



– Alla vill vara en del av samhället. Vårt jobb är att hjälpa dem hitta en väg tillbaka, säger Anneli Jäderholm (t.v.). Till sin hjälp har hon och Nancy Wiklund (mitten) bland annat fyra pudlar, två hästar och en stor lyhördhet inför deltagarnas egna drivkrafter.

HITTAR SIN KRAFT ATT FÖRÄNDRA

På Elings Ark utanför Vedum får både människor och djur vara som de är. I den tillåtande miljön växer deltagarna med den egna kreativiteten som bränsle.

Redan ute vid vägen blir det tydligt vad verksamheten på Elings Ark står för. På skylten vid avtagsvägen står det "Individen i centrum" med prydliga bokstäver.

– Vårt koncept är att verksamheten följer individen, inte tvärtom, säger Anneli Jäderholm.

Sedan sju år tillbaka driver hon och Nancy Wiklund verksamheten på gården, där de också bor. Paret engagemang bottenar i egna erfarenheter och i övertygelsen om att alla har en inneboende kraft.

– När vi människor börjar må bra, då vill vi förändra. Det handlar om empowerment, alltså att resa sig och ta kontroll. Vi ser det bland deltagarna och jag har upplevt det själv, säger Anneli, som under åtta år levde utanför samhället på grund av en psykisk sjukdom.

Läkande kontakt

Hemligheten, menar Anneli, är att låta varje individ använda den egna kreati-

viteten för att hitta sin kraft. Till hjälp har de bland annat kossan Kauno, islandshästen Bliki, tio får och fyra pudlar. Många av djuren strövar fritt på gårdens ägor och i trädgården. Anneli berättar med värme om hur djuren ofta haft en avgörande roll i deltagarnas väg tillbaka.

– Djur kan reducera stress, bryta isolering och få människor som länge varit slutna att öppna upp, säger hon.

"Får tillbaka kraften"

Följsamheten för deltagarnas drivkrafter har genom åren lett till alla möjliga aktiviteter. Några deltagare har klätt om

stolar, mekat med motorsågar eller slöjdat i trä. Andra har mediterat, fotograferat eller övat på att prata i mikrofon.

Den här dagen står en till hälften infattad hästsadel ute på gårdsplanen. Den tillhör en deltagare som har tagit med sadeln hemifrån för att göra den fin. Deltagaren kör två timmar i bil för att ta sig till och från Elings Ark. Det hon får är väl värt resan, framhåller hon:

– Jag har hållit tillbaka min sårbarhet i alla år, men här vågar jag äntligen visa den. Det lyfter mig och ger mig hopp. Jag känner att jag får tillbaka kraften igen.



DET HÄR ÄR ELINGS ARK

Plats: Eling Nedergården utanför Vedum

Målgrupp: Personer i åldern 16–65 år som står en bit från arbetsmarknaden. Deltagare från Skaraborg.

Syfte: Att förbättra deltagarnas hälsa och förbereda för arbetslivsriktad rehabilitering, studier eller egen försörjning.

Omfattning: Totalt 12 personer för-

delade på två grupper under 12 veckor. Två dagar per vecka, sex timmar per dag.

Aktiviteter: Kreativa aktiviteter i en återhämtande och trygg miljö, där djur och natur fungerar som läkande krafter. Stor hänsyn tas till individens önskemål och förutsättningar.