

## SLUTRAPPORT

Projektet namn

Promise Hjo

Projektperiod

20181101-20231231

Projektägare

Hjo kommun

Övriga samverkande parter inom projektet

Försäkringskassa och under senare del Primärvård Närhälsan Hjo

Utgångsläge

- o Beskriv utgångsläget, hur det såg ut innan projektet/insatsen startade. Bakgrunden till projektet/insatsen.

Innan Promise Hjo startades sågs många individer ha en komplex livsproblematik där individer befann sig långt ifrån den reguljära arbetsmarknaden och en utbredd psykisk ohälsa identifierades. Innan projektets tid fanns inga eller få insatser eller någon verksamhet som kunde möta upp målgruppens behov därför gjordes en ansökan om ett prerehab projekt. Promise Hjo skapades för att hjälpa människor uppnå en bättre hälsa och samtidigt ta sig ur ett långvarigt bidragsberoende. Promise Hjo var tänkt att vara det första steget tillbaka till eller första steget mot en egen försörjning för deltagaren.

Projektplan

- o Beskriv hur målbilden såg ut. Vilka mål förväntades projektet/insatsen uppnå? Insatsen syftade till att skapa individuella planer för samtliga deltagare med coachande samtal både individuellt och i grupp. Verksamheten skulle erbjuda skapande verkstad utifrån intresseområden samt olika aktiviteter kring hälsa och friskvård.

Utifrån den komplexitet som beskrivs ovan sågs att många individer inte klarar av de krav som ställdes på deltagarna inom befintlig arbetsmarknadsenhet. Individerna behövde ett mer individuellt anpassat stöd med kravställande i förhållande till förmåga och vårdbehov. Projektet förväntades stärka individen till att uppnå en bättre hälsa ur både ett samhällsekonomiskt och ett socioekonomiskt perspektiv. Genom projektet skulle individer erbjudas en meningsfull sysselsättning och att ingå i ett gynnsamt socialt sammanhang med syftet att komma ett steg närmare arbetsmarknaden. Projektet syftade också till att stärka individernas möjlighet till en, på sikt, egen varaktig försörjning.



Målsättningen var att deltagarna under en 20-veckorsperioden skulle uppnå en aktivitetsgrad om 10 timmar/vecka. I en förlängningsansökan kom tiden att revideras till att i stället omfatta 40 veckor för att sedan åter igen ändras tillbaka till att omfatta en inskrivningsperiod på 20 veckor.

- o Beskriv vilken metod som skulle användas för att nå uppsatta mål?  
Målen skulle nås genom bland annat gruppaktiviteter som alla syftade till att stärka både kropp och knopp hos deltagarna. Ett holistiskt perspektiv genomsyrade projektets upplägg där deltagarna både skulle vara fysiskt aktiva genom olika träningsformer samtidigt som de teoretiskt erbjuds lära sig om kostvanor, sömn och hälsa. Hälsoinspirerade frukostar och matlagningstimma ingick i konceptet. Tilltänkta metoder var MI, lågeffektivt bemötande och 7Tjugo.

#### Genomförande

- o Beskriv hur det har gått. Har metoden kunnat tillämpas som planerat? Har aktiviteter kunnat genomföras så som det var tänkt? Hur många deltagare har totalt varit inskrivna i projektet/insatsen?

Under inskrivningsperioden har totalt 104 deltagare varit inskrivna. De metoder som var tilltänkta att användas, MI och 7Tjugo och Lösningfokuserat arbetssätt har använts. Flera andra metoder och arbetssätt har tillkommit. Under projektets gång har det Skaraborgsöverskridandeprojektet Cresco Create/Cresco+ tillkommit och de båda projekten har haft ett nära samröre med varandra. I Cresco create används BIP-metoden vilket så småningom också Promise Hjo kom att göra. Under hela projektperioden har handläggare arbetat med att stötta individen på ett sådant sätt att individen själv tar ansvar för den egna utvecklingen och att aktivt synliggör den egna utvecklingen för individen. Handläggarens roll har varit att coacha individen till självhjälp. Metoden som använts är Instrument X, Lösningfokuserat arbetssätt, MI och under projektets gång har 7Tjugometoden använts flitigt, både i gruppsammanhang och också som tematiska områden.

