

## SLUTRAPPORT

Grön rehab Tidaholm

2023-01-01 – 2025-12-31

Tidaholms kommun

Försäkringskassan och Västra Götalandsregionen

### Utgångsläge

- *Beskriv utgångsläget, hur det såg ut innan projektet/insatsen startade. Bakgrunden till projektet/insatsen.*

Idén till projektet skapades utifrån ett behov av en lågröskelverksamhet för individer aktuella så väl hos Försäkringskassan, Tidaholms kommun och Västra götalandregionen. Nivåerna av så väl aktivitetsersättning, sjukpenning och långvarigt försörjningsstöd var höga och passande verksamhet för målgruppen saknades. Behovet av en verksamhet med låga krav på prestation och god möjlighet att anpassa innehåll och omfattning utifrån individens förutsättningar var stort. Det fanns en önskan från samtliga parter att starta en verksamhet för deltagare att ta första klivet i att närma sig arbetsmarknaden och nå en ökad hälsa.

### Projektplan

- *Beskriv hur målbilden såg ut. Vilka mål förväntades projektet/insatsen uppnå?*

Målbilden för projektet var att insatsen skulle leda till att deltagarna når en bättre hälsa och utvecklar sin aktivitetsförmåga samt förbereds för arbetslivsinriktad rehabilitering och därigenom närmar sig arbete eller studier.

Målsättningen var att:

80% av deltagarna ska erhålla en ökad hälsa efter insatsen.

70% av deltagarna ska ha ökat sin aktivitetsförmåga.

60% av deltagarna ska efter insatsen kunna hantera arbetslivets krav i den grad att de går vidare till en mer arbetsnära insats så som arbetsträning i samverkan mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan eller annan arbetsförberedande insats via Arbetsförmedlingen alternativt arbete, arbetslivsinriktade insatser i kommunens regi, praktik, studier eller att deltagaren ställer sig till arbetsmarknadens förfogande som arbetssökande.

Målsättning för projektet var att den positiva utvecklingen ses för så väl kvinnor som män.

- *Beskriv vilken metod som skulle användas för att nå uppsatta mål?*



Insatsen har bestått av aktiviteter inom trädgård och odling, så som odla, så, plantera, vattna, rensa, planera, bygga odlingsbäddar och liknade. Utöver det praktiska innehållet har det även genomförts mindfulness och motiverande samtal som utförts av arbetshandledare i projektet. Arbetshandledare handleder så väl i de praktiska momenten som vägledande för deltagare när det handlar om att sätta mål och stötta deltagare utifrån lösningsfokus och även 7-tjugo har vävts in i insatsen.

Under projektets gång har även arbetsterapeuter på AME haft kursen Vardag i balans för en mindre testgrupp, som ett komplement till innehållet utifrån deltagarnas komplexa problematik.

Deltagarna har utmanats i att succesivt träna upp sin aktivitetsförmåga, dels i utökning av tid, dels genom att utföra uppgifter självständigt samt våga pröva nya arbetsuppgifter.

#### Genomförande

- *Beskriv hur det har gått. Har metoden kunnat tillämpas som planerat? Har aktiviteter kunnat genomföras så som det var tänkt? Hur många deltagare har totalt varit inskrivna i projektet/insatsen?*

Totalt har 43 personer deltagit i insatsen. Odlingsarbetet har gått bra och varit övervägande uppskattat av deltagarna. Många har upplevt att de fått lära nytt och utvecklat både förmåga och intressen i en lugn och anpassad miljö. Kombinationen mellan praktiska delar, motiverande samtal, mindfulness och 7-tjugo har varit en positiv och givande kombination då det också kunnat fångats upp mer kontinuerligt över inskrivningstiden.

Då närvaron hos deltagarna ibland varit relativt låg och en del haft stora begränsningar i förmåga, så har en del uppgifter varit svåra att genomföra. Detta har lett till att handledare har fått ta ett större ansvar kring odling än planerat. Även planeringen kring 7-tjugo, mindfulness mm i grupperna har fått ibland planeras om beroende på låg närvaro och dagsform hos deltagare.

