



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

Har du:

- ◇ upplevelser av våld?
- ◇ blivit utsatt för, eller utövat våld?
- ◇ som barn levt i en familj med våld?

Är du i behov av hjälp?



VÅLD I NÄRA RELATION



VAD ÄR VÅLD?

ATT BLI **UTSATT FÖR VÅLD** KAN SKE PÅ OLIKA SÄTT...

”Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill.” (P. Isdal)

◇ **Psykiskt våld**

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot person, egendom, eller människovärde. Det kan även handla om ett latent underliggande våld.

◇ **Fysiskt våld**

Varje form av oönskad beröring och handling som orsakar fysiska skador och smärtor. Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

◇ **Ekonomiskt våld**

När man inte får bestämma över och ha tillgång till sina egna pengar, får uppvisa kvitton på inköp, tvingas att skriva under lånehandlingar, blir ovetandes skuldsatt.

◇ **Sexuellt våld**

Att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, tvingas se på pornografi eller tvingas till samlag är exempel på sexuellt våld.

◇ **Materiellt våld**

Att utsätta någon för materiellt våld kan innebära att personen man lever med slår i väggar, dörrar eller förstör ägodelar som är av särskild betydelse för att därigenom skapa oro och rädsla.

◇ **Försummelse**

Människor som är beroende av andra personer för vård och omsorg i vardagen kan även utsättas för vanvård eller försummelse, som undanhållande av medicin eller att inte få tillräckligt näringsrik kost.



SAMVERKAN SKARABORG

Våld i nära relation är idag ett folkhälsoproblem, med många olika orsaker som grund. Vi vet att hälsan påverkas och konsekvenser av våldsutsatthet kan visa sig på sämre arbetsförmåga och ett sämre fysiskt och psykiskt mående.

I Skaraborg ska personer, vuxna och barn, med upplevelse av våld i nära relation bemötas på ett samordnat och enhetligt sätt. Vårdcentraler, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och socialtjänster ska öka samverkan i arbetet med att börja ställa frågan om våld, för att tidigt upptäcka och uppmärksamma om våld förekommer samt kunna ge råd och stöd till rätt hjälp.

◇ **Vårdcentral**

På vårdcentralen ställer personalen frågor om våld för att uppmärksamma och identifiera våld i nära relation. Du kan få stöd att söka hjälp, så att du kan få rätt stöd.

◇ **Försäkringskassan**

På Försäkringskassan ställer personalen frågan om våld för att uppmärksamma och identifiera våldshändelser i nära relation samt för att hjälpa dig att söka bra hjälp. Detta för att ge dig bättre förutsättning till din rehabilitering och återgång till arbetslivet.

◇ **Arbetsförmedlingen**

På Arbetsförmedlingen ställer personalen frågan om våld i nära relation och stödjer dig i att söka hjälp hos andra parter, så att du kan få rätt stöd och på sikt bättre förutsättningar att komma vidare mot egen försörjning.

◇ **Socialtjänsten**

På socialtjänsten erbjuder personalen stöd för den som blivit utsatt för våld och för den som utövat våld. Stödet kan utformas på olika sätt beroende på hur behovet ser ut. Särskilt uppmärksammar socialtjänsten barn som blivit utsatt för våld eller bevittnat våld.

För att komma i kontakt med **socialtjänsten** i din kommun, ring eller besök lokalkontoret. Fråga efter den som handlägger våld i nära relation, om du är i behov av skydd eller stöd. Om du är under 18 år, be att få prata med någon som handlägger barn- och ungdomsärenden.

Du kan också prata med din handläggare på **Försäkringskassan** eller **Arbetsförmedlingen**. **Vårdcentralens** personal kan även ge hjälp och stöd.

Om du är i behov av att prata med någon kan du höra av dig till:

Socialjouren	0500-49 74 21 eller 0500-49 74 22	Måndag-torsdag 17:00-23:00 Fredag-lördag 15:00-01:00 Söndag 15:00-23:00
Kvinnofridslinjen	020-50 50 50	Måndag-söndag dygnet runt
Kvinnohuset Tranan Skövde	www.kvinnohusettranan.se 0500-41 86 68	Måndag-söndag 08:00-23:00
Kvinnojouren Linnean	www.kvinnojourenlinnean.se 0510-219 00 0200-11 33 33	Måndag-fredag 07:30-12:00 och 12:30-16:00 Måndag-fredag 16:00-07:30
Terrafem	020-52 10 10	Nationell jourtelefon på över 70 olika språk. Måndag-fredag 09:00-18:00
Mansjouren	08-30 30 20	Måndag-fredag, söndag 12:00-14:00 och 17:00-21:00 Lördag 12:00-14:00
Välj att sluta	020-555 666	Telefonlinjen för dig som riskerar att skada den du älskar. Måndag-fredag 8:30-16:00
UMO	www.umo.se	Ungdomsmottagning på nätet.
BRIS	116 111 www.bris.se	Barnens Rätt i Samhället Måndag-söndag dygnet runt
Utväg Skaraborg	www.utvag.se 070-085 25 06	Måndag-fredag 8:00-9:00
1177 Vårdguiden	www.1177.se	
Polisen	114 14	
Vid AKUT nödsituation ring 112		



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg