsmarknaden. Det finns ett stort antal enskilda insatser för personer som står långt utanför arbetsmarknaden, men det saknas en långsiktig samordnad insats över tid, där personer under en längre period kan få en stegförflyttning utifrån sina förutsättningar och förmågor. Vi vill utveckla ett arbetssätt med en utvecklingstrappa, där målet är en anställning och då i första hand inom kommunala välfärdsyrken. Vi möjliggör anställningar inom kommunala verksamheter genom så kallad arbetsdelning och framtagande av kompletterande tjänster som skapar arbeten med anpassade krav för målgruppen, i ordinarie verksamhet.

Syfte

Syftet är att stötta deltagarna att komma närmare ett eget arbete eller studier.

Mål

- Huvudmålet är att 25 % av deltagarna går till arbete/studier efter slutförd insats.
- Minst 70 % av deltagarna känner sig mer redo att kunna arbeta eller studera efter avslutad insats.
- Minst 90 % av deltagarna upplever att de har fått stöd som har varit till stor nytta för dem.
- Minst 90 % av deltagarna tycker att det finns en tillräcklig planering för vad som ska hända efter att detta stöd har upphört.

Metod/Strategi

En/flera arbetsmarknadskonsulenter stödjer deltagaren under hela processen. Arbetsmarknadskonsumenten samordnar insatserna genom uppföljning av arbetsträning, praktik, kontakter med myndigheter mm. Arbetet sker som Case Management eftersom många personer behöver få hjälp med det som "skaver" för att komma hela vägen till arbete.

Projektet ger möjlighet att genomlysas deltagarens hela livssituation vilket gör att kartläggningen är mycket omfattande. Utifrån denna genomlysning läggs en plan och en strukturerad genomförandefas där kontakter med Arbetsförmedling, Försäkringskassa, Socialtjänst, vård mm görs i rätt ordning. Arbetsmarknadskonsumenten hjälper deltagaren "att lägga pusslet" för att nå önskat mål.

Resultat

Vi har under 2021 jobbat med 12 personer. Av dessa personer har 4 personer efter vår utredning gått vidare till jobb och studier. Vi ser att alla personer som vi jobbar med gör större stegförflyttningar när Vägen Framåt är inkopplad än när de enbart ingår i annan insats.

Projektets huvudmål och övriga mål har uppnåtts inom projekttiden.

Analys

Projektets styrkor är att vi har fantastiskt kompetenta medarbetare som jobbar i "Vägen Framåt". De vet hur människor som bär på en "tung ryggförsäkring" från livet ska mötas och de vet hur de kan hjälpa till att leda individen framåt. Samverkan med VGR, AF, FK och Samordningsförbundet gör det möjligt att få maximal hjälp från alla instanser.

Vi ser att projektet är bra för individerna som får möjlighet att vara med, då de får en extra handpåläggning av professionella arbetsmarknadskonsulenter.

Det är en utmaning att hitta tiden för att mötas kring en deltagare och samordna så att maximal hjälp kan erbjudas. När vi nu har detta projekt som går ut på att samordna så är det plötsligt möjligt att hitta tid för att samarbeta. Projekttiden är bra lärotyd för att skapa rutiner som gör att detta effektiva arbete som medför gott resultat kan upprätthållas även efter projekttiden.

Strukturinriktade projekt

Ett friskare norra Skaraborg

Projektägare

Försäkringskassan

Projektperiod

2021-01-01–2021-12-31

Bakgrund

En individ som varit sjukskriven eller på annat sätt befunnit sig utanför arbetslivet under en längre tid är inte så sällan i kontakt med flera av Samordningsförbundets olika parter. För att uppnå en förbättrad och mer effektiv samverkan runt individens rehabilitering har det identifierats behov av att både öka kännedom om parternas olika uppdrag men också kring innehåll i individens rehabilitering så att bästa möjliga rehabiliteringsplan kan upprättas och följas upp. Detta för att individen inte ska få onödiga väntetider eller rent av hamna "mellan stolarna" och rehabiliteringen riskerar att avstanna.

Syfte

Att skapa en hållbar modell för samverkan med tidiga insatser som leder till minskad sjukfrånvaro.

Mål

Att utveckla samverkan mellan deltagande parter så att individens rehabilitering blir mer synkroniserad och effektivare och leder till en snabbare återgång till arbete.

Metod/Strategi

Utveckla och förenkla rutiner kring medicinska underlag och kommunikation mellan parterna samt kartläggning av behov av insatser. Kompetensöverföring och konsultation av Försäkringskassan till läkare i kraven på medicinskt underlag. Gemensamma utbildningsinsatser till chefer kring sjukskrivningsprocessen där fokus kommer att vara riktade till tidiga och aktiva insatser samt behovet av att systematisera frågeställningar om utsatthet för våld.

Socialtjänsten involveras i ärenden där sjukskrivna inte har sjukpenninggrundande inkomst och uppbär försörjningsstöd, i ärenden där aktivitetsförmåga är oklar.

