

# SLUTRAPPORT

## Projektet/Insatsens namn

Aurum Locus

## Projektperiod/Tidsperiod som Samordningsförbundet stått för insatsens finansiering

2020-05-01 - 2021-12-31

## Projektägare/Ansvarig part

Karlsborg kommun

## Övriga samverkande parter inom projektet/insatsen

Vi har öppnat upp mot flera nya kontaktytor som vi har samverkat med under projektets gång. Näringslivsenheten i Karlsborg, Nyföretagarcentrum i Karlsborg, STC i Karlsborg, Karlsborgs Triathlonförening och Pingstförsamlingen.

## Utgångsläge

- **Beskriv utgångsläget, hur det såg ut innan projektet/insatsen startade. Bakgrunden till projektet/insatsen.**

Karlsborg är en fantastisk plats med enorma kultur- och naturtillgångar men samtidigt, likt många mindre orter, ett samhälle med stora utmaningar. Arbetsmarknaden är starkt präglad av försvarets närvaro och det geografiska läget, i kombination med arbetsförmedlingens metamorfos, gör det praktiskt utmanande att bygga insatser som kan möta arbetsmarknadens krav. Kostnader för försörjningsstöd ökar och de människor som av olika anledningar befinner sig långt ner på samhällsstegen behöver ihållande och samordnade insatser för sin förflyttning.

Vad kan vi då göra för att "resan" för den enskilde inte ska stanna upp? Kan vi utgå från individens idéer och kreativitet? Kan vi skapa en annan plattform som skapar ett nytt förhållningssätt? Kan individen hitta sin inre drivkraft och i den processen erövra de nycklar som krävs? Vad händer om man blir besjälad av en idé? Detta ville vi testa i Aurum Locus.

Aurum Locus handlar om att hitta en plats där man är i sitt esse, en plats där man får kraft och inspiration för sin fortsatta utvecklingsresa.

## Projektplan

- **Beskriv hur målbilden såg ut. Vilka mål förväntades projektet/insatsen uppnå?**

Vi ville få människor besjälade av idéer och använda dess inneboende kraft till att förflytta dem till eller närmare ett arbete.

Projektet ville lyfta fram och marknadsföra människor och deras idéer. Skapa nya sätt att få individens behov att företagans krav att mötas. Projektet ville öka deltagarnas motivation, hälsa, mobilitet, kontaktnät och kommunikationsförmåga.

Vi ville också öka delaktighet i samhällsbygget, skapa begriplighet över hur saker hänger ihop och skapa en känsla av egenmakt och meningsfullhet. Ge människor förståelse för hur man kan vara med och påverka och utifrån den insikten ta kommando över sin egen livssituation.

- **Beskriv vilken metod som skulle användas för att nå uppsatta mål?**

Med utgångspunkt i lösningsfokus vill projektet hitta individens drivkraft och inspiration, och genom en form av entreprenöriell rehabilitering som bygger på individens idéer och kreativitet ska individen göra stegförflyttningar mot egen försörjning.

### Genomförande

- **Beskriv hur det har gått. Har metoden kunnat tillämpas som planerat?**

Vi ser många positiva effekter av projektet och det är flera personer som har gått vidare till anställning. Vi ser över lag inom verksamheten att det lösningsfokuserade perspektivet öppnar upp för både idéer och kreativitet. Deltagare har gjort stegförflyttningar genom att öppna upp sig och delta i samtal/aktiviteter. Resultaten vi ser är övervägande positiva men på grund av pandemin så är resultaten inte i den omfattning som vi hade uppskattat. Under våren -21 så hade till exempel arbetsmarknadsenheten intagsstopp vilket bland annat har bidragit till att vi inte har kunnat skriva in så många personer i projektet som vi hade önskat.

Genomgående framgångsfaktorer är att vi har haft stor möjlighet att testa olika format och aktiviteter. Att vi också har haft möjlighet att ta in nya tankar och idéer i den befintliga verksamheten har gjort att det blivit ”på riktigt”, både för deltagare och personal. Ytterligare en framgångsfaktor är att det inom ramen för projektet har skapats så mycket mer tid för varje deltagare. Vi har via projektet haft möjlighet att lyssna in deltagare på ett djupare plan och där fångat upp det som framkommit. En svårighet, inte helt oväntat, har varit att driva projektet under rådande pandemi.

