

SLUTRAPPORT

Grön Arena

Projektperiod/Tidsperiod som Samordningsförbundet stått för insatsens finansiering

220901 - 250630

Projektägare/Ansvarig part : Tibro kommun

Övriga samverkande parter inom projektet/insatsen:

Försäkringskassan samt samordningsförbundet.

Utgångsläge

Sjukpenningtalet är generellt högt i Skaraborg och långa sjukskrivningar är ett bekymmer, Tibro är inget undantag. Andelen vuxna med långvarigt försörjningsstöd har ökat för varje år sedan 2016 i Tibro, och i jämförelse med liknande kommuner så ligger Tibro drygt 8 procent högre och över både regionsnittet och rikssnitt (2020). Orsaken till långvarigt försörjningsstöd är sociala hinder av olika slag, men ofta finns också ohälsan där.

2021 fick PWC uppdrag från Tibro kommun att utreda förutsättningarna för Grön Arena som insats. Kortfattat beskriver utredningen att Grön Arena kan vara ett mycket gott hjälpmedel för att stödja personer med långvarigt försörjningsstöd. Studien pekade på att ohälsa är den mest förekommande orsaken till att personer med långvarigt försörjningsstöd inte har tillgång till arbetsmarknaden eller andra arbetsmarknadsåtgärder. Vid analys av gruppen som uppbär långvarigt försörjningsstöd utifrån "sociala hinder" fann man att många är kodade med orsak "sjukskriven utan ersättning", "sjukskriven med otillräcklig sjukpenning" eller "otillräcklig aktivitetsersättning". Dessa personer tenderar att bli kvar på försörjningsstöd allt längre tid och det saknas aktiviteter som tar dem närmare egen försörjning och rehabilitering.

Projektplan

Målet var att 70 % av deltagarna upplever en förbättrad hälsa och har uppnått en ökad aktivitetsnivå efter insatsen.

50 % av deltagarna efter insatsen på 20 veckor ska gå vidare till arbetsträning genom samverkan mellan Försäkringskassan och Arbetsförmedling eller motsvarande i kommunens regi, alternativt till praktik eller annan arbetsförberedande insats via Arbetsförmedlingen.

90 % upplever sig ha fått en mer strukturerad vardag efter insatsen. Antalet deltagare som går vidare till arbete/studier/vara arbetssökande.

Genomförande

Den förberedande insatsen inom Grön arena ska erbjuda aktiviteter inom djur, natur och trädgård i syfte att stegförflytta deltagarna närmare arbetsmarknaden och egen försörjning.



Deltagarna ska erbjudas förberedande aktivitet upp till tio timmar per vecka (faktiskt tid på gården) under 20 veckor. Planeringen av dagar och timmar kan förändras under avtalsperioden med anpassning till deltagarnas förmåga. Insatsen ska kunna ta emot åtta samtidiga individer. Löpande intag ska tillämpas.

Resultat-måluppfyllelse

Projektet har uppnått goda resultat. Av de deltagare som varit inskrivna i insatsen och avslutats är övervägande delen mycket nöjda.

Projektets övergripande mål som var att förbättra deltagarnas hälsa och utveckla aktivitetsförmågan så att deltagarna förbereddes för arbetslivsinriktad rehabilitering och därigenom närmar sig eget arbete eller studier och egen försörjning har uppnåtts.

Huvudmålet att 70% av deltagarna skulle uppleva en förbättrad hälsa och uppnå en ökad aktivitetsnivå efter insatsen har uppfyllts.

Målsättningen att 50 % av deltagarna efter insatsen på 20 veckor skulle gå vidare till arbetsträning genom samverkan mellan Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen eller motsvarande i kommunens regi, alternativt till praktik eller annan arbetsförberedande insats via Arbetsförmedlingen har uppnåtts.

Insatsens strävan efter att 90 % av deltagarna ska uppleva sig ha fått en mer strukturerad vardag efter insatsen har ej följts upp, frågan om detta har ej funnits med i utvärderingsenkäterna.