Försäkringskassan håller samman projektet med en handläggares resurs på 75 % av en heltid och bildar arbetsgrupp med rehabkoordinatorer på vårdcentralerna samt HR i kommunerna. Samordning med Arbetsförmedlingen i ärenden där arbetslöshet eller omställning är aktuell.

Resultat

Genom att utveckla samarbetet mellan vårdgivare, kommunens HR-enhet och Försäkringskassan uppnås effektivt samverkan genom ett upparbetat kontaktnät. Detta bidrar till att parterna snabbt kan komma i kontakt med varandra i syfte att på ett effektivt sätt planera och stödja individens återgång i arbete/studera/arbetssökande alternativt klargöra behov av annat stöd. Detta kontaktnät bidrar även till att säkerställa informationsutbyte t.ex. vid förändringar i parternas uppdrag/lagstiftning och hur det påverkar samverkande parter förutsättningar att fullgöra sin del i uppdraget.

Konsekvenser av den pågående pandemin har begränsat samverkan under 2021 dels då vården haft en hög arbetsbelastning med bl.a. provtagning och vaccination och de kommunala arbetsgivarna haft en belastande arbetssituation både inom vård & omsorg men även inom förskole- och skolverksamhet. Utöver detta har alla parter haft allmänna restriktioner att förhålla sig till som påverkat verksamheterna. Enstaka möten har kunnat

genomföras fysiskt med olika parter inom projektet, merparten har skett digitalt men sammantaget har samverkan skett i en lägre omfattning än vad som var planerat.

Den del av projektet som riktats till samverkan med Vuxenpsykiatriska mottagningen skett huvudsakligen i samverkan med rehabiliteringskoordinatören. Såväl telefonmöten som fysiska möten, mer fysiska möten senare delen av året 2021 vilket är att föredra. Vi har under tiden för projektet haft ett nära samarbete där vi hjälpts åt med kontaktvägar och inte minst informera om förändringar, vilka förberedande insatser och arbetslivsinriktade insatser som finns att tillgå via vården och/ eller Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Projektet och vårt samarbete har gjort att vi får en mer samlad bild utifrån de förutsättningar som finns att jobba vidare med för patienterna/ de försäkrade och vilka brister som både vårdgivaren och Försäkringskassan kan behöva jobba vidare med. Exempelvis har det bl.a. lett till en gemensam reflektion och analys av vad såväl Vuxenpsykiatrien som Försäkringskassan kan förbättra och förtydliga för att eftersträva ett gemensamt mål, att få igång fler sjukskrivna i aktivitet för att på sikt förkorta sjukskrivningen. Under projektiden vi informerat läkargruppen om vilka förberedande insatser som finns att tillgå som möjlighet i planering av insatser för sina patienter.

Analys

Kontakterna överlag med rehabiliteringskoordinatorerna och HR-konsulenter inom kommunerna fungerar bra, det finns regelbundet inplanerat möten under vår och hösten där samtliga deltar i syfte att byta erfarenheter samt säkerställa våra kontaktvägar mm. Vi erbjuder även medverkan på läkarmöten, även digitalt nu under pandemin, för att hjälpa till med information samt att svara på uppkomna frågor.

Vid uppkomna vakanser hos någon part inom projektet blir bristen på kontaktmöjlighet påtaglig, detta visar på behov att varje part behöver säkerställa möjligheten att ha framförhållning i möjligheten att erbjuda ersättare vid uppkomna vakanser. Tydligt blir även att respektive parts organisering påverkar möjligheten till medverkan i denna typ av samverkan, t.ex. Socialtjänstens medverkan i Töreboda då de finns i anslutning till vårdcentralen. Arbetsförmedlingens ändrade förutsättningar att delta i denna typ av samverkan har tydliggjort varje parts värde i samverkan.

I delen riktad till Vuxenpsykiatrien har vi hjälpts åt att förstå vikten av vårdplan från vården och vad Försäkringskassan efterfrågar för information från intygen/vården för ställningstagande av rätten till sjukpenning och för att kunna göra en planering för återgång åter i arbete för de försäkrade. En betydande svårighet är att det under projektiden varit flertal byten av läkare, få ordinarie läkare på plats vilket inneburit att det är svårt att få till kontinuitet i vårdplanering då en del läkaren endast är plats några få veckor.

Fördjupad samverkan Tidaholm

Projektägare

Tidaholms kommun

Projektperiod

2020-04-01 – 2021-12-31

Bakgrund

Arbetsmarknadsenheten (AME) i Tidaholm har senaste året fått ett ökat söktryck på deltagare som kommer från Individ- och Familjeomsorgen (IFO) och har ekonomiskt bistånd. Detta beror i sin tur på att IFO har fått ett markant ökat tryck. Det ekonomiska biståndet har ökat från omkring 6,3 miljoner kronor 2016 till 12,7 miljoner kronor som betalades ut 2019. Ohälsan är hög bland de personer som har/söker ekonomiskt bistånd och det behöver skapas en bättre samordning med mellan Närhälsan, IFO och AME. Det finns även behov att utveckla samarbete och praktiska rutiner kring Samordnad Individuell Planering (SIP) med syftet att uppmuntra och motivera individen att använda SIP i sin planering mot självförsörjning.

