



آیا شما خودتان فکر و ایده‌ای دارید که ترجیحاً چه کار/شغلی را دوست دارید؟

5

من ایده بسیار
مشخصی در باره
کار/شغل مورد
علاقه‌ام دارم.

4

من شاید فکر و
ایده‌ای در باره
کار/شغل مورد
علاقه‌ام داشته باشم.

3

برای من مشکل
است که فکر و
ایده‌ای در باره
کار/شغل مورد
علاقه‌ام داشته باشم.

2

من هیچ فکر و
ایده‌ای ندارم که چه
کار/شغلی را دوست
دارم داشته باشم.

1



آیا شما می‌دانید که برای بهتر شدن امکانات‌تان در جهت کار پیدا کردن چکار بایستی بکنید؟

5

من دقیقاً می‌دانم که
برای بهتر شدن
امکانات‌ام در جهت
کار پیدا کردن
چکار بایستی بکنم.

4

من تا حد بسیار
زیادی می‌دانم که
برای بهتر شدن
امکانات‌ام در جهت
کار پیدا کردن
چکار بایستی بکنم.

3

من تا حدی می‌دانم
که برای بهتر شدن
امکانات‌ام در جهت
کار پیدا کردن
چکار بایستی بکنم.

2

من اصلاً نمی‌دانم
که برای بهتر شدن
امکانات‌ام در جهت
کار پیدا کردن
چکار بایستی بکنم.

1



آیا شما فکر می‌کنید از عهده کار کردن برمی‌آیید؟ (تمام وقت/ پاره وقت)

5

من کاملاً مطمئن
هستم که از عهده
کار کردن بر
می‌آیم.

4

من تقریباً مطمئن
هستم که از عهده
کار کردن بر
می‌آیم.

3

من مطمئن نیستم که
از عهده کار کردن
بر بیایم.

2

1

من فکر نمی‌کنم از
عهده کار کردن بر
بیایم.



آیا فکر می‌کنید که از مهارت‌های شما می‌توان در یک محل کار استفاده کرد؟

5

من کاملاً مطمئن هستم که از مهارت‌های من می‌توان در یک محل کار استفاده کرد.

4

من تقریباً مطمئن هستم که از مهارت‌های من می‌توان در یک محل کار استفاده کرد.

3

من مطمئن نیستم که از مهارت‌های من بتوان در یک محل کار استفاده کرد.

2

1

من فکر نمی‌کنم که از مهارت‌های من بتوان در یک محل کار استفاده کرد.



شما تندرستی (جسمی و روحی) خود را برای کار کردن چگونه تشخیص می‌دهید؟

5

تندرستی من اصلاً
مانعی برای کار
کردن من ایجاد
نمی‌کند.

4

تندرستی من
هیچگونه مانعی
برای کار کردن من
ایجاد نمی‌کند.

3

تندرستی من امکان
کار کردن را برای
من محدود می‌کند.

2

تندرستی من بطور
تمام و کمال مانع از
کار کردن من است.

1



آیا شما در زندگی روزمره انرژی دارید که بتوانید روی کار پیدا کردن تمرکز داشته باشید؟

5

من همیشه در زندگی روزمره انرژی داشته‌ام که بتوانم روی کار پیدا کردن تمرکز داشته باشم.

4

من اغلب در زندگی روزمره انرژی داشته‌ام که بتوانم روی کار پیدا کردن تمرکز داشته باشم.

3

من به ندرت در زندگی روزمره انرژی داشته‌ام که بتوانم روی کار پیدا کردن تمرکز داشته باشم.

2

من هرگز در زندگی روزمره انرژی نداشته‌ام که بتوانم روی کار پیدا کردن تمرکز داشته باشم.

1



اگر شما به کمک نیاز داشته باشید خانواده و دوستان از شما حمایت می‌کنند؟

5

من وقتی به کمک
نیاز داشته باشم
همیشه از طرف
خانواده و دوستان
حمایت دریافت
می‌کنم.

4

من وقتی به کمک
نیاز داشته باشم
اغلب از طرف
خانواده و دوستان
حمایت دریافت
می‌کنم.

3

من وقتی به کمک
نیاز داشته باشم به
ندرت از طرف
خانواده و دوستان
حمایتی دریافت
می‌کنم.

2

من وقتی به کمک
نیاز داشته باشم
هرگز از طرف
خانواده و دوستان
حمایتی دریافت
نمی‌کنم.

1



شما برای همکاری با دیگران چقدر خوب عمل می‌کنید؟

5

برای من همیشه
همکاری با دیگران
آسان است.

4

برای من اغلب
اوقات همکاری با
دیگران آسان است.

3

من اغلب برای
همکاری با دیگران
مشکل دارم.

2

من همیشه برای
همکاری با دیگران
مشکل دارم.

1



برای شما تماس برقرار کردن با افرادی که آنها را نمی‌شناسید چگونه است؟

5

بنظر من تماس
برقرار کردن با
افرادی که آنها را
نمی‌شناسم اصلاً
دشوار نیست.

4

بنظر من تماس
برقرار کردن با
افرادی که آنها را
نمی‌شناسم خیلی هم
دشوار نیست.

3

بنظر من تماس
برقرار کردن با
افرادی که آنها را
نمی‌شناسم تقریباً
دشوار است.

2

بنظر من تماس
برقرار کردن با
افرادی که آنها را
نمی‌شناسم بسیار
دشوار است.

1