- **Har aktiviteter kunnat genomföras så som det var tänkt?**

Projektet har varit hårt präglat av pandemin och många aktiviteter har både fått ställas in, ställas om och ställas fram. Detta har gjort att vi har fått förhålla oss flexibla och vi har blivit bra på att hitta en plan b. Det har även varit en bra utmaning att tvingats tänk på ett nytt sätt. Till exempel så har vi kunnat utforska den digitala världen på ett sätt som vi sannolikt inte hade kunnat utan vare sig pandemin eller projektet. Det som har varit svårast att genomföra är fysiska besök. Där har vi helt enkelt fått avstå, men istället gjort digitala studiebesök.

Över lag så har vi ändå kunnat genomföra väldigt många aktiviteter tack vara att vi har haft möjligheten att anpassa. Sedan hösten 2021 så har vi kört på med flera nya insatser som har vuxit fram under projektets tid. Dessa insatser har vi kvar efter projektets avslut.

- **Hur många deltagare har totalt varit inskrivna i projektet/insatsen?**

11 personer har varit inskrivna i projektet. Detta är färre än vad vi hade tänkt och beror främst på pandemin och att vi, under perioder, har haft intagsstopp på ame. Vi har därför under hela projekttiden riktat aktiviteter, tankar och idéer mot samtliga deltagare som ingår i vår verksamhet. Så även om vi har haft få inskrivna så har betydligt fler berörts av projektet.

### Resultat-måluppfyllelse

- **Beskriv vilket resultat projektet/insatsen uppnått. Har målen uppfyllts?**
- 5 personer har gått vidare till en anställning och 1 personer kommer att bli anställd i början på 2022.
- 1 person har startat ett företag.
- 3 personer har kunnat ökat upp sin tid på ame och kommer att fortsätta att få extra stöd via ame.
- 1 person har gått vidare till studier.

Utöver att så många av deltagarna har gått vidare till jobb och studier så har vi under projektiden utvecklat vårt arbete med våra interna insatser kopplat till jobbnycklarna. Genom att jobba med ett lösningsfokuserat förhållningssätt och via samtal med deltagare så har vi än mer kunnat säkra upp kvalitativa insatser som genererar stegförflyttningar. Utifrån samtalen med våra deltagare så har vi kunnat lokalisera vissa behov som återkommer. Utifrån dessa behov har vi skapat insatser som nu samtliga deltagare inom verksamheten tar del av. Vi har till exempel skapat en körkortsgrupp då antal deltagare som inte ha körkort, eller kunskap om hur en kan skaffa ett körkort, är stort. Vi vill med denna insats stärka individen och motivera till körkort för att öka sina förutsättningar till att komma närmare arbetsmarknaden. Vi har köpt hem litteratur och införskaffar fler datorer. Gruppen träffas två gånger i veckan tillsammans med en handledare.

Vi har gjort en jobbsökningsgrupp då vi har sett att deltagare inte söker jobb i den utsträckning de behöver. Många gånger beror detta på okunskap och dåligt självförtroende. Vissa deltagare tycker inte att deras förmågor räcker till. Vi vill stärka våra deltagare till att bli en stark utmanare på arbetsmarknaden. Vår ambition är att denna insats ska lyfta individerna till att tro på sina egna förmågor istället för att fokusera på det som inte fungerar. Jobbsökningsgruppen träffas två tillfällen i veckan tillsammans med en handledare.

Ytterligare en ny insats är 7Tjugo. Under våren -21 utbildades personalen på ame inom 7tjugo. Vår bedömning är att 7Tjugo öppnar upp för samtal som berör värderingar, normer, gränser och andra viktiga ämnen som många gånger är svårt att komma in på. Effekten blir att deltagarna får reflektera över sig själva, sin omgivning och lära sig att ta ansvar. Gruppen träffas en gång i veckan under tolv veckor totalt.

Inom projektet har vi fortsatt att utforska olika sätt att jobba med hälsa. Vi har kommit fram till att vi behöver ha en fast punkt varje dag för att skapa positiva hälsovanor. Sedan 1 oktober -21 så startar vi varje dag med en timmes fys på vår kommunala idrottsanläggning. Deltagare uppger att de har blivit piggare, fått ökad rörlighet, har kunnat minska sina smärtstillande mediciner samt att det är lättare nu när träningen har blivit en vana.

Inom hälsonycken har vi även haft ett upplägg med STC där vi har varit i deras lokaler en gång/vecka och med hjälp av en instruktör så har deltagarna fått massa kunskap gällande träning. Denna kunskap har vi tagit med oss för att kunna göra träningsupplägg till våra deltagare.

