

برای تماس با اداره خدمات اجتماعی کمون/شهر خود به دفتر محلی این اداره تلفن یا مراجعه کنید. اگر به حفاظت و حمایت نیاز دارید بگویید می خواهید با کارمندی تماس بگیرید که مسئول خشونت در روابط نزدیک است. اگر زیر 18 سال هستید بگویید می خواهید با کارمندی صحبت کنید که مسئول امور کودکان و نوجوانان است.

شما همچنین می توانید با کارمند مسئول خود در صندوق بیمه های اجتماعی یا اداره کار یابی هم صحبت کنید. کارکنان درمانگاه هم می توانند به شما کمک و حمایت ارائه کنند.

اگر نیاز دارید با کسی صحبت کنید می توانید با واحدهای زیر تماس بگیرید:

دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 17:00 تا 23:00، جمعه - شنبه از ساعت 15:00 تا 01:00 نیمه شب، یکشنبه ها از ساعت 15:00 تا 23:00	0500-49 74 21 یا 0500-49 74 22	Socialjouren کشیک خدمات اجتماعی
دوشنبه تا یکشنبه در تمام اوقات شبانه روز	020-50 50 50	Kvinnofridslinjen خط تلفنی آسایش زن
دوشنبه - یکشنبه از ساعت 08:00 صبح تا 23:00	www.kvinnohusettran.se 0500-41 86 68	خانه زنان ترانن در شووده Kvinnohuset Tranan Skövde
دوشنبه تا جمعه از ساعت 07:30 صبح تا 12:00 ظهر و از ساعت 12:30 ظهر تا 16:00	www.kvinnojourenlinnean.se 0510-219 00 0200-11 33 33	دفتر کشیک زنان لینه آن Kvinnojouren Linnean
خط تلفنی کشیک ملی به 70 زبان مختلف	020-52 10 10	Terrafem ترافیم
دوشنبه تا جمعه، یکشنبه ها 12:00 تا 14:00 و 17:00 تا 21:00 شنبه ها 12:00 تا 14:00	08-30 30 20	Mansjouren واحد کشیک مردان
خط تلفنی برای افرادی که احتمال دارد به کسی که او را دوست دارند صدمه بزنند.	020-555 666	Välj att sluta خاتمه را انتخاب کن
دوشنبه تا جمعه 08:30 تا 16:00	www.umo.se	UMO اومو
بخش پذیرش جوانان در اینترنت حق و حقوق کودکان در جامعه Barnens Rätt I Samhället دوشنبه تا یکشنبه در تمام اوقات شبانه روز	116 111 www.bris.se	BRIS
دوشنبه تا جمعه از ساعت 08:00 صبح تا 09:00	www.utvag.se 070-085 25 06	Utväg Skaraborg راه حل اسکارابوری
	www.1177.se	1177 راهنمای خدمات درمانی
	114 14	پلیس
در وضعیت های اضطراری/اورژانسی به شماره 112 تلفن کنید		



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

Persiska



خشونت چیست؟

مورد خشونت قرار گرفتن می تواند به شیوه های مختلفی باشد...

“هر عملی که نسبت به یک نفر انجام شود که باعث شود آن فرد مورد صدمه، درد، ترس یا توهین قرار گیرد، باعث شود آن فرد کاری را برخلاف میل خود انجام دهد یا از کاری که مایل به انجام آنست خودداری کند، خشونت محسوب می شود.” (P. Isdal)

◇ خشونت روحی/روانی

توهین و تحقیر لفظی یا اعمالی که نسبت به یک فرد، اموال او یا ارزش انسانی او انجام شود. خشونت ممکن است پوشیده/پنهان و زیر زیرکی هم باشد.

◇ خشونت جسمانی

هر نوع لمس کردن و کاری که باعث بروز صدمه و درد شود، خشونت است. هل دادن، محکم گرفتن، کشیدن موی سر، ضربه و کتک یا لگد خوردن همگی خشونت است.

◇ خشونت مالی

وقتی کسی نتواند در مورد پول خود تصمیم گیری کند یا به آن دسترسی داشته باشد، مجبور باشد قبض خرید نشان دهد، مجبور شود زیر اوراق وام را امضاء کند، بیخبر باشد و بدهکار شود، خشونت مالی است.