Syfte

Projektet vill skapa ett strukturerat myndighetsgemensamt arbete för att kommuninvånare som står långt ifrån arbetsmarknaden ska få ökade förutsättningar att förbättra sin hälsa och därigenom uppfylla arbetsmarknadens gemensamma krav, samt implementera arbetssättet.

Mål

- o Att utveckla samarbetet med Närhälsan kring SIP i syfte att uppmuntra och motivera individen att använda SIP i sin planering mot självförsörjning (indikator 1)
- o Att deltagare snabbare ska komma ur sitt utanförskap och kunna hantera arbetslivets gemensamma krav (indikator 2)
- o Att fler deltagare inskrivna i projektet ska bli självförsörjande och belastningen av gemensamma trygghetssystem ska minska (indikator 3)
- o Att fler deltagare inskrivna i projektet ska närma sig självförsörjning genom att gå vidare till Arbetsförmedlingen (indikator 4)

Metod/Strategi

Regelbundna möten i både arbetsgrupp och styrgrupp där arbetsgruppen diskuterar hur projektet kan stötta deltagarna på bästa sätt och i styrgruppen diskuteras frågor gällande samarbetet i stort.

Deltagarna i projektet erbjuds att delta i hälsoaktiviteter, jobbsökaraktiviteter, arbetsträning, individuella coachande samtal. Deltagarna får även hjälp med kontakt med andra myndigheter/aktörer, tex arbetsförmedling, skuldrådgivare, personligt ombud mm.

Samarbetsparterna AME och IFO har regelbunden kontakt gällande deltagarna och kontaktar Närhälsan vid behov.

Resultat

Under 2021 har totalt 15 personer avslutats.

Av dessa har åtta personer avslutats under året som gått och två stycken har gått vidare till arbete/studier, två stycken har blivit avslutade pga längre sjukskrivningar och fyra stycken har gått vidare till fortsatt rehabilitering (vidare till projektet CC).

Vid projektets avslut vid årsskiftet var ytterligare sju deltagare inskrivna och samtliga av dessa går vidare till fortsatt rehabilitering. Alla har en individuell planering som fortsätter även efter projektets avslut.

Flertalet SIP har genomförts, men även annan kontakt med vården, tex hjälp att boka tider med rehab, läkare, psykolog.

Flertalet av deltagarna i projektet uppger att upplever sig fått bättre hälsa.

Analys

Pandemin har gjort att vissa hälsoaktiviteter har fått ställa om i perioder eftersom det inte gått att bedriva aktiviteter inomhus. Men vi har ställt om och erbjudit utomhus aktiviteter istället. Utomhuspromenader, träning på utomhusgym mm.

Flertalet deltagare har gjort stegförflyttningar och närmat sig, eller tom, nått självförsörjning. Många deltagare är långt ifrån arbetsmarknaden och i behov av stärkande aktiviteter såsom hälsoaktiviteter innan de kan ta nästa steg. Att kunna erbjuda en variation av hälsoaktiviteter har varit en framgångsfaktor. Deltagarna uppger även att den upplevda hälsan har stärkts genom projektet.

Att snabbt kunna samverka med vården och att ha SIP-möten och andra gemensamma möten har upplevts som värdefullt av deltagarna.

Kick Off

Projektägare

Samordningsförbundet Skaraborg

Projektperiod

2019-04-01 – 2021-05-31

Bakgrund

Bakgrunden till projektet var att Samordningsförbundet Västra Skaraborg, genom sitt arbete med människor som behöver stöd för att enklare återgå i arbete eller få eget arbete för första gången, identifierat att det ibland var svårt för dem att bli insläppta i arbetslivet. Kick Off växte fram som projektidé för att bidra till att arbetsplatser i Skaraborg skulle bli ännu mer inkluderade och se människors olikheter som en styrka.

Syfte

Syftet med projektet Kick Off var att med innovativa metoder främja en fördomsfri rekrytering samt ett gott och inkluderande arbetsklimat för privata och offentliga arbetsgivare i Skaraborg.

Mål

Kick Off hade som målsättning att ha 350 deltagare varav 50 chefer.

Projektet har satt upp målsättningar indelat i nivåerna förväntade resultat och kortsiktiga effekter.

Förväntade resultat:

- Projektdeltagarna har ökad kunskap om och förståelse för diskriminering, jämställdhet, normkritiskt förhållningssätt och kommunikation.
- Projektdeltagarna har en ökad insikt i mångfalds- och diskrimineringsfrågornas komplexitet.
- Strukturer som kan diskriminera i arbetslivet är synliggjorda och utmanade.
- Deltagande arbetsgivare har förbättrade policys och styrdokument som beaktar diskrimineringsgrunder och jämställdhet vid rekrytering.
- Deltagande chefer och HR har teoretisk kunskap och praktiska verktyg i hur man rekryterar fördomsfritt.

