




SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
Skaraborg

- ◇ Ви стикались з насильством?
- ◇ Ви стали жертвою насильства або застосовували його до інших?
- ◇ Ви вирости в сім'ї, де застосовувалось насильство?

Вам потрібна допомога?



НАСИЛЬСТВО В БЛИЗЬКИХ СТОСУНКАХ



ЩО ТАКЕ НАСИЛЬСТВО?

ПОСТРАЖДАТИ ВІД НАСИЛЬСТВА МОЖНА ПО-РІЗНОМУ...

«Насильство — це будь-яка дія, спрямована проти іншої особи, яка завдає їй тілесних ушкоджень, шкоди, болю, лякає або принижує, примушує її зробити щось проти її волі або відмовитись від того, що вона хоче зробити». (П. Ісдаль)

◇ **Психологічне насильство**

Приниження або образи, що виражаються словом або дією і спрямовані проти особи, власності або людської гідності. Психологічне насильство також може бути прихованим.

◇ **Фізичне насильство**

Будь-яка форма небажаного фізичного контакту і дій, що спричиняють фізичні травми та біль. Коли людину штовхають, утримують, тягнуть за волосся, б'ють кулаками чи ногами.

◇ **Фінансове насильство**

Коли людині не дозволяють контролювати власні гроші і мати до них доступ. Коли людину примушують показувати чеки за покупки або підписувати кредитні документи, і у людини утворюється заборгованість, про яку вона не знає.

◇ **Сексуальне насильство**

Прикладами сексуального насильства є дії сексуального характеру проти волі людини, примус до перегляду порнографії або примус до статевого акту.

◇ **Матеріальне насильство**

Матеріальне насильство може полягати в тому, що людина, з якою ви живете, кидає ваші речі в стіни або двері або іншим чином знищує речі, які мають особливе значення, створюючи тим самим тривогу та страх.

◇ **Нехтування**

Люди, які залежать від інших, тому що потребують медико-соціальної допомоги у повсякденному догляді, можуть зазнавати жорстокого поведіння або нехтування. Наприклад, якщо людині не дають ліки або достатньої кількості поживного харчування.



СПІВПРАЦЯ СКАРБОРГУ

Домашнє насильство сьогодні є проблемою громадської охорони здоров'я, що має багато різних причин. Ми знаємо, що насильство негативно впливає на стан здоров'я, і його наслідки можуть проявлятися у зниженні працездатності, а також погіршенні фізичного та психічного здоров'я.

У Скарборзі до людей — як дорослих, так і дітей, — які зазнають насильства у близьких стосунках, має бути скоординований та єдиний підхід. Медичні центри, Каса соціального страхування, Служба зайнятості та Соціальна служба повинні укріпити співпрацю, щоб почати ставити запитання про насильство з метою виявлення насильства на ранній стадії, а також надання консультацій та підтримки, щоб людина могла отримати необхідну допомогу.

◇ **Медичний центр**

У медичному центрі працівники ставлять запитання про насильство, щоб виявити випадки насильства у близьких стосунках. Там вам можуть допомогти звернутися за допомогою, щоб ви отримали необхідну підтримку.

◇ **Каса соціального страхування**

Співробітники Каси соціального страхування ставлять запитання про насильство, щоб виявити випадки домашнього насильства та допомогти вам звернутися за відповідною допомогою. Мета полягає у тому, щоб забезпечити вам кращі умови для реабілітації та повернення до трудового життя.

◇ **Служба зайнятості**

У Службі зайнятості працівники ставлять запитання про домашнє насильство і можуть допомогти вам отримати належну підтримку від інших служб та організацій, щоб в довгостроковій перспективі у вас були кращі умови на шляху до самозабезпечення.

◇ **Соціальна служба**

Співробітники Соціальної служби надають підтримку як жертвам насильства, так і особам, які вчинили насильство. Підтримка може бути організована різними способами залежно від потреб. Особлива увага приділяється дітям, які стали жертвами або свідками насильства.

Зв'язатись з Соціальною службою у вашою муніципалітеті можна по телефону або відвідавши її місцеве відділення. Якщо ви потребуєте захисту чи підтримки, зверніться до відповідального за питання домашнього насильства. Якщо вам ще не виповнилося 18 років, попросіть поговорити з відповідальним за справи дітей та молоді.

Ви також можете поговорити зі своїм адміністратором у Касі соціального страхування або Службі зайнятості. Персонал медичного центру також може надати допомогу та підтримку.

Якщо вам потрібно з кимось поговорити, ви можете звернутись до наступних організацій:

Черговий відділ Соціальної служби	0500-49 74 21 або 0500-49 74 22	понеділок-четвер 17:00–23:00 п'ятниця-субота 15:00–01:00 неділя 15:00–23:00
Kvinnofridslinjen — телефон довіри для жінок	020-50 50 50	з понеділка по неділю, цілодобово
Kvinnohuset Tranan Skövde — центр підтримки жінок	www.kvinnohusettranan.se 0500-41 86 68	понеділок-неділя 08:00–23:00
Kvinnojouren Linnean, служба екстреної допомоги жінкам	www.kvinnojourenlinnean.se 0510-219 00 0200-11 33 33	понеділок-п'ятниця 07:30-12:00 та 12:30-16:00 понеділок-п'ятниця 16:00-07:30
Terrafem	020-52 10 10	національна гаряча лінія 70 мовою. понеділок-п'ятниця 09:00–18:00
Mansjouren	08-30 30 20	понеділок-п'ятниця, неділя 12:00–14:00 та 17:00–21:00 субота 12:00–14:00
Välj att sluta	020-555 666	Лінія підтримки для тих, хто ризикує завдати шкоди своїм близьким. понеділок-п'ятниця 8:30–16:00
UMO	www.umo.se	молодіжна онлайн-приймальня.
BRIS, Права дитини у суспільстві	116 111 www.bris.se	понеділок-неділя цілодобово
Utväg Skaraborg, центр протидії насильству у близьких стосунках	www.utvag.se 070-085 25 06	понеділок-п'ятниця 8:00–9:00
1177 Vårdguiden, медична довідкова служба	www.1177.se	
Поліція	114 14	
В ЕКСТРЕНИХ СИТУАЦІЯХ ТЕЛЕФОНУЙТЕ 112		