◇ خشونت جنسی

اگر کسی مجبور شود برخلاف میل خود اعمال جنسی انجام دهد، مجبور شود فیلم پورنوگرافی/سکسی تماشا کند یا به زور هم خوابگی/سکس کند، خشونت جنسی است.

◇ خشونت مادی

خشونت مادی نسبت به نفر یعنی اینکه فرد در محیطی زندگی کند که به در و دیوار آن ضربه وارد می شود یا به اشیاء دارای اهمیت خاص برای او صدمه وارد می شود و خراب می شوند تا در او ترس و نگرانی ایجاد شود.

◇ اهمال

افرادی که برای درمان یا مراقبت و نگهداری به دیگران وابسته هستند نیز ممکن است از مراقبت مطلوب برخوردار نشوند یا در باره آنها اهمال شود، مانند اینکه به دارو دسترسی نداشته باشند یا غذای به اندازه کافی مغذی دریافت نکنند.



طرح مشارکتِ اِسکارابوری

امروزه خشونت در روابط نزدیک یک مشکل تندرستی همگانی است که علت های بسیار گوناگونی دارد. ما می دانیم که تندرستی تحت تأثیر قرار می گیرد و عواقب در معرض خشونت قرار داشتن می تواند با کاهش توان کار کردن و وخامت حال جسمی و روحی توأم باشد.

در اِسکارابوری بایستی افراد، بزرگسالان و کودکان دارای تجربه خشونت در روابط نزدیک به شیوه ای هماهنگ و یکپارچه برخورد شود. درمانگاهها، صندوق بیمه های اجتماعی، اداره کارپایی و ادارات خدمات اجتماعی بایستی مشارکت خود را در این کار از طریق سوال کردن در باره خشونت آغاز کنند تا بروز خشونت را کشف کرده و مورد توجه قرار دهند و بتوانند برای دریافت کمک مناسب حمایت و راهنمایی ارائه کنند.

◇ درمانگاه

در درمانگاه کارکنان در مورد بروز خشونت سوال می کنند تا بتوانند بروز خشونت در روابط نزدیک را متوجه شوند و شناسائی کنند. شما می توانید برای کمک گرفتن حمایت شوید تا کمک مناسب دریافت کنید.

◇ Försäkringskassan صندوق بیمه های اجتماعی

در صندوق بیمه های اجتماعی کارکنان در مورد بروز خشونت سوال می کنند تا بتوانند بروز خشونت در روابط نزدیک را متوجه شوند و شناسائی کنند و به شما برای تقاضای کمک مناسب یاری می دهند. اینکار برای آنست که شما از شرایط بهتری برای نوتوانبخشی و بازگشت به کار و فعالیت برخوردار شوید.

◇ Arbetsförmedlingen اداره کارپایی

کارکنان اداره کارپایی در باره خشونت در روابط نزدیک از شما سوال کرده و شما را برای درخواست کمک از سایر دست اندرکاران حمایت می کنند تا شما بتوانید حمایت صحیح را دریافت کرده و در آینده از شرایط بهتری برای امرار معاش خود برخوردار شوید.

◇ Socialtjänsten اداره خدمات اجتماعی

کارکنان اداره خدمات اجتماعی برای افرادی که در معرض خشونت قرار گرفته اند و برای آنهايي که خشونت بکار برده اند حمایت ارائه می کنند. این حمایت می تواند با توجه به چگونگی نیاز به شیوه های مختلفی شکل بگیرد. اداره خدمات اجتماعی کودکانی که در معرض خشونت قرار گرفته یا شاهد خشونت بوده اند را مورد توجه ویژه قرار می دهد.



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

آیا شما:

- ◇ از خشونت تجربیاتی دارید؟
- ◇ مورد خشونت قرار گرفته اید یا خشونت بکار برده اید؟
- ◇ دوران کودکی خود را در خانواده با خشونت گذرانده اید؟ آیا به کمک نیاز دارید؟

خشونت در روابط نزدیک