#### Resultat-måluppfyllelse

- *Beskriv vilket resultat projektet/insatsen uppnått. Har målen uppfyllts?*
- *Har insatsen lett till bättre hälsa och ökad aktivitetsförmåga hos deltagarna? (diskussion)*

Ca 67% av deltagarna har under insatsen ökat sin aktivitetsförmåga, vilket innebär att målet till stor del uppnått. För vissa deltagare har dock inte utökning av tid varit det primära, utan fokus har istället riktats mot att nå en mer kontinuerlig och hållbar närvaro.

Deltagarnas upplevda känsla av ökad hälsa uppgår till knappt 50% vilket är lägre än den uppsatta målsättningen på 80%. Resultatet kan kopplas till den grupp deltagare som gått vidare till någon form av arbetsträning där andelen är densamma. Målet om förbättrad hälsa har alltså inte uppnått.



Andelen deltagare som gått vidare mot någon form av arbetslivsinriktad insats uppgår till ca 50%. Målsättningen var 60% vilket innebär att även detta mål delvis men inte fullt ut har uppnåtts.

Faktorer som kan bidra till den lägre måluppfyllelsen kan delvis bero på att en del deltagare kanske inte varit medicinskt redo, att en del av de deltagare som skrevs in under senare del av hösten 2025 endast hade en kortare tid i insatsen innan avslut. Trots de låga resultaten kring måluppfyllnad, så har övervägande del av deltagarna skattat en positiv förändring kring sin upplevelse av framförallt egen mental hälsa. Flera deltagare har reflekterat över att de efterhand också kunnat delta i en aktivitet och socialt sammanhang trots att de upplevt en 'dålig dag', Att klara att lämna hemmet trots ångest, sömnbrist, trötthet, smärta eller liknande har för en del varit ett viktigt steg. Detta påvisas mer utifrån skattningsverktyget KASAM och deltagares egna reflektioner.

- o *Hur många deltagare har avslutats och vad har de gått vidare till efter avslutad insats?*

Totalt har 43 st deltagare avslutats i projektet. Knappt hälften av deltagarna (ca 49%) har gått vidare mot samverkan med AF/FK eller annan anpassad insats för arbetsträning. Ca 37% har gått tillbaka mot vård eller andra rehabiliterande insatser. Resterande har gått mot LSS, sjukersättning eller ålderspension.

- o *Beskriv utfallet könssuppdelat – finns några skillnader mellan könen?*

Utfallet visar på tydliga könsskillnader. Av de män som deltagit har ca 33% gått vidare mot någon form av arbetsträning, antingen inom verksamheten eller i samverkan med AF/FK. Motsvarande andel bland kvinnorna uppgår mot 50%. Övriga har återgått till vården, andra rehabiliterande insatser inom LSS, sjukersättning eller ålderspension. Resultatet indikerar på att de män som deltagit i insatsen i hög grad stått långt ifrån arbetsmarknaden med mer komplexa hälsoproblem. Ett möjligt antagande är att gruppen manliga deltagare haft en hög komplexitet, medan män med något bättre hälsa valt andra insatser i större utsträckning. I gruppen kvinnor ses en större variation kring graden av problematik, vilket kan bidra till att en högre andel kommit närmre arbetsmarknaden.

- o *Vilka lärdomar har projektet/insatsen medfört?*

Projektet har visat på vikten av att erbjuda en lugn och tillåtande miljö med väl anpassade och individuellt anpassade krav, där fokus ligger på stabilitet och kontinuitet för att deltagarna ska kunna ta steg närmare arbetslivet efter en längre frånvaro.

Vidare har insatsen visat att en kombination av enkla och praktiska uppgifter, gärna i en grön utemiljö, tillsammans med motiverande samtal och avslappnande övningar, kan ha positiva effekter på deltagarnas hälsa och välbefinnande.



En viktig påminnelse är också betydelsen av nära samverkan mellan kommun, myndigheter och vård. En samverkan som utgör en grundförutsättning för att stärka deltagarnas hälsa och skapa förutsättningar för en successiv återgång till arbetslivet

- *På vilket sätt kommer innehållet i projektet att tas till vara i ordinarie verksamhet?*  
I nuläget så har insatsen avslutats helt, men flera delar av arbetssättet kring att kombinera anpassade praktiska uppgifter tillsammans med motiverande och lösningsfokuserade samtal fortsätter att användas inom övriga delar av verksamheten.

Övrig kommentar