Kortsiktiga effekter:

- Deltagande arbetsplatser är i större utsträckning positiva till inkludering och mångfald.
- Rekryteringsprocesser och rekryteringar som sker är i större utsträckning fördomsfria.
- Deltagande arbetsplatser arbetar aktivt för att främja breddad rekrytering och för inkludering på arbetsplatsen.

Metod/Strategi

Projektet har innehållsmässigt tagit sin grund i diskrimineringslagens 7 diskrimineringsgrunder; kön, sexuell läggning, könsidentitet och könsuttryck, etnicitet, religion, ålder och funktionsnedsättning. Projektets metod består av tre delar; inspirationsföreläsningar, workshops och rekryteringsutbildningar.

Inspirationsföreläsningarna gick ut på att kicka igång varje termins ämne och inspirera deltagarna, detta gjordes genom föreläsningar med kända och professionella talare från Sveriges föreläsar-elit. Medarbetarna i projektet har gått en workshopserie om 5-6 workshops totalt medan chefer och HR har gått en 3-dagars rekryteringsutbildning. Både workshops och rekryteringsutbildningens tillfällen var utspridda under projektperioden.

Resultat

Intresset för projektet blev stort och projektet har haft 500 deltagare varav 200 chefer och HR. Projektet har påverkats mycket av Covid-19 pandemin och minst hälften av projektets aktiviteter har fått anpassas, det har dessutom lagts till flera digitala bonusaktiviteter. Den genomsnittliga närvaron har varit relativt låg och landar på 56%, pandemin bedöms vara förklaringen till ett lägre deltagande än väntat.

Kick Off har nått både privata företag och kommuner. Initialt var 8 företag med och 5 kommuner. I slutet av projektet är 4 företag med och 7 kommuner. Minskningen av företag beror för några på företagsspecifika anledningar och för några pandemirelaterade anledningar. Ökningen av kommuner beror på att projektet öppnade upp för fler kommuner att gå in i ett snabbspår av projektet.

Projektets resultat är över lag goda och måluppfyllelsen för de målsättningar som rör ökad kunskap är god. Målsättningarna som handlar om förändrade attityder och förändrat beteende uppfylls inte i lika hög utsträckning som kunskapsmålen men projektet ser ändå ut att ha haft en påverkan både på deltagares attityder och beteende men resultaten är svårare att mäta och säkert härleda till projektet.

Analys

Resultaten visar att inspirationsföreläsningar och workshops har lett till ökad kunskap om inkluderings och mångfaldsfrågor bland deltagarna. För en förändring på organisationsnivå krävs dock fortsatt arbete med fokus på konkreta åtgärder samt en plan för hur frågorna ska hållas levande och hur nyanställda blir en naturlig del i arbetet. Det finns gott om exempel på deltagare som lyfter att projektet gjort att de tänker på ett annat sätt och bemöter andra på ett förändrat sätt tack vare de frågor som aktualiserats i projektet. Projektet har tagit fram ett metodmaterial som sprids till alla deltagare samt kommer fortsätta användas av projektägaren.

Resultaten visar också att rekryteringsutbildningen har lett till teoretisk och praktisk kunskap i fördomsfri rekrytering. I viss utsträckning har utbildningen gjort att deltagarna rekryterar annorlunda men för att fullt ut få genomslag i en fördomsfri rekrytering behövs utrymme i den egna organisationen samt mandat att förbättra rekryteringsprocessen. Troligtvis krävs också att arbetsgivaren har någon ansvarig som följer upp och underhåller att kompetensen bibehålls. Helhetsbetyget i projektet är mycket gott och deltagarna är nöjda och positiva till projektet. Den genomgående höga kvaliteten på aktiviteter tros vara en bidragande orsak till detta.

En djupare analys finns i slutrapporten för projektet som kan laddas ner från

<https://samordningsforbundetskaraborg.se/kick-off>

Rehabforum

Projektägare

Lidköpings kommun

Projektperiod

2020-04-01–2022-03-31

Bakgrund

Kommunens förvaltningar arbetar aktivt med samtal mellan chef och medarbetare som haft återkommande korttidsfrånvaro. Korttidsfrånvaron kan ha olika orsaker. T.ex. kan hemförhållanden/livssituationer som inte är helt optimala påverka frånvaron. Även en dålig ekonomi eller ett underliggande riskbruk/missbruk kan leda till korttidsfrånvaro. Känslor av skuld och skam är ofta kopplat till dessa faktorer som även påverkar hälsotillståndet samt arbetsprestationen negativt och som ofta leder till upprepade korttidsfrånvaro. På Rehabforum ska några

livssituationer som kan orsaka upprepade korttidsfrånvaro lyftas. Dessa är våld i nära relation, risk- och missbruk samt ansträngd ekonomi.

