



MARIESTAD

Arbetsmarknadsenheten

Slutrapport avseende Prerehab Mariestad ÅKA-utvecklingsplatser

Utgångsläge

Innan arbetet med ÅKA började hade vår verksamhet inte tillgång till någon prerehab. Ett behov fanns för den målgrupp som stod längst från arbetsmarknaden, och som ej kunde tillgodogöra sig vår ordinarie verksamhet, att erbjudas en insats där man kunde närma sig egenförsörjning via stegförflyttning över en längre tid.

För att nå denna målgrupp startades den metod som namngavs ÅKA (Återhämta-Klargöra-Anpassa) Detta blev då även en insats som Försäkringskassan kunde remittera till. Målgruppen var kommuninvånare folkbokförda i Mariestad, Töreboda och Gullspångs kommun.

Projektplan

Deltagaren ska uppleva ett framåtskridande i att närma sig arbete, studier och egen försörjning och därigenom få ett underlag, för deltagaren och anvisande myndighet, för den fortsatta planeringen.

Metoden som använts har bestått av kartläggning och individuell handlingsplan. Tid för återhämtning, nystart och meningsfulla hälsofrämjande aktiviteter individuellt eller i grupp. Vägledning och coaching till insatser, aktiviteter som kan vara nästa steg i en arbetslivsinriktad rehabilitering. Gruppaktivitet och individuell planering och/eller annat upplägg/planering som anpassas efter deltagarnas behov.

Genomförande

Projektet började med uppstart av gruppverksamhet tre tillfällen à 2,5 tim varje vecka. Detta var Återhämta-delen. Gruppen kunde ta emot max 8 deltagare. Upplägget utgick efter ett fast schema i grupp som innehållsmässigt bestod av hälsofrämjande aktiviteter som matlagning, promenader, studiebesök samt diskussioner kring olika teman.

På individnivå genomfördes varje vecka enskilda samtal med individens utifrån dennes nusituation och tankar framåt.

Med tiden utvecklades grundschema med Kreativt skapande (i den verksamhet som kallas Kreativa verkstan) där sysslorna kunde bestå av allt från handarbete, målnings, renovering/återbruk, lättare snickeriarbeten m m.

Efter Återhämta-delen kunde de personer som uppnått en stabil närvaro på 10 tim/vecka övergå till nästa fas d v s Klargöra-delen. Under denna del av ÅKA görs en arbetsförmågebedömning i vår Produktionsavdelning i samma byggnad. Personer som inte gick över till Klargöra-delen avslutades och gick åter till remittent. Personer som efter Klargöra-delen bedömdes ha en arbetsförmåga gick över till Anpassa-delen, som då kunde vara praktik eller inskrivning på Arbetsförmedlingen.

Har metoden kunnat tillämpas som planerat?

ÅKA-metoden har fortsatt enligt de tre faserna ovan. Däremot har förutsättningarna, personalmässigt, förändrats under tiden varvid upplägget vad gäller Återhämta-delen fått övergå från gruppaktiviteter till individuella planer i befintlig verksamhet. Återhämta-delen, som tidigare bedrevs i slutna gruppform enligt ovan, har istället bedrivits i Kreativa verkstan och/eller på Nova16, som är en verksamhet som fokuserar på social samvaro. Konceptet blev då, istället för en slutna grupp, en grupp bestående av de deltagare som för tillfället hade andra insatser i ovan nämnda verksamheter. Detta skedde för ca två år sedan. Därmed lämnades gruppkonceptet i formen av slutna grupp och övergick istället till mer individuella planeringar men som ändå bedrevs i gruppform enligt ovan.

Klargöra-delen (där arbetsförmågebedömningarna görs) har som tidigare bedrivits främst inom Produktionsdelen. Anpassa-delen är också densamma.

