

SLUTRAPPORT

Projektet/Insatsens namn

Prerehab Gullspång

Projektperiod/Tidsperiod som Samordningsförbundet
Skaraborg stått för insatsens finansiering

2021-01-01-2022-06-30

Projektägare/Ansvarig part

Gullspångs kommun

Övriga samverkande parter inom projektet/insatsen?

Alla parter i förbundet har varit involverade i samverkan men på olika sätt. I huvudsak har remisserna kommit internt via socialtjänsten. redan i remittering kan vård, Fk eller Af varit med i ärendet men oftare har det väl tillkommit en samverkan under insatsen.

Utgångsläge

Beskriv utgångsläget, hur det såg ut innan projektet/insatsen startade. Bakgrunden till projektet/insatsen. I kommunen så har det funnits många individer som befunnit sig i en längre sjukskrivning eller som av andra orsaker hamnat långvarigt utanför och långt ifrån arbetsmarknaden. Med en individanpassad och successivt stegrad insats, så kallad prerehabilitering, hoppades vi kunna uppnå en förbättrad hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos dessa individer. Detta för att rusta deltagarna att bättre hantera sin egen vardag och komma närmare arbetsmarknaden

Projektplan

Beskriv hur målbilden såg ut. Vilka mål förväntades projektet/insatsen uppnå? Målet med verksamheten har varit att deltagaren och anvisande



myndighet skall få ett underlag för fortsatt planering. Deltagaren skall uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning.

Beskriv vilken metod som skulle användas för att nå uppsatta mål?

Aktiviteter i grupp eller individuellt anpassat efter personernas individuella utvecklingsplan. Gruppmöten minst 2-3 gånger i veckan i form av olika temamöten, men också möten och aktiviteter individuellt med inriktning på motivation har skett utefter behov. Mötena syftar till att förbättra hälsan hos individerna och för att öka deras aktivitetsnivå.

Temaveckorna har innefattat övningar och information om ämnen så som hälsa, studier, fritid, jobbsökande och ekonomi och rullar över året med nytt tema varje vecka.

Kartläggning och individuell handlingsplan är något som vi upprättat med individen och sen utgått ifrån. Meningsfulla hälsofrämjande aktiviteter individuellt eller i grupp för att öka deltagarnas egenupplevda aktivitetsförmåga. Vägledning och coachning till insatser, samt aktiviteter som kan vara nästa steg i arbetslivsinriktad rehabilitering. Individanpassade aktiviteter efter deltagarnas behov för att öka deras hälsa och för att de ska komma närmare självförsörjning eller klara av fortsatt arbetslivsinriktad rehabilitering eller annan insats.

En in och skrivningsenkät som deltagarna svarade på innan och efter sitt deltagande har också använts för att få en bild över individens självupplevda utveckling och deltagande i projektet.

Genomförande

Beskriv hur det har gått. Har metoden kunnat tillämpas som planerat? Vi upplever att vi har kunnat tillämpa metoden under större delarna av tiden. I perioder skall tilläggas att covid-restriktioner gjorde att vi inte kunde träffas i gruppsammanhang som tidigare. Vi hade också deltagare som var riskgrupp, som vi nästan enbart arbetade individuellt med under perioder när pandemin var som värst i området.

Har aktiviteter kunnat genomföras så som det var tänkt? Vi upplever att vi har kunnat genomföra en del aktiviteter som tänkt, men att vi fått anpassa mycket efter covid-restriktioner under året. Vi hade till exempel velat göra fler studiebesök, men många verksamheter och företag har varit återhållsamma med att ta emot besökare under pandemin. Vi har även fått anpassa våra gruppaktiviteter med mindre grupper och möten.

Hur många deltagare har totalt varit inskrivna i projektet/insatsen? Totalt under perioden från så har 21 unika individer varit inskrivna i projektet statistiken kan visa på (22) inskrivningar då en individ varit ur och sen in igen i pre rehab under perioden.