Under den senare del av projektet har BIP-metoden använts som metod i projektet. Då projekten Cresco create/Cresco + haft en nära samverkan med Promise Hjo har fördelar sett med att de båda projekten använt samma screening och kartläggningsmetod. Det har underlättat när deltagarna skrivits över till annan verksamhet likaså har BIP-metoden använts som arbetssätt i ordinarie verksamhet på AME vilket underlättar både i handläggningen och för individen som ibland gått mellan våra olika verksamheter. I AME:s ordinarie verksamhet används metoden Instrument X. Metoden har även använts som kartläggning i Promise Hjo tillsammans med BIP. Instrument X används framför allt som ett första screeningverktyg och för att göra en kartläggning innan en genomförandeplan/handlingsplan tas fram.

Den nära samverkan mellan projekten Promise Hjo och Cresco create har gjort att Crescos deltagare kunnat delta i Promise Hjos aktiviteter där det lilla sammanhanget har gynnat deltagarens utveckling.



Under åren som gått har upplägget av aktiviteter reviderats och utvecklats. Under hela projektperioden har fokus legat på att individen skall uppnå ett ökat välmående för att en stegförflyttning mot arbete skall kunna vara möjlig. De flesta deltagare har börjat i det lilla för att sedan utöka antal deltagartimmar. Ett hälsoperspektiv har genomsyrat projektet under hela dess projektperiod men har under projektets gång ändrat skepnad från att från början fokusera på träningsformen Chiball, skogsutflykter, Mindfulness och bakning till att under pandemin också börja handla om hälsosärande promenader, utomhusgym och inspelade träningsprogram med Chiball och yogaklasser. Under projektperioden har fler träningsformer så som Freepower, Yoga och gym genomförts. Att förlägga en del av verksamhetens tid utomhus har varit en bestående del av projektet och handläggarna har bland annat gått utbildning till friskvårdsguide.

Skapande gruppaktiviteter har pågått under hela projektperioden och under projektets slutfas har odling funnits på schemat. En styrka i det småskaliga har varit att individernas önskemål om aktiviteter ofta har kunnat tillgodoses och aktiviteter har kunnat skapas efter individers intresse och behov. Under perioder har önskemål funnits att spela spel för att stärka tilltron till sig själv i sociala sammanhang, ibland har det handlat om att sticka, måla eller gjuta i betong. Under perioder har deltagarna läst eller lyssnat på högläsning för att sedan prata om mående och hälsa i grupp.

Frukost har serverats varje vardag med visst undantag för pandemitiden och hälsotimmen har erbjudit kunskaper inom hälsofrämjande mellanmål så som smoothies, granolor och andra sunda och alternativ snacks. Under hälsotimmen har olika temaområden berörts så som kost, sömn, träning och friskvårds. Deltagarna har både sett på informativa och lärande program och online-klipp, läst och diskuterat i grupp om de olika ämnena.

Under projektperioden har förståelsen för hur projektet/handläggare behöver bli bättre på att samordna olika slags insatser kring individen framkommit, här pågår arbetet idogt och kommer fortsätta genom Cresco+ men också genom verksamhetens ordinarie handläggare. Ett kontinuerligt arbete förs kring utbildning och vidareutbildning inom SIP och ett närmre samverkan med kommunens dagverksamheter ses över.