Utöver projektets uppsatta mål kan det vara av intresse att lyfta fram deltagarnas individuella måluppfyllelse. Flertalet deltagare har fyllt i vår egen frivilliga utvärdering och vittnar om en ökad självkänsla, en högre tilltro till den egna förmågan och de egna resurserna. Att vara en del av ett sammanhang, att träffa andra, att få bidra och att delta i meningsfulla aktiviteter upplevs som väldigt positivt av flera. Nedan följer några citat av avslutade deltagare under projektets tid.

"Mina mål var att komma i väg på regelbundna aktiviteter som främjar mitt tillfrisknande och att öva mig på att ta pauser. Aktiviteterna/arbetsuppgifterna på Mofalla Lantgård har fungerat bra för mig med hjärntrötthet och de har varit roliga och givande. Jag har haft möjlighet att ta pauser. Miljön och bemötandet på Mofalla har fått mig att trivas och må bra. Jag tycker att jag har uppnått mina mål!"

"Jag mår jättemycket bättre än innan, tror mer på mig själv, mina förmågor och känner mig mer motiverad att göra saker själv hemma, jag klarar av saker. Jag har mycket bättre självkänsla."

"Jag har uppnått högre mål än förväntat, min självkänsla och självförtroende har stärkts avsevärt. Mitt mående är bättre än på många år!"

40 deltagare har avslutats totalt under projekttiden 230101-250630, 8 män och 32 kvinnor.

Av dem har 25 avslutats med positivt avslut, dvs. 62,5%. 4 män och 21 kvinnor.

Av männen som totalt var 8 har 4 avslutat positivt, dvs. 50%

Av kvinnorna som totalt var 32 har 25 avslutat positivt dvs. 65,6%

Med positivt avslut menas arbete, studier, arbetssökande med ersättning ifrån AF, arbetsträning eller praktik i någon form.

Av de 40 med positivt avslut har 5 dvs. 12,5% gått direkt till arbete eller studier efter avslutad insats. 4 kvinnor och 1 man.

Av de 40 deltagare som avslutats uppger 32 att de mår bättre efter insatsen dvs. 80%

Av männen anger 6 av 8 dvs. 75% att de upplever sin hälsa som helhet bättre än innan insatsen.



Av kvinnorna anger 26 av 32 dvs. 81,2% att de upplever sin hälsa som helhet bättre än innan insatsen.

Av de 20% som angett att hälsan är som helhet oförändrad eller sämre så är det ingen som uppgett att insatsen som sådan påverkat den uteblivna förbättringen eller försämringen. Det är i stället medicinska orsaker som påverkat, ökning av befintliga symtom och eller drabbning av nya symtom eller sjukdomar. I något fall kunde konstateras att deltagaren i fråga inte var medicinsk stabil och färdigbehandlad, att starta en arbetsförberedande insats var för tidigt. Inte helt sällan har det uppdagats "bekymmer" under tiden i insatsen som lett till förnyad kontakt med vården och behandlingsinsatser så även om hälsan inte skattats bättre direkt vid avslut finns en förhoppning och tro på att det på sikt ska ha kunnat leda till en förbättrad hälsa även för de här 20% som ej angivit det vid avslut.

Av de 40 deltagare som avslutats har 33 ökat sin tid i aktivitet dvs. 82,5%

Samtliga män, dvs. 100% och 25 av 32 kvinnor dvs. 78,1%

Av de deltagare som inte ökat upp sin tid i aktivitet i insatsen har det bara i något enstaka fall berott på att personen i fråga inte klarat av att öka tiden. Det har i de flesta fall handlat om att deltagarens planering från början inte varit att öka tiden. För någon har planeringen från start varit de 10 timmarna/v som insatsen möjliggör och utrymme för att öka har därmed ej funnits. I några fall har det aldrig funnits en plan att öka tiden då deltagaren haft annan aktivitet som ersatt utökad tid i insatsen.

Ovan finns angivet könsfördelningen i måluppfyllelsen. Generellt ses en klar könsskillnad i deltagarantal där merparten av deltagarna i projektet är kvinnor.

Av 40 deltagare är 32 kvinnor dvs. 80% och 8 män dvs. 20%.

Tibro kommun

Socialförvaltningen

Elin Zell Verksamhetschef IFO/FS