Syfte

Rehabforum syftar till att tidigt fånga in och ge/erbjuda stöd till medarbetare som har en komplex problematik utanför arbetet och som påverkar arbetet negativt. Genom detta arbetssätt kan korttidsfrånvaron minskas och, genom förebyggande insatser, förhindra långtidsfrånvaro. Detta leder till att man behåller personal i arbete och minskar behovet av vikarier och visstidsanställda. Därmed får man en högre kontinuitet, kvalitet och stabilitet i verksamheten vilken också påverkar medarbetarnas arbetsmiljö.

Mål

- Att rehabforum nyttjas fullt ut under projektiden.
- Att enhetschefer får ökade kunskaper om det svåra samtalet och att ställa de svåra frågorna.
- Att strukturer för frågor kring missbruk, skulder och våld i nära relation tas fram och kommer användas på ett strukturerat sätt i samtal med medarbetare.
- Att projektet blir en del i arbetet med att minska sjukpenningtalet för Lidköpings kommun.
- Att minska sjuklönekostnaderna med 3 miljoner kronor och minska sjukfrånvaron med 0,6 %.

Metod/Strategi

Alla medarbetare som har haft minst tre sjukfrånvarotillfällen under det senaste halvåret ska följas upp av chef på ett samordnat, strukturerat och likartat sätt. Det gäller medarbetare med en sjukfrånvaro som anses vara av en mer komplex art och/eller där man inte riktigt kommer till själva kärnan i problematiken.

Ansvarig chef anmäler aktuella medarbetarna till möten där en kartläggning genomförs. Vid dessa möten deltar medarbetare, chef, rehabiliteringskoordinator från primärvården, vid behov personalkonsult/kommunens rehabiliteringskoordinator och vid valda tillfällen representant från Social & Arbetsmarknad.

Resultat

Under första halvåret 2021 har Rehabforum fortsatt haft relativt många anmälda ärenden med hänsyn till omständigheterna kopplade till pandemin. Sedan september 2021 har dock projektet fått pausats, då primärvårdens representant (rehabkoordinatorn på Närhälsan Ågårdsskogens vårdcentral) fått nytt arbete och någon efterträdare inte hittats. Sista träffen innan uppehållet hölls 2021-08-31. Fram till dess har Rehabforum lyckats fånga in flera medarbetare som har en hög upprepade korttidsfrånvaro där man behöver samlas kring medarbetaren för att stämma av och planera vidare. Genom att medarbetaren fått tid att reflektera kring sin situation utifrån de strukturerade frågor som ställs har detta bidragit till en bra planering framåt där relevanta insatser satts in snabbt. Här spelar rehabiliteringskoordinatorn en nyckelroll och det blir tydligt hur produktiv en god samverkan är. I och med den snabba och effektiva hjälpen kan långtidssjukskrivning undvikas och medarbetaren vara fortsatt i arbete.

Fram till och med augusti 2021 var antalet anmälningar cirka 55 % i förhållande till andelen bokningsbara tider. Vi ser detta som en rimlig beläggning utifrån de pandemitider som vi fortsatt befinner oss i. Vad gäller sjukfrånvaron låg den ackumulerat till och med november 2021 på 6.7 % för hela kommunen (6.9 % för 2020). Korttidsfrånvaron var 4.5 % vilket är en minskning jämfört med föregående år då den var på 4.9 %.

Analys

Fokusområdena våld i nära relation, missbruk och ekonomi har fortsatt stått fortsatt i centrum med ifyllande av enkäter efter träffarna i Rehabforum. Det framkommer en problematik inom dessa områden ibland där medarbetaren i vissa fall har en pågående kontakt och får stöd för den situation som man befinner sig i. I andra fall får man rekommendation och erbjudande om hjälp för att få vidare stöttning. Den tydliga strukturen under träffarna har underlättat mycket. Det har framkommit från flera håll att chefer blivit tryggare i att ställa de viktiga

frågorna om våld i nära relation, missbruk och ekonomi efter att de har närvarat på Rehabforum. Utbildning inom utmanande samtal har under hösten 2021 hållits för ett antal chefer inom kommunen.

Samverkan med primärvården har, som ovan beskrivits, fortsatt fungerat mycket bra och leder till snabb kontakt med andra instanser inom vården, till exempel rehabmottagning. Samverkan och samarbetet med budget- och skuldrådgivarna har dock inte blivit så omfattande som först planerades, då ekonomisk problematik sällan framkommer. Flera träffar har genomförts digitalt, vilket har fungerat väl. Dock är det fysiska mötet att föredra, eftersom det då blir en mer dynamisk dialog.

Utmaningarna har varit att öka antalet anmälda ärenden och framför allt då från andra förvaltningar/sektorer än Social Vårdförvaltning som är väl representerad i Rehabforum. Påminnelser har dock skickats ut till chefer och HR-avdelningen regelbundet. En försvårande faktor är pandemin och att annat får prioriteras. Målet att få ner sjuklönekostnaderna kan bli svårt, även detta på grund av pandemin. Arbete med att hitta en representant från primärvården fortsätter. Det är dock osäkert om någon lösning kommer att nås innan projektiden tar slut 2022-03-31.