### Resultat-måluppfyllelse

- Beskriv vilket resultat projektet/insatsen uppnått. Har målen uppfyllts?  
I det stora hela upplevs insatsen ha gett goda resultat och projektet har hjälpt ordinarie verksamheten att utvecklas genom de nya lärdomar projektet givit. Det finns många delar av projektresultatet som inte syns i hårda fakta så siffror som statistik. Många av de individer som deltagit i Promise Hjo verksamhet gjort stora framsteg så som ett ökat självförtroende, en mer fungerande vardag där rutiner och tron på framtiden genomsyrar livet i en större utsträckning än tidigare.

Under projektets gång har det stått klart att de individer som varit inskrivna i projektet ofta har en lång resa framför sig och att resan tar längre tid än de sex månader som varit den inskrivningstid som deltagaren haft möjlighet att delta i projektet. Framgångsfaktorerna har varit att kunna bibehålla en mindre deltagargrupp vilket gjort att deltagarna blivit trygga både med handläggare och med den lilla gruppen. En annan framgångsfaktor har varit att den småskaliga verksamheten gett större möjligheter för handläggare att träffa invånaren ofta, oftast flera gånger i veckan genom både gruppaktivitet och enskilda samtal.

Upplevelsen är att en djupare kontakt och relation har uppstått som i sin tur ökat möjligheterna till stegförflyttning. En gemensam nämnare för de individer som gjort en positiv stegförflyttning och avslut är att de redan vid start i Promise Hjo sett ha en större självkänedom om vilka områden de behöver arbeta vidare med samt att de haft en större insikt om sina egna förmågor. Vi ser också att dessa personer genomgående haft ett bättre mående och självförtroende redan från insatsens start. Omvänt ses att de personer som haft lägre självkänedom och insikt om egna förmågor och sämre självförtroende har generellt tagit längre tid på sig för stegförflyttning. Deltagare som beskrivit ett sämre psykiskt mående har generellt haft en längre startsträcka i projektet.

- o Hur många deltagare har avslutats och vad har de gått vidare till efter avslutad insats? Under projektperioden har totalt 57 ärenden avslutats. Av dessa 57 ärenden så har 3 deltagare gått vidare till arbete, 25 deltagare har gått åter till remittent, 7 deltagare har gått vidare till annan förberedande insats, 5 deltagare har gått vidare till studier, 12 deltagare har fortsatt med en arbetsträning efter avslutad insats, 1 deltagare har gått vidare till sjukersättning, 2 deltagare har gått vidare inom LSS och 2 deltagare har gått vidare till pension.  
Av dessa 57 avslutade ärenden så har totalt 20 ärenden ett positivt avslut, 8 deltagare har fått arbete, är arbetsökande eller har börjat studera direkt efter avslutad insats. 32 ärenden har gjort ett avslut där stegförflyttningen inte är lika tydlig och 5 ärenden har avslutats med övrig avslutsanledning.

År:	Avslutade:	Avslutsanledning:
2018/2019	9	Arbete: 2 Åter till uppdragsgivare: 5 Annan förberedande insats: 2
2020	6	Studier: 2 Annan förberedande insats: 3 Åter till uppdragsgivare: 1
2021	11	Arbetsträning: 3 Arbete: 1 Annan förberedande insats: 1 Socialpsykiatri: 1 Åter till uppdragsgivare: 3 Pension: 2
2022	14	Arbetsträning: 4 Annan förberedande insats: 2 (En deltagare som både gått till arbetsträning och Cresco) Åter till uppdragsgivare: 6 Studier: 1 Sjukdom: 1 LSS: 1
2023	17	Positiva avslut: 5 (arbete, studier, arbetsökande med ersättning från AF, Arbetsträning eller praktik i någon form) Studier: 2 Åter till uppdragsgivare: 10
<b>Totalt:</b>	<b>57</b>	<b>Positiva avslut: 20</b> (arbete, studier, arbetsökande med ersättning från AF, Arbetsträning eller praktik i någon form)  <b>Hur många deltagare har fått arbete, är arbetsökande eller har börjat studera direkt efter insatsen: 8</b> (de märkta + på deltagarens avslutsblankett)

