



Insatsens namn: \_\_\_\_\_

Datum för halvårsmätning: \_\_\_\_\_

## SJÄLVSKATTNINGSENKÄT

### -Halvårsmätning

Blanketten är uppbyggd på så sätt att första sidan fyller du som handledare/coach i medan sida 2 ger du till deltagaren/fyller i tillsammans med deltagaren. Båda sidorna sparas sedan samlat på säker plats.

Individnummer: \_\_\_\_\_

Deltar individen i någon av samordningsförbundets andra insatser parallellt?

- Nej
- Ja, i följande insats: \_\_\_\_\_

Vilken kommun bor deltagaren i? \_\_\_\_\_

Hur många timmar per vecka är deltagaren i aktivitet vid tillfället för halvårsavstämning?

- 1-5 timmar
- 6-9 timmar
- 10-15 timmar
- Mer än 15 timmar



## Till dig som deltar i en förberedande insats

Vi vill att alla våra insatser ska vara så bra som möjligt och du kan hjälpa oss skapa bra insatser även i framtiden genom att fylla den här blanketten. Svaren är frivilliga och helt anonyma, det vill säga att de inte kan kopplas till dig som person. Flera frågor är uppbyggda i en skala mellan 1 = Dåligt och 6 = God där du svarar genom att göra ett X över den cirkeln i skalan som bäst stämmer in på dig.

Hur bedömer du din nuvarande:

	1.Dålig	2.	3.	4.	5.	6.God
Aktivitetsnivå	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fysiska hälsa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psykiska hälsa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Självkänsla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relation till familj/vänner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ekonomiska situation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vardagliga struktur/ förmåga att hantera vardag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Förmåga att koncentrera dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Förmåga att förstå instruktioner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Känsla av välbefinnande/ tillfredsställelse i livet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syn (förväntan) på framtiden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur tycker du att din hälsa som helhet är (fysisk & psykisk) i förhållande till att kunna sköta ett arbete?

1.Dålig	2.	3.	4.	5.	6.God
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hur ser du på dina förutsättningar att kunna få ett arbete och eller kunna jobba igen?

1.Dåliga	2.	3.	4.	5.	6.Goda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tack för dina svar!