Stoppa våldet

Projektägare

Samordningsförbundet Skaraborg

Projektperiod

2020-03-01–2021-12-31

Bakgrund

Nationella nätverket för samordningsförbund, NNS, deltar tillsammans med flera samordningsförbund (bland annat alla tre förbund i Skaraborg) i ett regeringsuppdrag med mål att förbättra upptäckten av våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck, sexuellt våld samt med att förmedla adekvata insatser mot detta. I uppdraget samverkar NNS med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Jämställdhetsmyndigheten, Migrationsverket och Socialstyrelsen.

Syfte

Syftet med projektet är att invånare i Skaraborg får rätt och kvalificerad hjälp och stöd och att detta i sin tur påverkar människors livssituation, hälsa och arbetsförmåga i positiv riktning, samt att synliggöra hur vanligt (eller ovanligt) förekommande problematik kopplat till våld i nära relation är hos invånare som kommer i kontakt med våra samverkande parter.

Mål

Att 14 verksamheter under projektperioden deltar i screening, att verksamheterna som deltar i projektet även efter projektet fortsatt ställer frågor om våld på rutin, att medverkande verksamheter efter screeningsperiod har upprättade strukturer och rutiner på hur man hanterar jakande svar på våld i nära relation, samt att alla medarbetare känner sig trygga i att ställa frågor om våld på rutin.

Metod/Strategi

Hitta rutiner och metoder för att upptäcka dels personer som har utsatts för våld, dels personer som utövat våld samt deras eventuella barn, ta fram övergripande information om våld, lagstiftning, skydd och stöd, skapa riktlinjer för att hänvisa de personer som är berörda till socialtjänst, hälso- och sjukvård, rättsväsendet samt övriga aktörer inklusive civilsamhället, stärka stödet till de personalgrupper som arbetar inom ovanstående myndigheter och verksamheter.

Resultat

Genom det validerade frågeformuläret som framtagits har frågan om våld lyfts fram vid personliga möten. Flertal av ärenden har uppmärksammats där våld i nära relation har förekommit, där flertal bevittnat våld samt att man även genom frågeformuläret fångat upp dem som utövat våld. Personer har börjat berätta om sin situation och fått information om den hjälp som finns i samhället.

Frågeformuläret visar vikten av att våga ställa frågan om man är eller har varit utsatt för våld i nära relation och ger hjälp/stöd för handledare, chefer etc. att komma igång med att prata om våld i nära relation. Detta då resultatet visade på att många utav de som fyllt i frågeformulären har varit utsatta för våld. Genom att få till en rutin med att ställa frågan om våld i nära relation kan fler ges möjlighet till stöd och hjälp. Fler har möjlighet genom professionellt stöd sedan kunna ta sig ut i en egen försörjning.

Det visade sig också att de farhågor som eventuellt fanns hos de som skulle börja ställa frågan om våld i nära relation var en rädsla för att kränka kvinnan/mannen inte blev så utan tvärtom var de positiva till att frågor om våld ställdes, så att problemet synliggörs och motverkas

Genom erforderligt informations- och kompetensmaterial som finns tillgängligt för de som ställer frågan om våld och klienter/besökare via webben, i personalutrymmen, väntrum och samlingsrum skapas trygghet att fortsatt arbeta utifrån projektets intention, att våga ställa frågan och veta hur att hantera svaret.

Analys

Metoden/strategin har fungerat bra och flertal verksamheter och kommuner har fått till en bra rutin med att fånga upp de som varit utsatta, bevittnat eller utövat våld och vet vart de kan vända sig så att dessa personer får den hjälp de behöver för att kunna komma vidare.

Svårigheter har dels varit att flertal kommuner anser att de har upparbetade rutiner med att ställa frågan och vem som kan hjälpa dem vidare. I dessa fall är det hänvisning till socialtjänsten. På så vis exkluderar man många som inte har ett ärende hos socialen och man fångar inte upp dessa personer. Många verksamheter/kommuner ser inte frågeformuläret som ett stöd utan mer som "ytterligare" en sak att fylla i, hantera och förvalta. Genom att det har varit ett projekt under en längre tid har det varit möjligt att kunna återkomma till dessa kommuner/verksamheter och fått möjligheten att prata igen om våld i nära relation. En del verksamheter /kommuner har då varit intresserade utav ett samarbete och varit nyfikna på hur det kan se ut.

Dels har det även varit svårt med projektet att komma ut fysiskt på grund av pandemin som råder då flertal verksamheter enbart har digitala möten och kommuner har annat på sin agenda som att kunna bemanna deras verksamheter då flertal utav deras personal är hemma på grund av sjukdom. Detta är inget som projektet har kunnat råda över och har försökt genomföra digitala informationstillfällen istället.