		<p><b>Avslut där stegförflyttningen inte är lika tydlig: 32</b> <i>(Tillbaka till remittent utan en tydlig planering i riktning mot arbetsmarknaden, annan förberedande insats)</i></p> <p><b>Övriga avslut: 5</b> <i>(Föräldraledig, ålderspension eller annat)</i></p>
--	--	--

- Har insatsen lett till bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos deltagarna? (diskussion)  
De allra flesta som deltagit i Promise Hjo har uppnått en bättre hälsa och en stegförflyttning mot en egen försörjning. I en del fall ses att individerna inte hunnit uppnå en sådan progression att de gått vidare till det förstärkta samarbetet vilket vår analys ofta beror på att individen behövt längre tid på sig för att komma upp i önskvärt antal timmar innan hen kan gå vidare. I en del av fallen ses att individen själv börjat utforska sitt måendes orsaker genom de stående individuella veckosamtal som handläggare bjuder in till. Detta har i vissa fall gjort att individen snarare backat i sitt mående under en period vilket gjort att utvecklingen hämmats. Ur ett mer långsiktigt perspektiv ses kunskaperna om sig själv och sitt mående som en process i att ta ansvar för sitt välmående och staka ut vägen framåt för ett, över tid, hållbart välbefinnande.
- Beskriv utfallet könsuppdelat – finns några skillnader mellan könen?  
Under projektperioden 2018 – 2023 har ett högre antal kvinnor varit inskrivna i Promise Hjo, fördelningen var 37 män 52 kvinnor.

Utifrån statistiken kan vi se att kommunen remitterat ett högre antal män och att Försäkringskassan remitterat ett högre antal kvinnor. Kvinnorna som remitteras lider ofta av en utmattnings- eller annan psykisk ohälsa medan männen som remitteras ofta har ett tidigare missbruk bakom sig eller en funktionsnedsättning. Utifrån Samordningsförbundets egen statistik om hur könsfördelningen ser ut i förbundets insatser där, till exempel Cresco + i Skaraborg, har en jämnare könsfördelning med två tredjedelar kvinnor och endast en tredjedel män. Utifrån de siffrorna så har Promise Hjo en betydligt jämnare fördelning mellan könen än Samordningsförbundet i stort.

- Vilka lärdomar har projektet/insatsen medfört?  
Promise Hjo har lärt vår verksamhet vikten av fysisk aktivitet och hälsosamma val och vi tar vara på de nya kunskaperna om att verksamheten behöver arbeta ur ett mer hållbart och holistiskt perspektiv. Samtidigt som verksamheten arbetar tillsammans med deltagaren för att förbättra dennes CV bör individen stärka sin hälsa genom frisk luft och träning så som Mindfulness, yoga, odling och vistelse i naturen. Vi vet nu att det måste finnas ett större variation av aktiviteter att tillgå och aktiviteterna behöver vara anpassade så att det finns möjlighet att börja enskilt eller med få andra deltagare.  
Aktiviteterna i vår framtida verksamhet kommer vara uppdelade i Socialt förberedande aktiviteter, Hälsofrämjande aktiviteter och Arbetsförberedande aktiviteter. Tidigare har fokus enkom legat på Arbetsförberedande aktiviteter vilket vi nu i viss mån frångår.  
Handläggare och individ skall framåt få större möjligheter att resonera sig fram till och skapa ett individanpassat upplägg där olika slags aktiviteter erbjuds.