Resultat-måluppfyllelse

Beskriv vilket resultat projektet/insatsen uppnått. Har målen uppfyllts? Vi har arbetat för förbättrad hälsa och ökad aktivitetsförmåga För att dom ska komma närmare arbetsmarknaden. Då många deltagare närmare sig arbetsmarknaden eller till och med kommit in på arbetsmarknaden så tycker vi att insatserna gett goda resultat för många deltagare.

Hur många deltagare har avslutats och vad har de gått vidare till efter avslutad insats? Totalt har 22 utskrivningar gjorts under perioden 2021-01-01 till 2022-06-30. (Varav en individ skrivits ut 2 gånger)

10 utskrivningar gick vidare till annan rehabiliterande insats för att komma närmare självförsörjning bland annat Cresco Creare eller arbetsträning/praktik.

5 stycken gick vidare till hundra procentiga osubventionerade anställningar på den reguljära arbetsmarknaden.

3 som skrevs ut gick vidare till hundra procentiga subventionerade anställningar

2 gick vidare till att söka arbete

1 skrevs ut pga sjukdom och 1 en skrevs ut på grund av flytt.

Har insatsen lett till bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos deltagarna? (diskussion) Vi upplever att många deltagare gjort stora framsteg, många har till och med gått från Pre rehab och vidare till arbete. vi upplever att dessa individer inte kommit ut i arbete om insatsen inte bidrog till att öka deras hälsa och aktivitetsnivå tillräckligt för att göra dem anställningsbara. Många av dessa arbeten har varit subventionerade och anpassade efter individen i samarbete med arbetsförmedlingen, vilket gjort många stegförflyttningar möjliga. Motiverande samtal i kombination med skalor har varit bra för att tillsammans med deltagare få fram en bildlig utveckling över situationen och mäta framsteg och

utveckling i aktivitet. Vi ritade även upp bildliga kartor med olika delmål som vi sen kryssade i allt eftersom individen utvecklades och gjorde framsteg i insatsen.

I några ärenden har Pre-rehab varit en insats kombinerad med Cresco Creare, eller stegförflyttning mellan insatserna. En in och utskrivningsenkät som deltagarna svarade på innan och efter sitt deltagande har också använts för att få en bild över individens deltagande i projektet, där har vi sett hur många av deltagarna själva upplever ökad hälsa och aktivitetsförmåga.

Vilka lärdomar har projektet/insatsen medfört?

AME har fått en fördjupande kunskap om hur individanpassad och successivt stegrad insats, så kallad prerehabilitering kan leda till en förbättrad hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos Individer. Vidare så leder förbättrad hälsa och aktivitetsförmåga till att individen kommer närmare arbetsmarknaden eller annan aktivitet.

Projektet har visat hur viktigt det är att personer har ett sammanhang att gå till i vardagen och aktiviteter att utveckla sitt deltagande i. Projektet har också möjliggjort att personal kunnat ge deltagarna mer tid och utökat stöd. Att deltagarna har fått möjligheten till dessa utökade resurser och stöd från AME ser vi som en av de största framgångsfaktorerna att många av projektets deltagare gjort stora framsteg.

På vilket sätt kommer innehållet i projektet att tas till vara i ordinarie verksamhet?

Arbetssättet där vi jobbar med att träffa deltagarna i grupp med olika teman är ett arbetssätt som vi tar med oss från projektet och som vi kommer att fortsätta med i kommunen.



Personalen på AME kommer också att ges möjlighet att lägga delar av sin arbetstid på att planera och leda gruppmöten för deltagarna för att erbjuda utvecklande aktiviteter för att öka deras aktivitetsförmåga.

Tät dialog och planering mellan alla handläggare på AME för att öka förutsättningar till mer tid för varje individuellt ärende och att varje deltagare ska få möjlighet till en kontinuerlig och tät kontakt med sin handläggare på AME.

Möjliggöra kvalitet före kvantitet, där ingen handläggare får för många ärenden för att hinna träffa och följa upp sina deltagare ofta och kontinuerligt. Detta då vi sett hur deltagarna i projektet gjort stora framsteg och mått bra av utökat stöd och tät kontakt med sin handläggare på AME.

Övrig kommentar

-