

SLUTRAPPORT

Projektet/Insatsens namn: Fia - Förberedande insats

Projektperiod/Tidsperiod som Samordningsförbundet stått för insatsens finansiering:

~~220601~~ 2022-06-01 - 231231

Projektägare/Ansvarig part: Arbetsmarknadsenheten Töreboda

Övriga samverkande parter inom projektet/insatsen: Närhälsans Rehab, Försäkringskassan

Utgångsläge

- Beskriv utgångsläget, hur det såg ut innan projektet/insatsen startade. Bakgrunden till projektet/insatsen.
Sjukpenningtalet var och är högt här i Töreboda kommun. Behovet av förberedande insatser har funnits både för individer som uppbär försörjningsstöd, sjukpenning/ersättning och/eller missbruksproblematik. Inom Samordningsförbundets Skaraborgs geografi ligger sjukpenningtalet mellan 10,5 och 13,3 för 2021. Långa sjukskrivningar är ett bekymmer. Vi arbetade tidigare mer ut mot företag och startade då gruppverksamheter och studiebesök, detta genom ett ESF-finansierat projekt tillsammans med Mariestad och Gullspång. Vi upplevde därefter att vi ville behålla relationen till företagen för de som står längst ifrån arbetsmarknaden och såg att vi behöver rusta de personerna på mer individuell basis, men i gruppverksamhet. Alltså stärka individen och inte bara tillhöra ett sammanhang, detta då det visat sig att många har en fysisk nedsättning i kombination av psykisk ohälsa. Komplex problematik.

Projektplan

- Beskriv hur målbilden såg ut. Vilka mål förväntades projektet/insatsen uppnå?
En förbättrad hälsa och en ökad aktivitetsförmåga och att deltagarna på så vis närmar sig arbetsmarknaden eller studier och egen försörjning.
- Beskriv vilken metod som skulle användas för att nå uppsatta mål?
Metoden var att samverka med rehab för att även få med den delen av ett nedsatt mående. Att motivera deltagarna till ett mer rörligt liv både genom Rehab Närhälsan, Natur, gymgrupper och promenader. Samtidigt få deltagare att känna att de tillhör ett sammanhang, där vi arbetat utefter 7Tjugometoden, att sitta bakom ratten och ta ansvar för sitt eget liv.
Att genom projektet finna på metoder som är verksamma för individerna som ingår.

Genomförande

- Beskriv hur det har gått. Har metoden kunnat tillämpas som planerat? Har aktiviteter kunnat genomföras så som det var tänkt? Hur många deltagare har totalt varit inskrivna i projektet/insatsen?
Första året på projektet gick bra och vi arbetade upp bra grupper, med bra resultat. En samtalsgrupp där vi berörde jobbsökande och tro på framtiden och vad som förväntas av oss människor för att fungera i samhället. Visade sig dock att samverkanspart och



förbundet hade annan förväntan och annan målgrupp än vad som beskrivits i ansökan. Här i Töreboda var grundtanken att Cresco skulle vara det projekt som hade personer som var närmare arbetsmarknaden och FIA arbetade med de grundläggande förutsättningarna så som tro på sin egen förmåga och uttalade förväntningar - förbättrat mående.

Närhälsans Rehab hade under 2022-2023 personalomsättning som gjorde det svårt att genomföra den grundtanke som var, att: besöka AME, ha gymgrupp och kunna avsätta tid för projektet utöver SIP:ar och bokade individuella möten. Ändå upplever vi ett gott samarbete och förståelse för förutsättningarna.

Bekymret är ofta att individen själv ska vilja delta men att hälsan och självkänslan ställer sig i vägen för detta.