Så länge verksamheten baserades på den slutna gruppen kunde ovan nämnda aktiviteter genomföras utifrån ett fast veckoschema. Vid övergången till individuella planeringar blev det en förändring avseende hur aktiviteterna kunde genomföras. Deltagande i Kreativa verkstan och/eller Nova16 kunde fortgå även om gruppen inte var konstant utan istället bestod av deltagare från övrig verksamhet som för tillfället hade pågående aktiviteter i lokalen. De veckovisa individuella samtalen kvarstod samt även kravet på att uppnå 10 tim stabilt för att klara av att gå över till Klargöra.

Uppgifter angående antal deltagare inskrivna i projektet hänvisas till inlagda uppgifter i SUSAM.

Resultat/måluppfyllelse

En tydlig stegförflyttning har kunnat konstateras i båda uppläggen enligt ovan. I de flesta fall upplever vi att det skett en positiv effekt för deltagarna, något som deltagarna själva också uttryckt. De allra flesta har uttalat att de upplevt det som positivt att få komma igång i aktivitet utifrån egna förutsättningar och i ett lugnt tempo. Flertalet berättar om ett bättre mående.

Många har gått vidare till Klargöra-delen medan andra har blivit återremitterade till Försäkringskassan för fortsatt rehabilitering. Uppgifter kring detta kan erhållas i SUSAM.

För deltagare som avslutat både Återhämta- och Klargöra-delen har denne och remittent erhållit underlag i form av den Arbetsförmågebedömning som gjorts. Således har den fortsatta planeringen i Anpassa-delen övergått till remittent och därmed har vår verksamhet inte vetskap om det slutliga resultatet/utvecklingen.

För deltagare som endast slutfört Återhämta-delen har istället ett underlag i form av Sammanfattning gjorts, detta underlag har då både deltagare och remittent erhållit för vidare planering/rehabilitering hos remittent.

13 deltagare har varit inskrivna i insatsen från januari 2021 till juni 2022. 2 har avslutats till arbete/studier/arbets sökande, 7 har avslutats till fortsatt rehabilitering, 3 har avslutats pga. försämrad hälsa/sjukdom och **1 ligger fortfarande som pågående.**

När verksamheten skiftade från grupp till enskild/individuell planering visade det sig att de som startade i Kreativa under Återhämta-delen hade en smidigare stegförflyttning till Produktionen (och Klargöra-delen) än de som tidigare genomfört Återhämta-delen i slutna grupp. Anledningen kan vara att det är samma personal som följer individen från Återhämta- till Klargöra-delen och det också är i samma lokaler. Vi har sett en fördel med denna individuella planering också genom att personal redan från start kunnat identifiera individens startläge och därmed lättare kunnat se vilka behov av stöd som har krävts vid planering inför nästa steg i processen.

När verksamheten istället hade den slutna gruppverksamheten uttrycktes en större rädsla/oro för individen att gå vidare till Klargöra då detta innebar ny personal och byte till annan lokal, även om lokalerna endast skiftade från att ha varit lokaliserade på övervåningen och förflyttades till bottenvåning i samma hus. När individen gick från den slutna gruppverksamheten i Återhämta till Klargöra skiftade personalen vilket medförde att det viktiga relationsskapandet gick förlorat och fick påbörjas på nytt med ny personal i Klargöra. Detta upplevdes lika av personal och deltagare. Mycket av informationen från Återhämta upplevdes, av personalen, gå förlorad vid personalbytet.

Vilka lärdomar har projektet medfört?

Upplägget med Återhämta i slutna grupp ledde till en trygghet under den tid Återhämta-delen pågick men blev till en nackdel när stegförflyttningen till Klargöra skulle göras. Då förlorade man både i relations- och kunskapsdel. På det sättet är nuvarande individuella upplägg att föredra och det är också det som har implementerats i befintlig verksamhet, utifrån de förutsättningar som finns idag.

Arbetsmarknadsenheten Maria Nova
Mariestad

Eva-Lott Björkdahl
Arbetshandledare ÅKA

Carina Hagberg
Arbetsmarknadssekreterare

2022-09-09