



Minigrisen Nasse är ett av många djur på Mofalla Lantgård. Gårdens ägare Mia Lennartsson konstaterar att han är en riktig livsnjutare.



Deltagaren Hannah älskar att se växtkraften i det som hon och de andra på gården odlar.

Korgen rymmer bara en liten del av allt som skördats från odlingarna.



"NU VET JAG VAD JAG VILL GÖRA"

På Mofalla Lantgård förenar deltagarna nytta med nöje. Här kan du exempelvis klia Nasse på magen, skörda purfärska grönsaker och samtidigt förbereda dig för arbetslivet.

Äntligen höst! Med den känslan gick deltagaren Hannah tillbaka till Mofalla Lantgård efter semestern.

– Jag har längtat. Och titta så mycket allt har vuxit på några veckor. Växtkraften är enorm, säger hon och skördar ett par rejäla bifftomater från de kraftiga plantorna i växthuset.

Många möjligheter

Hannah är en av för närvarande åtta deltagare som varje vecka kommer till lantgården mellan Tibro och Hjo. Under hösten utökas verksamheten med en eftermiddagsgrupp. Här kan deltagarna träna sig socialt, testa vad de orkar fysiskt och mentalt och samtidigt forma en plan för sin framtid.

På den certifierade Grön arengården finns många olika djurslag, odlingar och andra möjligheter. Aktivi-

DET HÄR ÄR MOFALLA LANTGÅRD

Plats: Mofalla mellan Tibro och Hjo

Målgrupp: Personer i åldern 16–65 år som står en bit från arbetsmarknaden. Deltagare från Skaraborg.

Syfte: Att deltagarna på sikt ska nå arbete eller studier och egen försörjning.

Omfattning: 6–8 personer under 20 veckor, med löpande intag. Upp till 10 timmar i veckan.

Aktiviteter: Djurskötsel, odling, hantverk med mera i en återhämtande och trygg miljö, där hänsyn tas till deltagarnas individuella förutsättningar.

teterna anpassas så mycket som möjligt efter deltagarnas intressen. Sedan insatsen startade har deltagarna gjort allt från att tova ull från gårdens får till att fördla grönsaker. Men allra populärast är det att sköta om och

umgås med djuren. De lösgående minigrisarna Nasse och Gullan är gårdens karaktärer, men även hästarna, fåren och hönsen får mycket omsorg.

– Det märks så tydligt att djur är en hälsofrämjande resurs. Kanske är det inte så konstigt – djuren sprider mycket glädje, säger Mia Lennartsson, som driver verksamheten och bor på gården.

"Alla har resurser"

De flesta som kommer hit har varit sjukskrivna länge. Andra är ungdomar med aktivitetsersättning eller vuxna med försörjningsstöd.

– Det blir så tydligt här att alla har resurser. Vi gör saker tillsammans och alla bidrar med kunskaper och erfarenheter. Det är väldigt roligt, säger Mia.

Hannah fastnade tidigt för lantgårdens odlingar. När hennes 20 veckor på gården nu börjar ta slut har hon sin plan klar:

– Jag ska gå en odlingsutbildning. Sedan blir det jobb. Jag vill verkligen arbeta och nu har jag fått en inriktning. Nu vet jag vad jag vill göra.