Resultat-måluppfyllelse

- Beskriv vilket resultat projektet/insatsen uppnått. Har målen uppfyllts?
60% går vidare till GK, fortsatt arbetslivsinriktad rehabilitering inom kommunens verksamhet, praktik eller annan arbetsförberedande insats via AF - 74% har gått till positiva avslut (20/27 personer)
30% fortsätter sin rehabilitering inom kommunens verksamhet - 33% (9/27 som är i kommunens regi utan direkt arbetslivsinriktad insats pågående)
90 % har fått en bättre fungerande vardag - 89% (24/27 personer)
- Hur många deltagare har avslutats och vad har de gått vidare till efter avslutad insats?
27 personer har gått igenom projektet:
3 fortsatt rehabilitering - vård och kommun
3 GK
1 sjukersättning
1 aktivitetsersättning
3 åter remittent
1 studier
2 arbetsträning
1 arbete
12 Cresco + (resultat efter FIA i Cresco - 5 GK, 1 Arbete, 3 fortsatt vård och kommun, 3 Arbetsträning)
personal från FIA övergick under projekttiden till Cresco + och därav kunskap om resultaten efter FIA.
- Har insatsen lett till bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos deltagarna? (diskussion)
26 av 27 deltagare upplever en förbättrad självkänsla och/eller en ökad motivation runt att ta ansvar över sitt eget liv. Alla deltagare har gjort stegförflyttningar och enligt enkät kunnat visa på vart progression skett samt insikt eller händelse som förklarar eventuella försämringar i skattningen.
- Beskriv utfallet könsuppdelat – finns några skillnader mellan könen?
Vi tar emot de som kommer till oss oavsett kön och ålder. 19 kvinnor och 8 män. Vilket påvisar att kvinnor är den största delen som blir hänvisade till oss. Vi kan också se att männen står mycket längre ifrån arbetsmarknaden och har i större utsträckning behövt en fortsatt rehabilitering. 5 av dessa män har också missbruksproblematik i grunden och har



startat sin väg mot ett drogfritt liv. Detta syns inte lika tydligt hos kvinnorna, då det endast är "känt" att 4 av de 19 kvinnorna har samma bakgrund.

Männen har även ett tydligare djupt psykiskt illamående och behov av stöd och hjälp från vården i form av behandlande terapi och inte enbart samtalsstöd.

- o Vilka lärdomar har projektet/insatsen medfört?
Att det är viktigt att från början av ett projekt tydliggöra förväntningar på projektet så att alla inblandade har samma uppfattning. Det visar sig också att det är svårt att genom ordinarie budget bedriva det "fria" och innovativa arbetssätt som ges möjlighet till under projektform. Att under 20 veckor kunna skapa en bild av de livsöden vi möter, skapa relation och förtroende för att sedan komma till ett resultat tyder på att personerna som arbetar ska befinna sig på rätt plats.

Det är genom de mänskliga förhållningssätten och vardagligheten som vi upplever att resultat nås.

Att vi som personal befunnit oss i samma situationer och utsatthet som deltagarna i samtid som vi ska bygga relation har gett en snabbare progression.

På vilket sätt kommer innehållet i projektet att tas till vara i ordinarie verksamhet?
Arbetssättet som använts i FIA kommer att flytta över med personal till Socialpsykiatri och där användas i den verksamhetens dagverksamhet. Även deltagare från försörjningsstöd och Cresco kommer att ha möjlighet att ingå i verksamheten. Syftet kommer bli att skapa en meningsfull aktivitet som hjälper människor framåt, antingen mot arbetsträning eller annan försörjning, men framförallt förebygga ökad psykisk ohälsa.
Att personalen inte varit enbart projektanställd gör att vi finns kvar i verksamheterna runt deltagarna även efter projektets slut, trodde vi.....

Övrig kommentar

Anledningen till att vi inte haft 30 deltagare i projektet har berott på omorganisation i kommunen vilket lett till personalflyttning och att privata händelser för personalen. Remitteringen minskade till FIA i takt med att Cresco Plus startades upp och marknadsföringen fokuserades på det senare projektet.

27 deltagare

19 kvinnor -

8 män -

Vart deltagarna remitterats från:

FK: 14 (10 sjukpenning och 4 aktivitetsersättning)

IFO: 12 stycken

Egen: 1 utan ersättning

= 27 stycken

Avslut - Detta gick deltagarna vidare till:

GK: 3

Cresco: 12 (1 Cresco har nu dessa stegförflyttningar skett: GK: 5 Arbete: 1 Fortsatt vård och coach: 2
Arbetstränar: 4)

Aktivitetsersättning: 1

Studier: 1

Arbete: 1

Arbetsträning: 2

Sjukersättning: 1

Fortsatt Rehabilitering: 3

Åter remittent: 3

/ 27

Hur många varit i kontakt med Rehab:

Alla 27 deltagare är informerade om samarbetet.

9 deltagare har eller har haft kontakt med Rehab.

4 stycken deltagare som vi anser borde, men som valt att inte ta kontakt.

21 positiva (78% positiva avslut) - 6 negativa: (3 män och 3 kvinnor) 30-40 års ålder. Missbruk i bakgrunden 50%, psykisk nedsättning (diagnos 100%), Varit yrkesverksamma 50%.

Förändring i ersättning:

3 Från IFO vidare till aktivitetserättning

2 förlorat sjukpenning - IFO

1 Studiemedel

Mående: 24 stycken uttrycker att de mår bättre efter insats - 3 stycken oförändrat. (R, E, N)