

"DET HÄNDER NÅGOT I EN NÄR MAN ÄR HÄR"

Fyra grundstenar hjälper deltagarna på GreveGarden Friskvård att bygga upp sin arbetsförmåga igen. Den vackra miljön är en av de fyra.

På trädäcket mellan det prunkande växthuset och de vidsträckta åkrarna tar Annelie en fikapaus. Chokladbollen som hon mumsar på till kaffet har hon just bakat.

– Jag tränar mig på att hitta det som ger mig energi. Och jag gillar att se ut över öppna marker, säger hon.

Platsen hon befinner sig på heter Grevegården. Här driver sjuksköterskan och trädgårdsmästaren Elisabeth G Wahlgren projektet GreveGarden Friskvård sedan 2020. Till sin hjälp har hon en odlingsintresserad arbetsterapeut, en snickerikunnig kurator och smått fantastiska omgivningar. All personal är legitimerad och har många års erfarenhet av personer med psykisk ohälsa.

– Det här är en plats där du testar din förmåga, tränar dig socialt och blir stärkt som person. Syftet är att du ska

kunna gå rakryggad till nästa steg, som är arbetsträning, berättar Elisabeth.

Fyra delar

Ungefär 65 procent av deltagarna hos GreveGarden Friskvård tar det steget direkt. Enligt Elisabeth bygger framgångsreceptet på fyra grundstenar: Platsen och den varierade miljön runt omkring. Teamet, där även deltagaren ingår. Aktiviteterna, som rymmer allt från odling till träarbeten och bakning. Och slutligen mötet – mellan deltagarna, med personalen och inte minst med sig själv.

– De är grundstenarna som bygger

människan. Det går inte att plocka ut en eller några av dem – alla måste finnas med, säger Elisabeth.

"Glad över livet"

Annelie har en längre sjukskrivningsperiod bakom sig, efter många år i ledande positioner i arbetslivet. Hon märker hur vistelsen på GreveGarden ger resultat:

– Tidigare i dag planterade jag om tomater och förde samtidigt ett samtal. För bara några veckor sedan hade det varit omöjligt för mig, säger hon.

Hon ser sin tid på GreveGarden som den viktigaste personliga utvecklingsresa hon någonsin gjort.

– Det går inte att förklara hur det är att vara här, det måste upplevas. Det finns en frihet i konceptet som jag tror är otroligt sund. Varje individ kan likasom hitta sin väg – det händer något i oss alla när vi är här, säger Annelie och fortsätter:

– Jag är så glad över livet framåt. Kanske landar jag i rollen som coach? Vi får se vad som kommer till mig.



Elisabeth
G Wahlgren.



Tomatplantorna behöver större krukor. Deltagaren Wanjia och arbetsterapeuten Inger Sanz hjälps åt.

DET HÄR ÄR GREVEGARDEN FRISKVÅRD

Plats: Norra Härene utanför Lidköping

Målgrupp: Personer mellan 16 och 65 år som står en bit från arbetsmarknaden. Deltagare från Skaraborg.

Syfte: Att förbättra deltagarnas hälsa, utveckla deras aktivitetsförmåga och förbereda dem för arbetsträning inför eget arbete eller studier.

Omfattning: Cirka 13 personer under 12 till 16 veckor, med löpande intag. Cirka 3 timmar om dagen upp till fyra dagar i veckan.

Aktiviteter: Natur och trädgård, enklare snickeriarbete, kreativt skapande, samtal, socialt samarbete m.m.



Den varierade miljön är en av GreveGardens fyra grundstenar.