Under projektiden har vi genomfört två triathlonlopp. Detta är numera en årlig tradition. Loppet har kommit att bli en viktig del vårt hälsoarbete. Utöver den fysiska utmaningen så är loppet en källa till både delaktighet och social hälsa. Vi anpassar loppet så att alla ska kunna delta i samtliga, eller någon, av sträckorna. Deltagarna får se både sig själva och andra deltagare klara av saker som de inte trodde var möjligt. En stor vinst med loppet är att vi skapar ett gott exempel för deltagarna. Det är ofta som vi kan använda deltagarens insats i loppet som ett gott exempel på sin egen förmåga. Att det omöjliga är möjligt. Triathlonloppet från 2021 finns inspelat och går att se via denna länk <https://www.youtube.com/watch?v=MqBxwYnHdP0&t=6s>

Vår ambition har varit att fortsätta leva upp till de mål som är satta, trots rådande situation med restriktioner kring Covid -19. Det har absolut inte gått den vägen vi hade planerat för men, flexibilitet och anpassning har fått vara ledord under hela året. Vi skulle säga att det är detta som har gjort att vi trots allt har fått ut flera deltagare i anställning samt att vi har kunnat skapa och implementerat flera insatser. Som alltid i projekt så finns det en viss risk att idéer och handlingar stannar i projektet och upphör när projektet avslutas. Vi har medvetet jobbat för att hitta verktyg som ska kunna användas och bedrivas i ordinarie verksamhet. Det har vi verkligen lyckats med.

Samtliga insatser som har tagits fram under projekttiden kommer att fortsätta bedrivas i vår ordinarie verksamhet.

- **Vad har deltagarna gått vidare till efter avslutad insats?**

5 personer har gått vidare till en anställning och 1 personer kommer att bli anställd i början på 2022. 1 person har startat ett företag. 3 personer har kunnat ökat upp sin tid på ame och kommer att fortsätta att få extra stöd via ame. 1 person har gått vidare till studier.

- **Har insatsen lett till bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos deltagarna? (diskussion)**

Vår bedömning är att projektet har lett till en mycket bättre hälsa hos våra deltagare. Vi ser att de hälsoaktiviteter som vi gör idag, gör skillnad. Deltagare uppger i samtal att de har blivit piggare, fått ökad rörlighet, har kunnat minska sina smärtstillande mediciner samt att det är lättare nu när träningen har blivit en vana.

Utöver den förbättrade fysiska hälsan så kan vi även konstatera att den psykiska och sociala hälsan har ökat. Inledningsvis var det flera deltagare som inte ville delta men idag har flertalet av dem köpt gymkort och ser sig själva som träningspersoner. Detta hade sannolikt inte hänt om vi inte hade gjort denna satsning tillsammans. Hälsa som begrepp har blivit något som vi pratar återkommande om både i lunchrummet och under arbetspassen.

Utmaningen framåt är att hitta sätt att mäta ökad fysisk aktivitet kopplat till anställning. Tack vare forskning så vet vi att träning har positiva effekter på både kropp, fokusering, minne, psykiskt mående osv. Det vi kommer att fortsätta med är att hitta fler sätt att mäta hur träning leder våra deltagare till jobb och studier. Kan en timmes fys varje dag göra att jag kommer in på en utbildning? får en anställning? I det skedet vi är nu så är det för tidigt att se den typen av långsiktiga resultat. Men, det är vår ambition att bevisa att så är fallet.

- **Vilka lärdomar har projektet/insatsen medfört?**

Vi tar med oss att kreativitet och idégenerering är viktiga verktyg för att hitta nya vägar framåt för både våra deltagare och för verksamheten i stort. Vi har lärt oss att ställa frågor till våra deltagare och involvera deras tankar och idéer i deras plan framåt på ett bättre sätt. Av de saker vi har hunnit testa under projektets gång så är det självklart några saker som inte har fungerat. Ett exempel är att vi försökte ha en fys-timme i veckan men den föll bort gång efter gång. Vi lärde oss då att det som är viktigt måste vi göra mer av och oftare. Det är därför som vi nu har en fys-timme varje dag, vilket fungerar mycket bra.

- **På vilket sätt kommer projektet/insatsens utfall tas till vara i ordinarie verksamhet?**

Samtliga insatser som anges under resultat ligger nu som grund i vår ordinarie verksamhet. Insatserna finns tillgängliga för samtliga deltagare på ame.

## Övrig kommentar