Tidig förstärkt samverkan

Projektägare

Försäkringskassan

Projektperiod

2020-09-01–2022-12-31

Bakgrund

Sjukpenningtalen i Västra Götalands län är tredje högst i riket och Skaraborgs sjukpenningtal är högre än för Västra Götalands län, kvinnornas andel av sjukskrivningar är ca 65 %. Hos kommunerna i Skaraborg som arbetsgivare är kvinnornas andel av sjukskrivningar överstigande 14 dagar mellan 85-93 %. Olika former av samverkan har prövats tidigare med målsättningen att fler kvinnor i s.k. kontaktnära yrken, framförallt med psykiatriska diagnoser relaterade till stress och ångest ska kunna komma åter i arbete tidigare eller att

sjukskrivning ska kunna undvikas med förebyggande åtgärder. Utifrån projekt 4 ESS som bedrivits i Småland inom ramen för ESF vill vi tillvara de positiva effekter som beskrivits genom att utveckla ett strukturerat förstärkt samarbete med tidiga aktiva insatser mellan kommunerna och Försäkringskassan.

Syfte

Skapa arbetsmetoder där arbetsgivare är den sammanhållande parten för att arbeta med tidiga insatser, och genom detta arbetssätt ge fler anställda, huvudsakligen kvinnor, förutsättningar att bibehålla en egen försörjning och undvika sjukskrivningar.

Mål

Minska sjukfrånvaron hos anställda i aktuella kommuner genom att tidigt identifiera åtgärder som kan göra det möjligt att vara kvar i arbete eller ge möjlighet att tidigt återgå i arbete. Målet är också att arbeta fram en strukturerad metod med standardiserade frågor avseende våldsutsatthet samt uppnå en högre kunskapsnivå för chefer avseende rehabiliteringsansvar och rehabiliteringsprocessen.

Metod/Strategi

Avsätta tider varannan vecka för gemensamma möten kring individer i målgruppen. I dessa möten deltar förutom individen även arbetsgivaren och Försäkringskassan (även om aktuellt ersättningsärende inte startats om det gemensamt bedöms finnas behov av samverkan). Arbetsgivaren ska överväga också om företagshälsovården ska delta. För att tidigt i processen identifiera de som har behov av förstärkt stöd för att komma åter till arbete/studier.

Inom ramen för projektet skapa förutsättningar att samtliga parter strukturerat och regelbundet ställer frågor om våldsutsatthet till deltagare i projektet.

Försäkringskassan och HR genomför utbildning i försäkringsmedicin 1 gång per år för chefer. Dessa utbildningar sker gemensamt för att inkludera de arbetsrättsliga delarna.

Insatser riktade till arbetsgrupper via APT-dialoger kring förhållningssätt och förutsättningar för ett hållbart yrkesliv, hur hanterar vi ohälsa och arbetsförmåga.

Resultat

Från både Tibro och Karlsborgs kommun har antalet kontakter från chefer/HR ökat under 2021, i takt med att cheferna prövat metoden med tidig kontakt har värdet och effekten av detta arbetssätt blivit mer uppenbart för cheferna. Den anställdes delaktighet i sin rehabilitering har ökat vilket är en viktig faktor i planering för återgång i arbete. I Karlsborgs kommun har kompetenshöjande insatser inom försäkringsmedicin skett förvaltningsvis medan Tibro kommun under perioden november 2021 - april 2022 erbjuder fem kommungemensamma utbildningstillfällen som är obligatoriska för alla chefer där HR och Försäkringskassan genomför dessa gemensamt. I dessa insatser har även frågan kring våldsutsatthet lyfts och dialogen påbörjats hur dessa frågor på ett återkommande sätt ställs regelbundet till medarbetare samt vikten av att ha rutiner för hur medarbetare får stöd vid behov.

De riktade insatserna till arbetsgrupper via APT-dialoger, främst inom Skövde kommun, är förhoppningen att dessa kan genomföras under 2022 utifrån den plan som lades för 2021 men inte kunnat genomföras p.g.a. restriktioner.

Analys

Arbetsgivaren Tibro kommun har under perioden 2020-10 -- 2021-09 minskat antalet nya sjukskrivningar till Försäkringskassan med drygt 45 % vilket är största minskningen i Västsverige. Dock har Tibro kommun en hög andel medarbetare som varit sjukskrivna längre än 1 år samt den högsta andelen medarbetare sjukskrivna p.g.a. psykiatriska sjukdomar. Arbetsgivaren Karlsborgs kommun har i stort ett oförändrat antal medarbetare som ansöker om sjukpenning 2021-09 jämfört med samma tidpunkt 2020 men har få medarbetare som blir

sjukskrivna längre tid än 1 år. Andelen medarbetare som sjukskrivs för psykiatriska diagnoser är nu under snittet för kommunala arbetsgivare i Västsverige. Viktigt att fortsätta det påbörjade arbetet med tidiga insatser för att om möjligt minska antalet nya sjukskrivningar från Karlsborgs kommun samt ta lärdom av de insatser som gjorts och om möjligt inkludera de i Tibro kommun som varit sjukskrivna längre tid p.g.a. psykiatriska sjukdomar.

