



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

У вас є уявлення про те, яку роботу ви б хотіли мати?

1

Я взагалі не знаю, яку роботу я хотів би мати.

2

Мені важко уявити, яку роботу я хотів би мати.

3

4

Я можливо знаю, яку роботу я хотів би мати.

5

Я дуже чітко уявляю, яку роботу я хотів би мати.



Чи знаєте ви, що робити, щоб підвищити свої шанси отримати роботу?

1

Я взагалі не знаю, що робити, щоб підвищити свої шанси отримати роботу.

2

Я знаю трошки про те, що робити, щоб підвищити свої шанси отримати роботу.

3

Я знаю здебільшого що робити, щоб підвищити свої шанси отримати роботу.

4

5

Я знаю чітко що робити, щоб підвищити свої шанси отримати роботу.



Як ви думаєте, ви можете впоратися з роботою? (на повну/часткову зайнятість)

1

Я думаю, що не
впораюся з
роботою.

2

Я не впевнений,
що я впораюся з
роботою.

3

Я майже
впевнений, що
зможу впоратися
з роботою.

4

Я абсолютно
впевнений, що
впораюся з
роботою.

5



Як ви вважаєте, чи можна використовувати ваші навички на робочому місці?

1

Я думаю, що мої
навички не
можна
використовувати
на робочому
місці.

2

Я не впевнений,
чи можна
використовувати
мої навички на
робочому місці.

3

4

Я цілком
впевнений, що
мої навички
можуть бути
використані на
робочому місці.

5

Я абсолютно
впевнений, що
мої навички
можуть бути
використані на
робочому місці.



Як би ви оцінили своє (фізичне та психічне) здоров'я, коли йдеться про здатність працювати?

1

Моє здоров'я заважає мені виконувати роботу.

2

Моє здоров'я певною мірою обмежує мою здатність справлятися з роботою.

3

4

Моє здоров'я майже не заважає мені виконувати роботу.

5

Моє здоров'я не заважає мені виконувати роботу.



Чи є у вас достатньо сил у повсякденному житті, щоб зосередитися на пошуку роботи?

1

У мене ніколи не вистачає сил щодня зосереджуватися на пошуку роботи.

2

У повсякденному житті у мене рідко вистачає сил, щоб зосередитися на пошуку роботи.

3

У повсякденному житті я зазвичай маю енергію, щоб зосередитися на пошуку роботи.

4

У повсякденному житті я завжди маю енергію, щоб зосередитися на пошуку роботи.

5



Чи отримуєте ви підтримку від сім'ї та друзів, коли вам потрібна допомога?

1

Я ніколи не отримую підтримки від сім'ї та друзів, коли мені потрібна допомога.

2

Я рідко отримую підтримку від сім'ї та друзів, коли мені потрібна допомога.

3

Мене часто підтримують рідні та друзі, коли мені потрібна допомога.

4

5

Мене завжди підтримують рідні та друзі, коли мені потрібна допомога.



Наскільки добре ви вмієте співпрацювати з іншими?

1

Мені завжди
важко
співпрацювати з
іншими.

2

Мені часто важко
співпрацювати з
іншими.

3

Мені часто легко
співпрацювати з
іншими.

4

Мені завжди
легко
співпрацювати з
іншими.

5



Як ви підходите до спілкування з людьми, яких не знаєте?

1

Мені дуже важко контактувати з людьми, яких я не знаю.

2

Мені доволі важко контактувати з людьми, яких я не знаю.

3

4

Я думаю, що це так важко налагодити контакт з людьми, яких я не знаю.

5

Я не думаю, що зовсім не важко налагодити контакт з людьми, яких я не знаю.