

**DET HÄR ÄR
RÖRSÅS LANTLIV****Plats:** Rørsås utanför Mariestad**Målgrupp:** Personer mellan 16 och 65 år som står en bit från arbetsmarknaden. Deltagare från Skaraborg.**Syfte:** Att deltagarna ska komma närmare arbete eller studier och på sikt nå en egen försörjning.**Omfattning:** Cirka 8 personer under 16 veckor, med löpande intag. Cirka 3 timmar om dagen upp till 3 dagar i veckan.**Aktiviteter:** Hälsofrämjande aktiviteter som djurskötsel, trädgårdsskötsel, odling, hantverk och samtal.

– Djuren uppskattar en för den man är. Särskilt om man har med sig lite mat, konstaterar gårdens ägare Jenny Johansson.

NYSTART BLAND GETTER OCH HÖNS

Djur, natur och reflekterande samtal. Det är grunden för verksamheten hos Rørsås Lantliv. Att det ger resultat visar både statistiken och deltagarnas egna berättelser.

Rørsås Lantliv är en certifierad Grön Arena-gård som ligger vackert belägen några minuters bilfärd från Mariestad. Här jobbar gårdens ägare Jenny, sociologen Sandra och lantbrukaren Miriam. Men här finns också gårdshunden Lovis, geten Rasmus, grisen So-fia och Greta och alla hönsen. Tillsammans tar de emot människor som av en eller annan anledning behöver stöttning i att komma tillbaka till arbetslivet.

– Miljön öppnar upp för samtal. Det är lättare att prata om svåra saker när man matar höns eller klipper rosor än när man sitter i ett kallt rum på ett sjukhus, menar Jenny.

"En positiv trötthet"

Sju deltagare vistas på gården den här våren och sommaren. Anledningarna att de har kommit hit varierar, men alla verkar överens om att vistelsen i Rör-

sås hjälper dem tillbaka från en tuff tid.

– Jag blir väldigt trött av att vara här, men det är en positiv trötthet. Man jobbar med händerna, umgås med djuren, pratar med varandra ... det känns som att jag bidrar med något, säger deltagaren Julia.

Aktiviteterna följer årstiderna och alla är ute året om, förutom vid extrem väderlek. Att sköta djuren är ett viktigt fokus, liksom att odla och ta hand om trädgården.

– Vi försöker vara här och nu, och fokusera framåt i stället för att fastna i det som begränsar. Man klarar ofta mer än man tror, menar Jenny.

Många går vidare

Mellan 75 och 80 procent av deltagarna går vidare till gemensam kartläggning och arbetsträning. Rørsås Lantlivs egna utvärderingar visar också att många deltagare sover bättre, stärker sin fysiska och mentala hälsa och tror mer på sig

själva efter sina veckor i insatsen.

– Det handlar om att sätta sig i förarsätet och rikta in sitt liv mot det man vill och behöver. Här får man förutsättningar att göra det, säger Jenny.

Deltagaren Ludvig beskriver det utifrån sitt perspektiv:

– Jag går härifrån med en ro som jag inte har känt tidigare, och känner uppskattning för saker som jag tidigare tog för givet.

Sysselsättning är viktigt, men också att ta paus. Ludvig och Lena får en kopp kaffe solen.