Avseende de riktade APT-insatserna i Skövde kommun ska dessa inkluderas i deras satsning på Friskorienterat arbetssätt i syfte att initialt minskat antalet nya medarbetare som blir sjukskrivna.

Vara frisk!

Projektägare

Försäkringskassan

Projektperiod

2020-03-01–2022-12-31

Bakgrund

På grund av det höga sjukpenningtalet i Vara kommun och utifrån ett behov av kompetenshöjande insatser, fler konkreta insatser kring rehabiliteringsprocessen och ett behov av enklare samverkan mellan kommun, Försäkringskassan och vårdcentraler har detta helhetsprojekt tagits fram för att arbeta både med en ny möjlighet för långtidssjukskrivna i form av grön prerehabilitering, tidiga insatser och ökad samverkan i form av rehabforum samt förebyggande arbete i form av kunskapshöjande insatser.

Syfte

Syftet med projektet är att skapa fungerande metoder för samverkan kring rehabiliteringsinsatser i Vara kommun, både förebyggande med chefer och personal, åtgärdande med sjukskrivna i behov av samverkan samt i form av grön prerehabilitering för individer med långvarig problematik.

Mål

Det övergripande målet med projektet är att skapa en hållbar modell för samverkan med tidiga insatser som leder till minskad sjukfrånvaro.

Att Varas chefer och HR har kunskap om, och ett aktivt förhållningssätt till, sjuk- och rehabiliteringsprocessen. Att kommunen påbörjar implementeringsarbetet om att ställa regelbundna frågor om våldsutsatthet till anställda med ohälsa.

Att sjukfrånvaron minskar hos Varas kommunanställda. Att rehabforumet bidrar till att tidigt identifiera åtgärder som kan göra det möjligt för individen att vara kvar i arbete eller ge möjlighet att tidigt återgå i arbete.

Metod/Strategi

Skapa arbetsmetoder där arbetsgivaren är den sammanhållande parten för att arbeta med tidiga insatser i syfte att ha kvar medarbetare i arbete och undvika sjukskrivningar.

- Regelbundet avsätta tider varannan vecka för gemensamma möten kring individer i målgruppen. I dessa möten deltar förutom individen även arbetsgivaren, rehabiliteringskoordinator och Försäkringskassan som deltar även om aktuellt ersättningsärende inte startats om det gemensamt bedöms finnas behov av samverkan. Arbetsgivaren ska överväga om företagshälsovården ska delta.
- Att tidigt i processen identifiera de som har behov av förstärkt stöd för att komma åter till arbete/studier
- Inom ramen för projektet skapa förutsättningar att samtliga parter strukturerat och regelbundet ställer frågor om våldsutsatthet till deltagare i projektet.
- Arbetsgivaren ska i samverkan med vårdgivare och Försäkringskassan skapa struktur för tidiga och aktiva insatser. Psykisk ohälsa och smärtproblematik kommer utgöra de huvudsakliga

sjukdomsorsakerna men individuella bedömningar i varje enskilt fall avgör individens behov av deltagande i detta projekt.

Resultat

Med anledning av restriktioner till följd av Covid-19 samt att det generellt varit ett ansträngt arbetsläge för Vara kommun har projektet varit vilande en andra period, december 2020 - mars 2021. Efter omstarten i april 2021 har försäkringsmedicinska frågor och projektets möjligheter och syfte aktualiserats på ett ledarforum. Inom chefsgruppen har dialog förts gällande roller och ansvar då vissa chefer upplevde att det ställdes stora krav på sjuka medarbetare. Även förenklade rutiner har tagits fram med stöd av arbetsgruppen och HR då cheferna uppfattade att det var svårt att hantera de förberedelser som förväntades inför ett tidigt möte för en medarbetare. Detta har lett till att fler chefer har aktualiserat medarbetare för tidiga möten enligt projektets intentioner, dock behöver dialogen med cheferna fortsätta för att tydliggöra målgruppen och vikten av förberedande dialog med medarbetaren. I de möten som genomförts har skillnaden varit tydlig om chef och medarbetare haft en dialog eller ej innan mötet, syftet med mötet blir tydligt i de fall dialog har skett och alla är införstådda med målet för mötet. I de fall medarbetaren inte haft en dialog med chef blir syftet otydligt för medarbetaren och hen känner sig ifrågasatt vid mötet.

Analys

Utifrån att projektet haft två längre uppehåll har det inte hunnit bli en kontinuitet i arbetssättet, antalet nya sjukskrivningar från medarbetare i Vara kommun har minskat något under de senaste 12 månaderna fram till september 2021. Det finns ett fortsatt behov av implementering hos chefer och HR gällande arbetssättet med tidig kontakt samt att denna arbetsmetod behöver kommuniceras i organisationen för att även tydliggöra medarbetarens ansvar att delta i sin rehabilitering. Arbetsgivaren Vara kommun har fortfarande i jämförelse med andra kommunala arbetsgivare en större andel av sin medarbetare sjukskrivna, flertalet har varit det över ett år.