



هل توجد لديك فكرة عما هو العمل الذي تفضل أن تحصل عليه؟

5

توجد لدي فكرة واضحة تماما عما هو العمل الذي أفضل أن أحصل عليه.

4

ربما توجد لدي فكرة عما هو العمل الذي أفضل أن أحصل عليه.

3

2

يصعب علي التفكير عما هو العمل الذي أفضل أن أحصل عليه.

1

لا توجد لدي أي فكرة عما هو العمل الذي أفضل أن أحصل عليه.



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

هل تعرف ماذا يجب أن تفعل لكي تتحسن إمكانياتك في الحصول على عمل؟

5

أعرف تماما ماذا
يجب أن أفعل لكي
تتحسن إمكانياتي في
الحصول على عمل.

4

أعرف بشكل كبير
ما ماذا يجب أن
أفعل لكي تتحسن
إمكانياتي في
الحصول على عمل.

3

أعرف نوعا ما ماذا
يجب أن أفعل لكي
تتحسن إمكانياتي في
الحصول على عمل.

2

لا أعرف أبدا ماذا
يجب أن أفعل لكي
تتحسن إمكانياتي في
الحصول على عمل.

1



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

هل تعتقد أنه بإمكانك أن تمارس عملا (دوام كامل / دوام جزئي)؟

5

أنا متأكد تماما أنه
بإمكاني أن أمارس
عملا.

4

أنا متأكد نوعا ما أنه
بإمكاني أن أمارس
عملا.

3

أنا غير متأكد أنه
بإمكاني أن أمارس
عملا.

2

لا أعتقد أنه بإمكانني
أن أمارس عملا.

1



Tror du att dina kompetenser kan användas på en arbetsplats?

1

Jag tror inte att mina kompetenser kan användas på en arbetsplats.

2

Jag är osäker på om mina kompetenser kan användas på en arbetsplats.

3

Jag är ganska säker på att mina kompetenser kan användas på en arbetsplats.

4

Jag är helt säker på att mina kompetenser kan användas på en arbetsplats.

5



Hur skulle du bedöma din (fysiska och psykiska) hälsa när det gäller att klara av ett arbete?

1

Min hälsa hindrar mig helt och hållet från att klara av ett arbete.

2

Min hälsa begränsar till viss del min möjlighet att klara av ett arbete.

3

Min hälsa hindrar mig knappt någonting från att klara av ett arbete.

4

5

Min hälsa hindrar mig inte alls från att klara av ett arbete.



Har du energi i vardagen till att fokusera på att få ett arbete?

1

Jag har aldrig energi i vardagen för att fokusera på att få ett arbete.

2

Jag har sällan energi i vardagen för att fokusera på att få ett arbete.

3

Jag har oftast energi i vardagen för att fokusera på att få ett arbete.

4

Jag har alltid energi i vardagen för att fokusera på att få ett arbete.

5



Får du stöd från familj och vänner när du behöver hjälp?

1

Jag får aldrig stöd från familj och vänner när jag behöver hjälp.

2

Jag får sällan stöd från familj och vänner när jag behöver hjälp.

3

4

Jag får ofta stöd från familj och vänner när jag behöver hjälp.

5

Jag får alltid stöd från familj och vänner när jag behöver hjälp.



Hur bra är du på att samarbeta med andra?

1

Jag har alltid svårt för att samarbeta med andra.

2

Jag har ofta svårt för att samarbeta med andra.

3

4

Jag har ofta lätt för att samarbeta med andra.

5

Jag har alltid lätt för att samarbeta med andra.



Hur ställer du dig till att ta kontakt med personer du inte känner?

1

Jag tycker att det är jättejobbigt att ta kontakt med personer jag inte känner.

2

Jag tycker att det är ganska jobbigt att ta kontakt med personer jag inte känner.

3

4

Jag tycker inte att det är så jobbigt att ta kontakt med personer jag inte känner.

5

Jag tycker inte att det är något jobbigt alls att ta kontakt med personer jag inte känner.