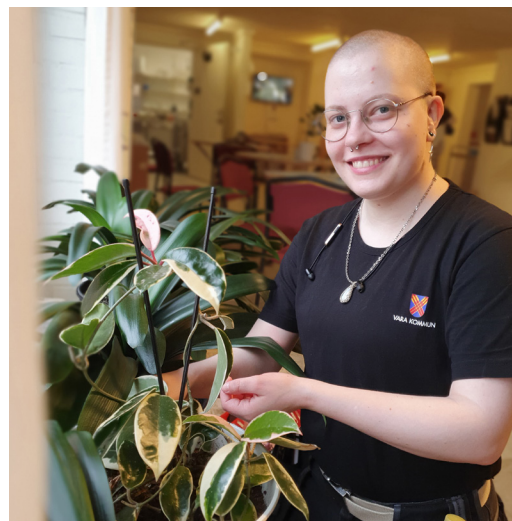




– Jag blir otroligt stolt när våra deltagare gör framsteg. Det är fantastiskt att se, säger aktivitetshandledare Maria Hermansson.



Love Ljungdahl har precis fått sitt första riktiga jobb, i serviceteamet på AME. Hon jobbar heltid, bland annat med att köra ut post och mat till kommunens verksamheter.



Att aktivera sig är en viktig del i verksamheten på Startgrid. Ett av Emmas uppdrag är att sköta växterna i AME:s lokaler.

## STARTEN PÅ ETT STABILT VUXENLIV

**Klara, färdiga – gå! På Startgrid i Vara får unga vuxna växa och närma sig arbetslivet. Maria Hermansson är kartläsare och coach. Men det är ungdomarna själva som måste ta sig ur startblocken.**

Den som gillar bilsport vet att "startgrid" betecknar startpositionen på en racingbana. Motorintresserade Maria Hermansson, som också är aktivitetshandledare för Startgrid i Vara, säger att det är en bra metafor för projektet.

– Jag säger till alla deltagare att de ska se mig som deras kartläsare. Målet är att närma sig arbetsmarknaden, och jag kan lotsa och stödja dem för att komma dit. Men kartan ritas vi tillsammans. Och det är deltagaren själv som kör, förklarar hon och fortsätter:

– Ibland blir det avåkningar och ibland får vi ta omvägar. Det är det som är livet. Men framåt ska vi.

### Individfokus

De som kommer till Startgrid i Vara är unga med aktivitetsersättning. Projektet startades för att man såg ett behov av att fånga upp målgruppen tidigt. Ofta har deltagarna tuffa skolår bakom sig. Många – men inte alla – har fått diagnosen autism, ADHD eller ADD.

### DET HÄR ÄR STARTGRID

**Plats:** Vara

**Målgrupp:** 19–29-åringar som får aktivitetsersättning från Försäkringskassan

**Syfte:** Att med tidiga, gemensamma insatser tidigarelägga inträdet på arbetsmarknaden, i samhället och i egen försörjning

**Omfattning:** 15 personer

**Aktiviteter:** Bestäms utifrån individen och i nära samverkan mellan projektet, Försäkringskassans handläggare Cecilia Honkanen och deltagaren. Några exempel är gymträning, jag-stärkande grupper, aktivitetsprövning samt individuella uppdrag.

Utan stöd finns det risk att målgruppen blir sittande hemma.

– Förutsättningarna ser väldigt olika ut, men ofta handlar grundarbetet om att bygga upp personens självkänsla och en stadig grund med rutiner. Att skapa förtroende är jätteviktigt, säger Maria och fortsätter:

– En del klarar inte att ta sig hit i början. Då kommer jag till dem. Sedan jobbar vi med små, små utvecklande steg

för att få dem att växa, ta ansvar för sina liv och skapa en hållbar förändring.

### Stora framsteg

Resultaten ser hon varje dag, både i stort och i smått. Deltagarna Emma Hübl, 25, och Love Ljungdahl, 22, är två exempel. Båda har deltagit i projektet i tre år. När de ser tillbaka på sin resa inser de att de har nått långt.

– Jag var vilsen och visste inte vart jag skulle ta vägen. Nu känns det klarare – inte så hopplöst som tidigare. Maria har satt frön i huvudet på mig, säger Emma, som snart flyttar hemifrån och dessutom håller på att ta körkort.

Love hoppade av gymnasiet för att hon mådde psykiskt dåligt och inte orkade med studierna.

– Idag har jag mycket mindre ångest, har flyttat hemifrån och tagit körkort. Och sedan en månad tillbaka har jag en vanlig anställning i serviceteamet på AME i Vara. Inget av det hade hänt om det inte hade varit för Startgrid, säger Love.

Båda lovordar det stöd som Maria har gett dem längs vägen:

– Maria är världens bästa människa! Hon tror på en även när man inte gör det själv och finns vid ens sida hela tiden. Det har hjälpt jättemycket.