Vår upplevelse är att den samverkan som skett med Försäkringskassan har vuxit sig starkare över tid och att kontakten har kommit att fungera mycket väl. De gemensamma avstämningsmöte som hölls tillsammans med Samordningsförbundet under 2022 har verkligen hjälpt samverkan att utvecklas. Upplevelsen är att vi fått en större förståelse för varandras roller och för hur vi kan arbeta gemensamt för att nå framgång. Dock ser vi att antalet remitteringar varit få från Försäkringskassan. Vi har vid flertalet tillfällen uppmärksammat att projektet kan ta emot fler ärenden men ingen större förändring har setts i antalet remisser. Under en period ökade remisserna från till exempel Skövde som själva hade kö till Cresco create, någon deltagare har vi fått från Tidaholm. Som tidigare beskrivits har Promise Hjo alltid haft lediga platser och möjligheter till nya inskrivningar från remittent har varit mycket god. Pilotprojektet med vården som remittent har fungerat bra dock är det endast en deltagare som remitterats från Primärvård till Promise Hjo. Ett större antal remisser har skickats från Primärvård till insatsen Cresco Create och Cresco +. Vi ser det som värdefullt att fortsätta samverkan med direktremitteringar från vården till våra projekt och även när det resursmässigt är möjligt, till vår ordinarie verksamhet. Verksamhetens upplevelser är att den rehab koordinator som samverkan sker med är starkt arbetstyngd och därför stundtals svår att komma i kontakt med. Detta påverkar handläggarens möjligheter att komma vidare i arbetet med att samordna insatser kring individen och det påverkar även direkt individen. Individens insatser har försenats och effekten av att koppla på flera insatser samtidigt har försenats eller uteblivit.

Utvecklingsområde i samverkan som ses är att det naturliga flödet i processen till arbetsträning stoppats upp av att arbetsförmedlingen inte haft resurser att hitta lämplig arbetsplats för arbetsträningen. Den gemensammakartläggningen som skett där både kommun, Försäkringskassa och Arbetsförmedlingen deltagit har fungerat väl och mötestider har funnits att tillgå. I flera fall har processen sedan stoppats upp på grund av att Arbetsförmedlingen inte hittat arbetsträningsplatser. Detta har föranlett att individer varit kvar längre i projektet än vad som varit tänkt så att individen inte skall stagnera eller back i kapacitet och utveckling. Fenomenet har ändå bidragit till att individens progression pausats.

- På vilket sätt kommer innehållet i projektet att tas till vara i ordinarie verksamhet? Promise Hjo har lärt vår verksamhet vikten av fysisk aktivitet och hälsosamma val. Vår upplevelse att fler personer i vårt samhälle har en mer komplex levnadssituation och vår upplevelse är att den psykiska ohälsan ökar bland både den yngre och den äldre delen av befolkningen. De frukostar som med fördel serverats i projektet serveras numera på AME och ingår i ordinarie verksamhet. De deltagare som är inskrivna på AME, Arbetscentrum

erbjuds alltid en kostnadsfri frukost som en bra start på dagen. Vår ordinarie verksamhet har idag anammat hälsofrämjande aktiviteter på ett helt annat sätt där både Yoga, Mindfulness, promenader och utomhus- och inomhusgym erbjuds inom ramen för vårt Arbetscentrum. Metoden 7Tjugo används kontinuerligt även fortsättningsvis likväl som lösningsfokuserat, MI och BIP-metoden.



- Övrig kommentar

Primärvården önskar lyfta att Promise Hjo utgjort ett bra koncept, projektet har fyllt sitt syfte som en "första igångsättare" och att verksamheten varit anpassad för just det ändamålet.

Det har varit fördelaktigt att verksamheten har funnits på hemmaplan i Hjo, synd att projektet inte fortgår. Det är många som står långt från arbetsmarknaden och Promise Hjo har varit ett sätt för dem att vara i ett sammanhang och kunna komma vidare till nästa steg.

Ur ett kommunalt perspektiv ses att en del som saknas i vårt arbete framåt, och som under projektperioden varit både utvecklande och påvisat goda hälsoeffekter hos deltagarna, är odling. Därför är vår ambition att på något sätt hitta vägar och resurser för att arbeta vidare och utveckla en grön rehabiliteringsverksamhet.