

برای ارتباط با اداره خدمات اجتماعی در کمون خود، با دفتر محلی تماس بگیرید یا به آن مراجعه کنید. اگر شما به پشتیبانی یا پناه نیاز دارید پس می‌توانید در اداره خدمات اجتماعی شخص مربوطه از بخش خسونت از طرف افراد نزدیک را دریافت کنید. اگر سن شما از 18 کم است پس در وقت تماس در رابطه به ماموری بپرسید که در بخش قضیه های اطفال و نوجوانان وظیفه انجام می‌دهد.

همچنین می‌توانید با مدیر قضیه خود در اداره بیمه و اداره کارایی صحبت کنید. کارمندان مرکز صحتی نیز می‌توانند درین رابطه با شما کمک و پشتیبانی کنند.

اگر نیاز به صحبت با شخصی دارید، می‌توانید با:

دوشنبه تا پنجشنبه 17:00 الی 23:00، جمعه تا شنبه از ساعت 15:00 الی 01:00، یکشنبه 15:00 الی 23:00	یا 0500-4974 21 0500-49 74 22	شماره عاجلی اداره خدمات اجتماعی
از دوشنبه الی یکشنبه بشکل 24 ساعته	020-50 50 50	شبکه آزادی زنان
از دوشنبه الی یکشنبه از ساعت 08:00 الی 23:00	www.kvinnohusettranan.se 0500-41 86 68	خانه امن برای زنان در Tranan Skövde
از دوشنبه الی جمعه از ساعت 07:30 الی 12:00 و 12:30 الی 16:00 از دوشنبه الی جمعه از ساعت 16:00 الی 07:30	www.kvinnojourenlinnean.se 0510-219 00 0200-11 33 33	شماره عاجل زنان
شماره تلفون عاجل ملی به 70 زبان مختلف	020-52 10 10	تیر افیم
روز های دوشنبه- جمعه، یکشنبه 12:00 الی 14:00 و 17:00 الی 21:00 شنبه از 12:00 الی 14:00	08-30 30 20	شماره عاجل مردان
خط تلفون برای شما که در خطر آسیب رساندن به کسی که دوستش دارید. از دوشنبه الی جمعه از ساعات 08:30 الی 16:00	020-555 666	اختتام را انتخاب کنید
پذیرش جوانان در انترنت	www.umo.se	UMO
حقوق اطفال در جامعه از دوشنبه الی یکشنبه بشکل 24 ساعته	116 111 www.bris.se	BRIS
از دوشنبه الی جمعه از ساعت 08:00 الی 09:00	www.utvag.se 070-085 25 06	راه نجات skaraborg
	www.1177.se	1177 رهنمای صحتی
	114 14	پولیس
در حالت عاجل به 112 زنگ زنید		



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg



همکاری SKARABORG

در معرض قرار گرفتن خشونت از طرف افراد نزدیک امروز یک مشکل صحت عامه است که دلایل مختلفی دارد. می دانیم که عواقب قرار گرفتن در معرض خشونت میتواند سلامتی را تحت تأثیر قرار دهد و توانایی کاری را ضعیف تر و رفاه جسمی و روانی را ضعیف تر ظاهر کند.

در SKARABORG با افراد، بزرگسالان و کودکانی که خشونت را در یک رابطه نزدیک تجربه کرده اند باید به صورت هماهنگ و یکسان برخورد صورت گیرد. مراکز صحتی، سازمان بیمه اجتماعی، سازمان کاریابی و خدمات اجتماعی باید همکاری را برای شروع طرح مسئله خشونت افزایش دهند تا در صورت وقوع خشونت، به موقع تشخیص داده و متوجه شوند و بتوانند به آنها مشاوره و برای کمک درست حمایت کنند.

◇ مرکز صحتی

در مرکز صحتی کارمندان در رابطه به خشونت سوالات می کنند تا خشونت از طرف افراد نزدیک را جلب توجه و شناسایی کند. شما میتوانید برای کمک حمایت بدست بیاورید تا شما حمایت درست را بدست بیاورید.

◇ سازمان بیمه اجتماعی

در سازمان بیمه اجتماعی کارمندان در رابطه به خشونت سوالات می کنند تا خشونت از طرف افراد نزدیک را جلب توجه و شناسایی کند و در ضمن براینکه با شما در رابطه به حمایت درست کمک کنند. این کار برای ایجاد شرایط بهتر برای توانبخشی و بازگشت به زندگی کاری است.

◇ اداره کاریابی

در اداره کاریابی کارمندان در رابطه به خشونت از طرف افراد نزدیک از شما سوالات می کنند و با شما کمک میکنند تا شما از جانب دیگر کمک بدست بیاورید، تا به شما کمک درست برسد و در آینده برای خود کفایتی اقتصادی امکانات داشته باشید.

◇ اداره خدمات اجتماعی

کارکنان اداره خدمات اجتماعی برای کسانی که در معرض خشونت قرار گرفته اند و برای کسانی که مرتکب خشونت شده اند، حمایت می کنند. بسته های حمایتی نظر به نیاز میتواند به روش های مختلفی طراحی شود. اداره خدمات اجتماعی به ویژه به کودکانی که در معرض خشونت قرار گرفته اند یا شاهد خشونت بوده اند، توجه دارند.



خشونت چیست؟

قرار گرفتن در معرض خشونت می تواند به روش های مختلف اتفاق بیفتد...

«خشونت به هر آن عملی گفته میشود که علیه شخص دیگری انجام شود و از طریق این عمل به او آسیب برساند، صدمه بزند، بترساند یا توهین کند، او را وادار به انجام کاری برخلاف میل خود کند یا چیزی که میخواهد او را وادار به خودداری از آن کند.» (P. Isdal)

◇ خشونت روانی
تخلفاتی که با گفتار یا عمل علیه اشخاص، مال یا کرامت انسانی باشد. این همچنین میتواند در مورد یک خشونت پست پرده نهفته باشد.

◇ خشونت فیزیکی
هر نوع لمس و عمل ناخواسته ای که باعث آسیب جسمی و درد شود. اگر مشت زده شوید، سخت گرفته شوید، از موی های کش شوید، لت و کوب یا لگد کاری شوید.

◇ خشونت اقتصادی
زمانیکه اجازه نداشته باشید در رابطه به پول خود تصمیم بگیرید و یا برایش دسترسی داشته باشید، یا هر چیزی که خریداری می کنید باید رسید نشان دهید، یا مجبور به امضای اسناد معاش باشید، یا ناخودآگاه به قرض کشیده میشوید.

◇ خشونت جنسی
انجام اعمال جنسی بر خلاف میل خود، تماشا نمودن فلم سیکس بطور اجباری یا همبستری بشکل اجبار، نمونه هایی از خشونت جنسی بحساب میرود.

◇ خشونت مادی
قرار دادن کسی در معرض خشونت مادی میتواند به این معنا باشد که شخصی که با او زندگی میکنید به دیوارها، درها یا دارایی هایی که اهمیت ویژه ای دارند را از بین میبرد تا در نتیجه باعث ایجاد اضطراب و ترس شخص مقابل شود.

◇ غفلت
افرادی که برای مراقبت و نگرانی در زندگی روزمره به افراد دیگر وابسته هستند نیز ممکن است در معرض بی توجهی یا غفلت قرار گیرند، مانند عدم مصرف دوا یا دریافت نکردن غذای مغذی کافی.



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

آیا شما:

- ◇ خشونت را تجربه کرده اید؟
- ◇ یا تحت خشونت یا مرتکب خشونت شده اید؟
- ◇ آیا بطور یک طفل در یک خانه که در آن خشونت صورت می گرفت زندگی کرده اید؟
- ◇ آیا شما به کمک نیاز دارید؟



**خشونت از طرف افراد
نزدیک**